

GmÅ-zÁhü

བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལ་ཞེས་པའི་མིང་འདིའི་ཐང་ས་ཁུལ་དེ་གའི་མེས་པོ་ཚོར་ཤོད་སྲོལ་སྣ་མང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཤགས་
 ཆེ་ཤོས་ནི་ས་ཁུལ་འདིར་གནའ་སྤྱོད་གདོན་འདྲེ་བེ་ཀ་རམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ས་གནས་འདི་རང་ནས་བདུལ་
 ལྷབས་དེའི་མིང་ས་ཆར་ཐོགས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལྟོ་གནས་ཚུལ་དུ་
 མ་ཟད། རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལ་འང་མིང་དེ་བཏགས་གནང་ཡོད། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་
 ལས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་མཁན་ཚོར་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་གནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་ཁུལ་
 འདི་ནས་དམ་ཕུག་ཁ་གས་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་གྱི་ཡོད། ཡང་དེང་སང་བོད་མི་ཚོས་གཙུག་ལག་སློབ་
 གཉེར་ཁང་འདིའི་མིང་ལ་བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལ་ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ར་རྩ་རྩེར་ཏེ་ཞེས་གཤགས་པ་ཞིག་རེད།

3/4 MA-ཀྱི་MZ-ཅུ་ཅུ་

བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོག་མར་གསར་བཞེངས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། མི་ལམ་
 མོ་ཆེ་རྒྱ་དངོས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་ཁར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་བདེ་འཇགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས།
 དེ་ལྟོ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལྡིང་འཇགས་དང་བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་ཆེད་གཅིག་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བྱེད་པ་
 དང་། གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དད་མོས་བྱེད་སའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་སྤེལ་དང་ཡུན་
 གནས་ཆེད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་གསར་འདེབས་མངོན་པ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ནང་དུས་སྡེས་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། གསང་སྤགས་ནང་ལྟ་བུ་སོགས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་
 འདུས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་གསང་སྤགས་ནང་། ཚོས་དང་། ལྟ་བུ། ཚན་རིག་རྒྱ་འབྲུལ། ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གསང་སྤགས་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། གསང་སྤགས་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་ག་ལེར་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གསང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྩི་འཇོག་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་ཡོད།

མིའི་བདེ་སྲིད་སྐྱབས་ལྷན་པ་ལ་གཙོ་བོ་མིའི་བསམ་སློབ་ལག་ལེབས་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན། དེའི་ཐབས་ལམ་
 གཟུངས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ། ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ལྷགས་ལ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དམིགས་བསལ་
 ཀྱིས་འདུལ་བྱུང་པའི་རུས་པ་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
 འདིའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཆ་གས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐོར་འདི་ཉིད་ང་ཚོས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གསང་
 ལྷགས་ནི་དེ་སྤྱི་གར་གྱིས་འཇོག་སྤོང་གི་ཤེས་རིག་བང་མངོན་ནང་ཟབ་རྒྱ་དང་། ལྷགས་གྲངས་མང་པའི་རིག་གནས་སྣ་

ཚོགས་ཤིག་ཞལ་འདེབས་སྐྱེལ་བའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐྱོད་མ་གྲིང་གི་ཡུལ་ལུང་གཞན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། འདི་
འདྲའི་ཤེས་ཡིན་གྱི་སྐོར་གསར་བཏོད་བྱུང་བ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེང་དུས་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་
ཁྲད་ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་རང་དོས་ནས་ཤེས་ཉོགས་གང་ལེགས་འབྱུང་ཆེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གར་ནས་རྙེད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

3/4འཇམ་གྱི་དཔལ་3/4པཱ།

བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཏེ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་སྐབས། འདིའི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་དང་
རྒྱུས་ལོན་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་མཇུག་པའི་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ལམ་
ཡིག་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཡང་མཆིམས་རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་གོང་མཚུངས་དུས་རབས་ནང་མཇུག་པའི་ཇོ་བོའི་
ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་ཐར་ཇོ་རྣམ་ཡོངས་གྲགས་མ་དང་། གཞན་དུས་ཕྱིས་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་ཇོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐམས་
མཇུག་པའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཅུང་ཙམ་གསལ་བ་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཐད་ཏེ་ཅང་ཕན་ཆ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
དེས་པར་ཁྲུང་ས་གཏུགས་བྱེད་དགོས་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲོམ་སྟོན་པ་དང་མཆིམས་རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཉིས་ཀ་ཇོ་བོའི་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐོར་མ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་
ཏི་ཤའི་བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལྷན་ཁོངས་འཛིན་པ་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་སྐབས་བོད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་ཚོས་བྲིས་པ་དེར་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་འོས་པ་ཡོད་ཁར། ད་དུང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ། གོང་གི་རྣམ་ཐར་འབྲོམ་སྟོན་ཉིས་ཀས་ཇོ་བོ་རྒྱ་གར་ན་
བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཇོ་བོ་རང་ཉིད་དང་། ཁོང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ནས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་མཁན་
ནག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་བར་བཀའ་འདྲི་ཡང་ཡང་ཞུས་ནས་མཇུག་པའི་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་ཐར་ནང་བེ་
ཀ་རམ་ཤི་ལའི་སྐོར་གསལ་ཆ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མཚུངས་དུ་རྒྱ་གར་ཐོའི་ཚོས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིན་པའི་
པའི་སློབ་དཔོན་ཁག་གཅིག་གི་གསུང་བརྗོད་བསམ་གསལ་ནས་མཇུག་པའི་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེར་ཡང་བེ་ཀ་རམ་ཤི་ལའི་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་གདན་འདྲེན་རབས་སྐོར་སོགས་གསལ་ཆ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་གོང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཡིག་ཆ་འདི་དག་དང་། དེ་མིན་གནའ་བུལ་སྟོན་ཞིབ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་མང་ཐོན་པ་དེ་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
གནད་སྣ་མང་ཐད་འབྲེལ་བཤད་གཟབ་ནན་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་ལས་ཤེས་ཉོགས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཚོས་འབྲུང་འདི་ལས་ཁྲུང་ས་དག་པ་དང་། ཚེས་ལྔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཇུག་བྱང་དུ། རྒྱལ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བ་ཕྱེ་ལས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་བེ་ཀྲམ་གྱི་ལ་ནའང་། ཞེས་གསལ་བར་བྲིས་པ་འདི་ལས་བེ་ཀྲམ་ལེ་ལ་གསར་
བཞེངས་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན་གསལ་བར་བརྟན་པ་དེ་ནི་ལོན་ཏུ་ཁྲུང་ས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། པ་ཚབ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནི་
པཎ་ཆེན་ཨ་ལྷལ་ཀ་རའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་རབས་བཅོམ་བརྟན་པ་ར་མ་ཕྱེ་
ལའི་སྐབས་(ཕྱི་ལོ་ ༡༡༣༠ ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༦༥)ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་ད་དུང་བེ་ཀྲམ་ལེ་ལ་ཉམས་ཆགས་སུ་མ་སོང་བར་ཡོད་
སུས་ཡིན་སྟབས། པ་ཚབ་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

དེར་བརྟེན་བེ་ཀྲམ་ལེ་ལ་གསར་བཞེངས་མཛད་མཁན་དེ་ཉིད། ཏཱ་ར་ན་ཐས་བཤད་པའི་རྣམ་ཕྱོང་ལ་དང་། དགོ་
ཚོས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གོ་བོ་ཕྱེ་ལ་ཉམས་ཀ་མིན་པར་ངེས། དེས་ན་དེ་བ་ཕྱེ་ལའི་སྲིད་སྲོད་ལོ་དུས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༡༣༠ ལོ་
༡༡༣༡ ཅམ་གྱི་རིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་དུས་སྐབས་ནང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཞན་
བཅོན་པོ་ནི་མི་ཉམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱུས་བཤད་ཅེས་པ་ཞིག་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པར་མཛད་འདུག་པའི་ནང་གཞན་གྱི་ཟེར་
སྒྲིས་རྒྱང་རྒྱང་བསགས་ནས་བྲིས་སྟབས་དོན་གནད་གང་མང་ཞིག་ནོར་འདུག་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ལྡན་ཁོ་རང་གི་དུས་སུ་ད་
དུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་བེ་ཀྲམ་ལེ་ལ་བྲག་རྩོད་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་སོགས་ལོན་ཏུ་མ་དག་པ་ཡིན་
པས་ཡིད་སྟོན་མི་རུང་བར་ངེས། ཡང་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བའི་སློབ་གྲག་ཚོས་འབྲུང་ནང་བེ་ཀྲམ་ལེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་
ཕྱེ་ལའི་མཐུན་འགྱུར་འོག་གསར་འཛུགས་བྲིས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། པ་ཚབ་ཀྱི་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཇུག་བྱང་མཛོང་
བ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ཚོགས་ཏུ་ངེས་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་ལྟར་དུས་རབས་བརྟན་པ་
ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་འགོ་སྟོན་ཅམ་གྱི་རིང་སྟེ། ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རིང་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་
ནས་མཐར་ཁ་ཆེའི་དམག་གིས་གཏོར་བཞིག་བཏང་སྟབས་ཆག་ལོ་ཚོས་ཇི་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་། ཆག་ལོ་ཚོས་ཇི་དཔལ་
གྱི་ཁུ་བོ་ཆག་ལོ་དབྱ་བཅོམ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་སྐབས་བེ་ཀྲམ་ལེ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ལོ་གས་ཇི་སྟེས་ཆག་ལོ་ཚོས་ཇི་དཔལ་རང་
ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་ཁ་ཆེའི་དམག་གིས་ཀ་རྩོད་ཚུན་ཆད་བཏོན་ནས་ཆེག་མེད་བཟོས་ཚུལ་གསལ་བ་དེ་ལས་དུས་རབས་
བཅུ་གསུམ་པའི་འགོ་སྟོན་ཅམ་ལ་རྩ་གཏོར་བཏང་བ་གསལ་བཤད་བྲིས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆག་ལོ་ཚོས་ཇི་དཔལ་
ཡུལ་དུས་སུ་ཕེབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༣༥ ཅམ་ཡིན་པས་གསལ་ཞོགས་ཐུབ་ངེས་སུ་འདུག

སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་རེད། ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་འགས་ཇི་བོ་བོད་དུ་
ཕྱི་བས་ནས་སྒྲིབ་མའི་ཚོས་གསར་བཏོད་མཛད་ཟེར་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆེས་ཉུང་གས་ཤིག་གིས་པོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ལ་སྒྲིབ་མའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་
ལ་མི་འཇུག་ཚུལ་མཁས་དབང་དུང་དཀར་སློབ་བཟང་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཤད་(འདི་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་
སྤྱིགས་བསྒྲིགས་ནང་གི་པོད་ག་པ་ཡིན།) ནང་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་དགག་གཞག་བྱས་འདུག་སྟབས་དེ་སྤྱིང་ཡོད་མཁན་ཚོས་དེར་
གཟིགས་ན་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་། སློབ་གཉེར་ཁང་འདིར་ཞུགས་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཚོས་སློབ་གཉེར་ཁང་
གཞན་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཚུད་རྒྱུགས་སློབ་དགོས་ཤིང་། ཚུད་རྒྱུགས་སློབ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱིའི་སློ་
སྤྱང་མཁན་རྩེ་བར་པ་ཆ་ཆེན་ལུ་བའི་ཚོས་འདི་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པཎ་ཆེན་དེ་ཚོ་ནི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱིས་
བུ་ག་སྟག་ཡིན་སྟབས། ལུ་སྟགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བརྒྱུག་ཆེད་སློབ་སྤྱང་བར་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དེ་དག་ནི་ནང་
པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྟགས་གང་ལའང་། ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་རང་གིས་བསྟན་པའི་ཡི་དམ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱུད་རྫོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལ་མཉམ་བཞེས་གཏོང་བའི་གནང་གི་ཡོད་
པར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པའི་མཁྱེན་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚད་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་སྲུས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་བལ་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་རེད། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལག་སོན་བྱུང་རིགས་ནང་གསལ་ཚུལ་བྱས་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་
མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཆེན་སློང་དང་། པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་སྟག་ཅིག་ཡོད་པར་བཤད།

སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་སློབ་སྦྱོང་ག་ཞེན་མེ་མེས་དགེ་ཆེན་སྐུ་བཞེས་མེ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་ཆེན་དེ་ཉིད་
དང་སློབ་སྦྱོང་རང་གི་བར་སྒྲིབ་དང་། དགེ་ཆེན་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཉར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་
འབྲེལ་བ་དེའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ནང་དམ་ཚིག་ཅེས་མིང་བརྟེན་བྱེད་པར་བཞིག་ཀྱང་ཡོད། སློབ་གཉེར་ཁང་
འདིར་དགེ་འདུན་པའི་སློབ་སློང་ཐད་གཟིགས་ཏོགས་མཛད་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་དེར་སང་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེས་དགེ་ཆེན་ཚོའི་སློབ་སློང་སློབ་སྦྱོང་སྤྱིགས་དང་། སློབ་མ་ཚོས་རང་ལུས་
གང་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་ཏོགས་ནན་ཏན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གཟིགས་ཞིབ་ནན་
ཏན་སློབ་སློང་བྱས་ཤིང་། ལོ་རེའི་དུས་དྲན་མཛད་སློབ་སྦྱོང་སྤྱིགས་སློབ་སློང་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་སོགས་
ཀྱི་མཚན་ཐོབ་རིམ་པར་སློབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སློབ་སློང་བྱེད་མཁན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་སློབ་དགོས་མེད་སློབ་སློང་གཟིགས་
ཏོགས་ཚོགས་པ་དེས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་། མཚན་གནས་ཀྱི་གོ་ཐོབ་དངོས་མ་དེ་སྦྱོང་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་དེས་གནང་སློབ་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད། གཞན་ལེ་ཀ་རམ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་གཟིགས་ཏོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་དེས་

མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་ཚད་ཅི་ཙམ་མཐོ་རུ་སོང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་
ཚགས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཞིབ་མོར་སྟེན་ནས་དེ་བརྟུན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡང་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་མོད།
ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་སློབ་ཚན་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་ཉིས་ཀ་སྡེ་ཚན་ཁག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚོགས་ དེ་ཡང་ཆོས་
ལུགས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་དགོན་སྡེ་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་གཞན་པའི་རིག་གནས་སྡེ་ཚན་ཁག་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སློབ་
གྲ་ཁག་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་གྲ་ལ་མཚོན་ན་དམའ་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་སོགས་རིགས་མང་ཡང་འདིར་རང་རེའི་འཛམ་གླིང་
ནང་ཆོས་མཐོང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ནས་མར་རྩུང་ཙམ་སྤང་ན། ད་ཕན་མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོས་ལུགས་དང་། ལྷ་ལུགས་
གསེར་རིག་ ཅེས་རིག་སོགས་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་ཉིས་ཆ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་
སྤྱི་རྒྱ་སྤྲུལ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བྱུང་བ་ཆོས་སྡེ་ཤོས་དེ་ཡིན།

གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྲུལ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༠ ཙམ་ལ་དབུ་བརྟེན་ནས་བཟང་བུ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་
རིང་གནས་ཡོད་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲ་འདི་དབུ་བརྟེན་ནས་ད་ཕན་ལོ་ངོ་ ༡༥༥༥ ཙམ་སོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་འདིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཀུན་གྱི་མ་ཡུམ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་
༡༥༠ ཡས་མས་སུ་རྩོམ་རྗེ་འམ་ཨ་ཏི་ཤའི་གདན་ས་བོ་ཀ་རམ་ཤི་ལ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་དབུ་བརྟེན་
ཤིང་བཟང་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཟེན་ཙམ་རིང་གནས། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་དབུ་བརྟེན་ནས་ད་ཕན་ལོ་ངོ་ ༡༩༥༥
ཙམ་སོང་ལྷ་བས་ད་ཕན་རྗེད་སོན་བྱུང་བའི་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆོས་རྗེད་ཤོས་ཨང་གཉིས་
པ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་ཆགས་ཡོད།

དེ་མཚུངས་དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྗེད་ཤོས་གཞན་ཁག་ཅིག་མཁུར་རྟོགས་
ཡོང་ཚེད་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༦༧ ལོར་ད་ལྷའི་ཨ་རྗེ་རི་ཀའི་སྤྱིང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་ཨེ་རྗེ་བྱི་ཤོང་ཁྲིར་ཁ་རོ་
ཞེས་པར་དབུ་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཨ་ལ་ཨ་རྗེ་ལ་ཞེས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲ་རྗེད་ཤོས་
ཨང་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། གཙུག་ལག་སློབ་གྲ་དེ་ཉིད་དབུ་བརྟེན་ནས་ད་ཕན་བཟང་བུ་ ༡༠༩༧ ཙམ་སོང་ཡོད། དེ་རྗེས་ལོ་
རོབ་སྤྱིང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་ཨེ་ཏ་ལིའི་རྗེ་ལོ་ཞེ་ཡ་ཟེར་བར་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༥ ལོར་དབུ་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲ་དེ་
འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲ་རྗེད་ཤོས་ཨང་བཞི་པ་ལྷ་བྱུ་ཆགས་ཡོད་ལ་ད་ཕན་བཟང་བུ་ ༡༩༠ ཙམ་སོང་ཡོད།

དེས་ན་ད་མན་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྙིང་ཤོས་དེ་རྒྱུར་ནང་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་
དང་ལྷུང་མཐའ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡིན།

དེས་ན་འདིར་རང་རེ་བོད་ཡིག་ནང་གི་ཀ་རམ་གི་ལའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཚགས་སློབ་
བདེ་ཞིག་མེད་སྟབས། ད་ལན་ཕྱན་གྱིས་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་གང་རུས་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་རྗེའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་བོ་ཀ་རམ་གི་ལའི་
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བརྗེས་འདི་དང་ཞོར་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྙིང་ཤོས་ཁག་ལྷན་སྐྱེད་ཅན་ཆོར་
མཚམས་སློབ་ཞུས་པ་ལགས་ན་ཚོམ་ཐུང་འདིས་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཐུགས་སྐྱོན་གང་ཅམ་སོས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་ཁྲུའི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མཁུན་འདོད་ཡོད་ཆེ་ཕྱན་གྱིས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་ཁྲུ་ཞིབ་འཇུག་ཅེས་པའི་དེབ་དེར་གཟིགས་
རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཐབས་འཚོལ་ཐད་སྐྱེད་ལ་བྱུང་ཆེ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ཆེ་ཕྱན་གྱིས་ཕྱག་རོགས་ཞུ་
ཚོག

kyisar@yahoo.com
www.unitingtibetans.org