



མགོ་ཅན་བས་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེར།  
བྱེད་པ་སོ་ཞི་ད་ལྟ་དང།  
བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུས་ནས།  
འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།  
ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།  
མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།  
སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།

ཅེས་པའི་པལ་ཆེར་ཞེས་པའི་སྐུལ་ལ་སྐོ་མ་འཇུག་པར་མགོ་ཅན་ཀུན་ལ་རིགས་པ་གྲི་བཏངས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཚིག་  
མཛོད་དག་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པའི་བྲིས་དག་དུ་སྐྱོད་པར་མ་ཟད་བཀའ་བསྟན་གསུང་འཕྲུལ་  
ནམས་ཀྱི་དག་ཆ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཤེར་འདུག་པས་འདིའི་རིགས་ལ་རང་རྩིས་གཟབ་དགོས།

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྣང་བོ་ན། སྐུལ་ནས། ཞེས་དང། རྟོ་རྗེ་གཙོད་པ་ན། སྐུལ་དོ། ཞེས་མ་གཏོགས་འདས་  
ཚིག་ལ་བསྐུལ་ཅེས་མཐོང་སྐྱོད་ལ་མེད། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་བསྐྱེད་དེ།  
ཞེས་ལོ་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཟ་མ་དོག་ན།

བཀའ་སྐུལ་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ།  
དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དང་སྐུལ་དུ་གསོལ།  
སྐྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐུལ་བཞི་སོགས།  
ས་མགོ་ལྷན་པའི་ཅ་ཡིག་གོ།

ཞེས་དང། དཔལ་ཁང་ལོ་ཅ་པ། དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་སྐྱེམས་པའི་སྤྲིའི་དག་ཡིག་དག་གི་མ་  
སྐྱོན་མ་ན།

བཀའ་སྐུལ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དང་སྐུལ།  
སྐྱིན་པ་སྐུལ་བཞི་བཞི་དུ་སྐུལ།  
སྐུལ་དུ་གསོལ་སོགས་སར་དཏགས་ཅོལ།

ཞེས་སོགས་གསལ། དེས་ན་སྤྱོད་བའི་འདས་ཚོག་ལ། བསྐྱལ། ཞེས་བ་ཡིག་སྡོན་འཇུག་འབྲི་བའི་མཁས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ལ་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ཡང་། སྤྱལ་བ། ཞེས་མ་ཡིན་པར། སྤྱལ་བ། ཞེས་འབྲི་དགོས། སྤྱལ་ལ་དེང་སང་ད་ཡང་འཇུག་པོ་ཡིག་  
དངོས་སྤྱ་མེད་ནའང་ད་བཟུལ་དབང་གིས་མིང་མཐར་པོ་ཡིག་པ་དྲངས་པ་གཞུང་དཔེ་དག་ན་མཚིས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ། དགོངས་ལ་དགོང་དང་། ལྡང་ལ་འདང་སོགས་འབྲི་བ་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་དག་ཆ་དང་མི་  
མཐུན་སྟེ། ཟ་མ་དོག་ན།

དགོངས་པ་དང་ནི་སྤྱི་དྲི་དགོངས།

...

སྤན་ལས་ལྡང་དང་འཁོབས་པའི་ལྡང་། ཞེས་དང་།

དག་སྡོན་ན། དགོངས་མོ་ ཞེས་དང་། སྤན་ལས་ལྡང་། ལྡང་ཚད།

སྤྱོད་འཇུག་ན།

ས་སྤྱོགས་འདི་ཀོ་ཀོས་གཡོག་དུ།

དེ་སྤྱི་དཀོ་བས་ག་ལ་ལྡང་། ལེའུ་ ༥ ཚོགས་བཅད་ ༡༢

ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་ཡང་།

བདག་གིས་སྤྱིར་བརྗོད་མི་ལྡང་གི ༡༥

དེང་སང་གི་དཔེ་ཆ་དག་ན། ལང་ཞེས་རྒྱར་ཆག་པ་འདོན། རྒྱར་མ་ཆག་པར་འདོན་ན་ལྡང་ཞེས་གནའ་བོའི་སྐྱེ་འབོད་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོན་དགོས་པར་སྤྱང་དོ།

བདག་ཅག་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་པོ་དག་དང་། ལྷག་པར་གསར་ཤོག་དང་དུས་དེབ་སོགས་ལ་  
ཕྱག་ལས་མཛད་པ་པོ་དག་གིས་ཐུགས་སྦྱང་གཞག་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ལ་  
ཞབས་འདེགས་སྤྱ་འགྲུར་བས་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་འཚལ་ལོ།

སྐོམ་སྟེ་ལྷ་ས་མས་པ་དུ་རྒྱར་མཐོང་བ་མི་འདུག། གང་ཡིན་མི་ཤེས། གཅིག་ན། ལུང་ཞིག་དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་  
སང་འགྲེལ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ན་འདུག་ཅེས་སོ་ཚོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་སང་འགྲེལ་སྐར་མ་འདི་ཡི་ཤོག་  
གངས་འདི་ན་ཞེས་བརྟན་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བརྟན་མ་ཐུབ་པས། ལྷར་མཁས་པའི་འདུན་སར་ཚོམ་བྲིས་ཀྱི་ངོ་གདོང་  
བརྟན་པ་ལ་ངོ་ཚ་མཛད་པ་ཡིན་གས་ཚེལ།

ཞེན་དུ་ལྷན་གྱིས་པ་ཞིག་ནི། ལོ་སྡོམ་མར་སྐྱོམ་སྡེ་ལྷན་ལས་པ་མང་པོ་དང་ལ་དག་པ་མཚན་པའི་སྐབས་སུ། མི་  
ཞིག་གིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གཏན་ནས་མེད། ལྷག་  
པར་དུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་པ་དེ་དག་ཏན་ཏན་རྗེ་བཙུན་ལྷན་པ་ས་སྐྱེ་བ་སྡེ་གཞུང་རིན་པ་ཆེ་དང་ལོ་ན་ལྷན་  
བྲིས་སོ་སྣམ། བོང་ས་མཚོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བདག་ལ་ལ་དུགས་འཇམ་དཔལ་ཞེས་གསུང་བ་ཡོད། འདི་  
ཉིད་སྡེ་མོན་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱིད་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྣུན་གསན་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། སེམས་གཡིངས་ནས་རྗེས་སུ་ལུས་  
པར་དགོངས་དག་དང་། བདག་རང་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱིན་པ་དང་། ལུས་ཁམས་མ་བདེ་བས་སྐྱེན་པ་བསྟེན་  
དགོས་པ་དང་། སློབ་གྲུ་སློབ་འབྲིད་སོགས་ལས་མང་གིས་ཁ་བརྟེན་མཇལ་ལོང་ས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དགོངས་དག་  
ལྟ།

སྐྱོམ་སྡེས་དག་པ་མཚན་པའི་སྐབས་དེར་མཁམས་པ་ཞིག་གིས་ཨམ་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཟེར་མཁམ་དེ་ལྷ་  
ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྲིས་འདུག་པ་ནི། ལོ་ངོ་འགའ་ཤས་སྡོམ་དུ་མཛོད་པ་ལོར་གཙང་འཇིགས་མེད་མཉམ་  
དུ་བ་བ་འཇུག་ཚུལ་ལ་རང་ལུགས་དམ་པོར་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་ཚུགས་ཅན་དུ་གཟེགས་སོ་སྣམ།

བདག་གིས་ལོ་སྡོམ་མར་ཉེ་དུས་སྐར་པའི་བསྟན་འགྲུང་དང་། ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་གཞུང་དཔེ་དག་དྲག་སྐྱོར་  
དང་གུས་སྐྱོར་གྱིས་མཇལ་དེ་མ་དག་པ་རྣམས་དཔེ་གཞན་དག་དང་གོ་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷན་དག་བྱས་པའི་འདྲ་བུས་  
བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲེན་པར་དཀར་འཆང་དང་། ཁ་བརྟེན་གཟེགས་པ་པོ་རྣམས་དང་། བོད་སྤྱི་ནང་མཁམ་པ་གཟུ་  
བོར་གནས་པ་མང་པོས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མཚན། ལྷག་པར་པད་དཀར་འཆང་བའི་དུང་ཡིག་  
མཚོག་ནས། མར་ཡུལ་ལ་དུགས་པ་སློབ་པར་འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། དོ་འཇུག་ཆེ་བཞིས་ཀྱིས་མཚོན་ཅ་བ་དང་  
རང་འབྲེལ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལ་དག་ཆ་ལོར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལོར་བཙོས་  
བྱས་པ་འཇུག་ལེགས་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཡང་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྷན་བྱུང་སོང་བ་དེ་ལོན་དགོངས་འཇུག་འཚལ། ཞེས་དེ་མ་ཐག་  
དུ་བཀའ་ལན་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཐུགས་གཅིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དྲགས་སུ་མངོན། དེ་བཞིན་འཇམ་  
དཔལ་མཚོག་བཅེ་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེ་ར་སྐད་མཁམ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གངས་རྒྱུངས་སྤྱི་ནང་གི་  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ལ་གཅིན་པ་རྣམས་ནས་མཐུན་འགྲུར་གྱི་བཀའ་ལན་བྱུང་། སེམས་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་  
ནི། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དགའ་ལ་ཡིག་སྐད་དག་ཆ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་གང་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་ཤིག་  
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་མཚན་གྲོགས་ལྷན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་རིན་འབབ་གང་མཚིས་ཀྱང་འབྲུལ་ངེས་བདག་  
གིས་འབད་པས་བྱུབ་པའི་དག་བཙོས་གོག་ལྡེབས་དེ་དག་སྐར་བར་མངགས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ལན་ཅམ་ཡང་  
བསྐྱར་ས་བྱུང་།

བདག་གིས་བོད་ཡིག་དག་ཆ་རྣམས་གཞུང་དཔེ་དག་མཐུན་པར་དམ་དུ་འཛིན་པར་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་དང་  
འདི་འགྲིག་མི་འདུག་མ་གླིང་བར་ལྷ་ཚུགས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མཁམ་དང་། སྐྱོམ་སྡེས་བཞོད་པའི་སྐྱོན་བཏོན་པ་དུ་  
མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་དངོས་གནས་བདེན་པ་གཅིག་ནི། ཚེ་རངས་པར་འཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་རིངས་པར་

འཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་བུ་བའང་དཔ་ས་སྐྱར་མར་ཚེ་རིངས་པར་འཚོ་ཞེས་མ་དག་པ་ལ་བརྟམ་དབྱེད་ལེགས་  
པར་མ་བུ་བའ་ཁས་སྐྱོངས་བྱས་པ་ཡིན།

བདག་རང་བོད་ཀྱི་དག་ཆ་ལ་དོ་སྣང་ལོ་གཞིན་དུ་ན་ལོད། ལོ་དོ་དུག་ཚུ་ཙམ་སྡོན་དག་སྡོན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་  
མཇེལ། ཚོག་མང་པོ་བསྐྱིགས་པ་དེ་དག་ཡི་གེ་དག་ཆ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། རང་གིས་སློབ་འཛིན་པའི་དཔེ་ཆའི་  
ཚོག་ནམས་ཀྱི་དག་ཆ་ཀུན་གྲོལ་དེས་པར་བྱ་ན། རྩེ་དུ་དག་སྡོན་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱད་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་  
ནས་རང་གི་དཔེ་ཆའི་དགོ་གནས་མཚོག་ལ་ལྷན་པས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་རྗེས་སུ་ལ་  
དུགས་སུ་གྲུ་བ་བདག་རང་ལས་ལོ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུ་བཞིག་ལ་བཀའ་འགྲུར་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ཚོག་འགའ་ཤས་ཀྱི་  
དག་ཆ་མིག་གིས་མ་བལྟས་པར་བཤད་པ་ན། དེ་འདྲ་བ་ཚུག་ལ་བུང་ཞེས་དྲིས་པ་དུམ།

དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་ལེགས་སྐྱར་གཉིས་ཀའི་སྐྱད་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ལོ་སྟེ་ནས། བོད་ཁྱེད་གསལ་ལྟན་དུ་  
ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་དུས་སློབ་དཔོན་སྟེན་དང་གསལ་བ་ཆེན་པོ་དྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མཚན་པའི་མཚོས་དགའ་བོའི་སྟེན་  
དང་གསལ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་སྐྱར་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། ༡༩༩༧་ཙམ་ལ་ལེའུ་ལྷ་ཙམ་བསྐྱར་ནས་མཚོམས་བཞག་པ།  
སྐར་ལོ་དོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྗེས་སུ་རྗོགས་པར་བྱུང་སྟེ། ཚོས་འཁོར་གནས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཐོ་མི་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནས་༡༩༩༩  
ལ་སྐར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུན་ཙམ་འབྲེལ་སྟེ་དགོ་སྐར་མ་གོག་བྱངས་སུ་མ་ཚུ་ལོ་བཞི་ཙམ་དང་། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་  
འཕྲེང་བའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དཀའ་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་ཤེས་འབྲུང་  
སློབ་གྲིས་མཚན་པ་ན་ལེགས་སྐྱར་ཚོགས་བཅད་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱར་རྩ་མེད་དུ་སོང་བ་དག་  
གི་སྐར་ལེགས་སྐྱར་བཟོ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྩ་བའི་ལེགས་སྐྱར་དང་བོད་འགྲུར་  
མཉམ་བསྐྱར་ལན་མང་བྱས། གང་ལྟར་གྱུ་གར་ལེགས་སྐྱར་མཁས་པ་ལ་གདུགས་ཤིང་ལྷན་དག་བྱས། ད་དུང་དེ་  
དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་རྒྱ་བ་སྟེ། ཙན་ཤུ་གོ་མི་ཞབས་ཀྱིས་མཚན་པའི་  
སློབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙམ་སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་བོད་དཔེ་དེ་དང་ལེགས་སྐྱར་རྩ་བ་  
གཉིས་གོ་བསྐྱར་བྱས་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ད་ལྟར་རྟེན་པའི་ལེགས་སྐྱར་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། ལེགས་སྐྱར་གྱུ་དཔེ་  
དང་། སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་བསྐྱར་དང་། བདག་གི་བསྐྱར་དཔེ་གསུམ་མཉམ་དུ་བདག་གི་སློབ་སྦྱོང་ན་ལོད། ཁྱེད་  
ནམས་ན་འགའ་ཞིག་གཟིགས་འདོད་མཚོས་ན། འདུལ་ཚོག་ཅེས་གྲགས་བཅས་ལ་དུགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་  
༢༠༡༠ ༡༢ ༡༢ ལ་སྤུལ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེས་མཁམ་

༄༅། །གྲུ་གར་སྐད་དུ།

ལྷུ་དུན་བཟ།

བོད་སྐད་དུ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེས་མཁམ།

བམ་པོ་དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡

གྲུལ་བས་ཆེད་དུ་བརྗོད་གསུངས་པ།  
བདག་གིས་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ།  
གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་ནམ་མེད་ལ།  
ཡིད་ལ་དགའ་བ་བརྟེན་དེ་ཉིད། ༡ །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱོབ་པ་པོ།  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ།  
སྐྱེ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཚོ།  
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ༢ །

ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་དྲག  
སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན།  
སྐྱེས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། ༣ །

དེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ་ལ།  
ཅི་ཞིག་དགར་ཡོད་མཁུར་ཅི་ཡོད།  
སྤུན་པའི་ནང་ཞུགས་གནས་པ་དག །  
ཅི་ཕྱིར་སྐྱོན་མ་ཚོལ་མི་བྱེད། ༤ །

རྒྱས་པ་ཐི་བའི་མདོག་འདྲ་བ།  
བོར་བ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི།  
སྤྱགས་དང་སྤྱགས་སུ་ནམ་འཕོར་བ།  
དེ་མཐོང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། ༥ ॥

གང་གི་ལྷ་བ་མོ་ཁོ་ན་ནས།  
མངལ་དུ་དང་བོར་ཞུགས་པའི་མི།  
དེ་ནི་སྤོད་མེད་འགྲོར་འགྱུར་ཞིང་།  
སོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་མེད། ༦ ॥

སྤྲོ་སྤྲོ་བོ་མང་མཐོང་བ།  
སྤྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར།  
སྤྲོ་སྤྲོ་བོ་མང་མཐོང་བ།  
སྤྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། ༧ ॥

སྤྲོས་པ་བྱུང་མེད་མང་བོ་དང་།  
དར་ལ་བབ་བའང་འཆི་འགྱུར་ན།  
དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་དེ།  
གསོན་པའི་གདེང་རྩོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༨ ॥



ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།  
དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར།  
དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ལ།  
དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་གྲུག་ན། ༧ ॥

ལ་ལ་གན་དང་ལ་ལ་གཞིན།  
ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི།  
མིས་གྲིས་རབ་དུ་འགོ་འགྱུར་དེ།  
འབྲས་བུ་སྣོན་པ་ལྟར་འགྱུར་བཞིན། ༡༠ ॥

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྣོན་པ་ནམས།  
ལྟར་བས་དྲག་དུ་འཛིགས་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་མི།  
དྲག་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་པར་འགྱུར། ༡༡ ॥

དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས།  
འཛིན་པ་ལས་ནི་སྣོད་བྱས་པ།  
ཐམས་ཅད་ཐ་མར་འཛིག་པ་ལྟར།  
མི་ནམས་སྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༢ ॥

དཔེ་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུང་བ་ལ།  
སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བཅུག་པའི།  
སྤྱན་གྱིས་དྲིང་ལ་གདུགས་པ་ལྟར།  
མི་ནམས་སྡོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༩ །

དཔེ་ན་ངེས་པར་གསུང་བ་དག  
གོམ་པ་གང་དང་གང་པོར་བས།  
བསུང་སའི་དུང་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར།  
མི་ནམས་སྡོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༢༠ །

ཅུ་སྐྱུང་བྲག་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན།  
རྡོག་པ་མེད་པ་རི་རྩ་བར།  
དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཚེ་འགོ་བ།  
སྤར་ནི་རྡོག་པར་འགྱུར་བ་མེད། ༢༡ །

དཀའ་བ་ཉིད་དང་ཐུང་བ་དང་།  
དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟན་པ་དག  
ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འགྱུར་དེ།  
ཅུ་ལ་དབྱུགས་གྱིས་པ་བཞིན། ༢༢ །

དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཇི་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱིས།  
སྤྲུགས་རྣམས་གནས་སུ་སྤྱིན་བྱེད་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ནད་དང་ག་བ་ཡིས།  
མི་རྣམས་འཆི་བདག་དྲུང་དྲུསྤྱིལ། ༡༧ ॥

ཅུ་བུན་གྱི་ནི་ཅུ་ལྟ་བུར།  
ཉིན་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ཡིས།  
མི་རྣམས་ཚེ་ཡང་ཟད་འགྲུང་ཞིང་།  
སྲོག་ཀྱང་ཉི་བར་འཇིག་པར་འགྲུང། ༡༨ ॥

མེལ་ཚེ་བྱེད་ལ་མཚན་མོ་རིང་།  
ལས་གྲིས་དུབ་ལ་རྒྱང་གྲགས་རིང་།  
དམ་ཚོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི།  
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། ༡༩ ॥

བདག་ལ་བུ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ།  
ནོར་ཡོད་ཅེས་པས་བྱིས་པ་བརྒྱལ།  
སྤྱི་ཚེལ་ནང་ན་བདག་མེད་ན།  
སུ་ཡི་བུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་ནོར། ༢༠ ॥

སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་རིགས།  
བརྒྱ་དང་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་།  
ལོངས་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་།  
འཆི་བདག་དབང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། ༣༡ །

བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་།  
བསྐྱང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བར་འགྱུར།  
སྟད་བའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བ་རྟེ།  
གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ༣༢ །

གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ན།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།  
དག་སྦྱིག་འབྲས་བུར་ཉེར་འགོ་བའི།  
ཇི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ༣༣ །

སྦྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམུལ་བ་དང་།  
བསོད་ནམས་བྱས་པས་བདེ་འགོ་རྟེ།  
གཞན་དག་གིས་ནི་ལས་བསྐྱོམས་པས།  
ཟག་མེད་སྲུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། ༣༤ །

གང་ཡང་སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ།  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།  
རྣམ་ལྷན་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན།  
རྣམ་པོ་པལ་བ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ༣༣ །།

གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི།  
ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བར་སྐྱང་ལ་མེད་ཀྱི་མཚོའི་ནང་ན་མེད།  
རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ལྷགས་ན་འང་མིན། ༣༤ །།

བྱང་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ།  
ཀུན་གྱིས་ལྷན་འདི་བཏང་ནས་འགོ་བ་དང་།  
དེ་ཀུན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་གྱིས་ཏེ།  
ཚོས་ལ་གནས་གྱིས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། ༣༥ །།

ག་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།  
སེམས་དང་བུལ་བའི་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ནི།  
སྟོན་པས་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱི།  
འཇིག་རྟེན་པལ་བས་འདོད་སྤོང་ལྷན་རེ་རྒྱན། ༣༦ །།

གྲུལ་པོའི་གིང་རྟ་གིན་དུ་བཀྲ་བའང་འཛིག  
དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཟླ་བར་འགྱུར།  
དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཚཱམས་འདི་དམ་པ་སྟེ།  
མི་མཚེག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་ཟླ་མི་འགྱུར། ༢༩ ॥

ཟླ་བ་ཚོད་ནི་སྐྱུན་ཞིང་ངན།  
ཚོད་ནི་མི་རིགས་བྱེད་པ་སྟེ།  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་འདི་ཡང་།  
ཚོད་ཀྱིས་མངོན་པར་བཅོམ་པར་འགྱུར། ༣༠ ॥

གང་ཞིག་ལོ་ནི་བརྒྱར་འཚོ་བ།  
དེ་ཡང་འཚི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད།  
འདི་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བའམ།  
ཡང་ན་ན་བའམ་འཚི་བས་འཛོམས། ༣༡ ॥

དྲག་དུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་རབ་དུ་འཛིག་པ་དང་།  
སྐྱེ་དང་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་དང་ལྷན་པ།  
ཚུ་ཚན་ནང་དུ་གཏུངས་པའི་ཉ་དང་འདྲ། ༣༢ ॥

ཚོ་འདི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དང་།  
འགོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་ན།  
ཚུ་ཤུང་ཚེན་པོའི་གྲུན་བཞིན་དུ།  
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགོ་བར་འགྱུར། ༣༢ །

ཚུ་ཚུང་ནང་གི་ཉ་ལྟ་བུར།  
གང་ཞིག་ཉིན་མཚན་འདུལ་བ་ཡིས།  
ཚོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་འགྱུར་ན།  
དེ་ལ་དགའ་བར་བྱར་ཅི་ཡོད། ༣༣ །

གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་གྲོ་བ་དང་།  
ནད་ཀྱི་ཚང་འདི་ལྷུང་འཛིག་ཅིང་།  
ནག་གི་ཚོགས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། ༣༤ །

ཀྱི་མ་ལུས་འདི་མི་ཐོགས་པར།  
སྤོང་ཞིང་ནམ་ཤེས་དང་བུལ་ན།  
དུར་ཁྲོད་བོར་བའི་མགའ་དུམ་ལྟར།  
ས་ཡི་སྤོང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། ༣༥ །

རྒྱན་དུ་ནད་ཀྱིས་མངོན་གསུངས་ཤིང་།  
རྟོག་དུ་མི་གཙང་འཛུགས་པ་དང་།  
ག་དང་འཆི་བས་ཚེས་འགྲིབ་པའི།  
ལུས་འདི་དོར་བ་ཅིར་མི་རུང་།། ༣༧ །།

སྐྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་ན་བ་དང་།  
ནག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས།  
གྲུབ་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ།  
ཞི་མཚོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས།། ༣༨ །།

དགུན་ཀ་དང་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་།  
དབྱར་ཀ་འདི་དག་བྱའོ་ཞེས།  
བྱིས་པ་རྣམས་པར་སེམས་བྱེད་པས།  
བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་དོ།། ༣༩ །།

བྱ་དང་ཉེས་སྐྱབས་འབྱོར་པ་ལ།  
མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམས་ཆགས་པ།  
འཆི་བདག་གིས་ནི་སྐྱངས་ནས་འགོ།  
ཉལ་གྲོང་རྒྱ་བོས་བདས་པ་བཞིན།། ༤༠ །།



འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
བྱ་ནམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
པ་ཡང་མ་ཡིན་གཉིན་འདུན་མིན།  
ཚིང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མིད། ༥༡ །།

འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ།  
དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ཞེས།  
དེ་ལྟར་མི་འདི་ཡོངས་སུ་ཤོམ་པ་ན།  
ག་དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་མངོན་དུ་བཅོམ། ༥༢ །།

དེ་ལྟར་དྲག་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་མཉམ་པར་ཞོག  
བཅོན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་ག་བའི་མཐའ་མ་སྣོས།  
བདུན་ནམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་ཟིལ་གཞོན་ལ།  
དགོས་སྤོང་དག་གོ་སྐྱེ་ཤིང་པ་རོལ་འགྲོ་བར་གྱིས། ༥༣ །།

མི་དྲག་པའི་ཚམས་ཉི་དང་པོའོ།

༢

ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྐྱེས་པས།  
འདོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་གྲིས་ལ།  
ཁྱིད་ནི་ཀུན་རྟོག་མ་བྱེད་དང་།  
དེས་ན་ཁྱིད་ལ་འབྱུང་མི་འགྲུབ། ༡ །

འདོད་པ་ནམས་ལས་ལྷ་ངན་སྐྱེ།  
འདོད་པ་ནམས་ལས་འཛིགས་པ་འབྱུང་།  
འདོད་པ་དག་ནི་ནམ་སྤངས་ན།  
ལྷ་ངན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༢ །

དགའ་བ་ནམས་ལས་ལྷ་ངན་སྐྱེ།  
དགའ་བ་ནམས་ལས་འཛིགས་པ་འབྱུང་།  
དགའ་བ་དག་ནི་ནམ་སྤངས་ན།  
ལྷ་ངན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༣ །

འདོད་དགའི་ནམ་སྐྱིན་རྒྱལ་བལྟལ་དེ།  
དང་བོ་མངར་ལ་འབྲས་བུ་ཚ།  
མེ་སྐྱོན་ལག་ནས་མ་བོར་བ།  
མཇུག་དུ་བྱིས་པ་སྤིག་བྱེད་བཞིན། ༤ །

མོར་བུའི་རྣ་ཆ་བུ་དང་བུ་མོ་ལ།  
ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ན།  
ལྷགས་ཤིང་གྲིས་མ་ལས་བུས་ཆིང་མ་གང་།  
དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས། ༥ ॥

འདོད་པའི་ཆིང་མ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོད་ཀྱང་།  
རབ་དུ་དགོལ་བར་དཀའ་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས།  
བརྟན་རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་ལ་མི་རྣུ་བར།  
དེ་དག་གཏུ་བས་ནས་ལྷུང་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ༦ ॥

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི།  
སྐྱེས་བུའི་ཀུན་རྟོག་གང་ཡིན་འདོད་པ་ཡིན།  
འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་གནས་ཀྱང་ནི།  
འོན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། ༧ ॥

མི་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པའི་འདོད་པ་མེད།  
འདོད་ཅན་གང་ལ་ཆགས་དེ་མི་རྟག་པས།  
ཡང་སྲིད་མེད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱོངས་ལ།  
འཆི་བའི་གནས་མི་འགྲུར་བར་བྱོས་ཞེས་གསུངས། ༨ ॥

འདུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཟད་པར་མི་བྱེད་དམ།  
སེམས་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་དྲན་པ་དང་།  
འདོད་པ་ནམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཆགས་གང་།  
དེ་ནི་བོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༧ ॥

མགར་བ་ཡིས་ནི་དངུལ་བཞིན་དུ།  
སློ་གྲོས་ལྡན་པས་རིམ་པ་བཞིན།  
སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ།  
རང་གི་དྲི་མ་བསལ་བར་བ། ༡༠ ॥

ལྷམ་མཁན་གྱིས་ནི་ཀོ་བ་དང་།  
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ལྷམ་བྱེད་ལྟར།  
འདོད་པ་གང་དང་གང་སྤངས་པ།  
དེ་དེ་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ལྡན། ༡༡ ॥

གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན།  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོངས།  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་པས།  
མཚོག་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༢ ॥

རི་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ།  
དེ་སྤྱོད་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྲུབ།  
དེ་ལས་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས།  
སློབ་བྱེད་དེ་དག་ཚིམ་པ་ཐོབ། ༡༣ །

འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྲུབ་བས།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པ་བརྟེན།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པའི་མི།  
སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲུབ་རོ། ༡༤ །

འདོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་གང་ཡིན།  
དེ་དག་ཀྱི་མ་ཚམས་མིན་དགའ།  
ཅུང་ཟད་གསོན་པོར་འདུག་པ་ན།  
བར་ཆད་མཐོང་བར་མི་འགྲུབ་རོ། ༡༥ །

སློང་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་པ།  
ཕ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།  
བསམ་བརྟག་འདོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས།  
བདག་དང་གཞན་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད། ༡༦ །

ཀུར་པ་པ་ཆའི་ཆར་བབ་ཀྱང་།  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྲུབ།  
འདོད་པ་མཐོག་རྒྱུང་ཉེས་མང་བར།  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད། ༡༧ ॥

ལྷ་ཡི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།  
ལྷག་པར་དབའ་བར་མི་འགྲུབ་གྱི།  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉམ་ཐོས་རྣམས།  
སྲིད་པ་ཟད་པས་དབྱེས་པར་འགྲུབ། ༡༨ ॥

གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི།  
གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡོད་གྲུང་ཀྱང་།  
མོར་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཚོམ་པར།  
རྫོགས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། ༡༩ ॥

གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱར་ཤེས་པ།  
དེ་དག་ནམ་ཡང་འདོད་ལ་དབའ་མི་འགྲུབ།  
འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱར་ཤེས་ནས།  
དེ་དག་གདུལ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་སྦྱོབ་པར་བྱེད། ༢༠ ॥

འདོད་པའི་ཚོམས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

༡

ལུས་ཅན་ནམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཙམ་ནས།  
འདོད་ཆགས་མི་བཟད་གཙང་བར་རྗེས་ལྟ་བས།  
འདོད་ཆགས་སྤྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་འགྲུར་ཏེ།  
རང་གི་འཚིང་བ་དེ་ཡིས་དམ་པོར་བྱེད།། ༡ །།

གང་དག་ནམ་རྟོག་ཉི་བར་ཞི་དགའ་ཞིང་།  
མི་སྐྱབ་སྐྱོམ་པ་ཏུ་བྱུང་བྱེད་དེ།  
དེ་ཡོད་སྤྱིར་བ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིས།  
རང་གི་འཚིང་བ་དེ་དག་འཁྲུལ་བར་བྱེད།། ༢ །།

འདོད་བ་ལྷན་ནག་ཏུ་བས་གཡོགས།  
སྤྱིར་པའི་དགབ་པས་བཀའ་བ་དང་།  
བག་མེད་འཚིང་བས་བཅེངས་པ་དག།  
ཚོད་མར་རྒྱུད་པའི་ཉ་དང་འདྲ།། ༣ །།

རྒྱུས་བྱ་བག་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ།  
འགྲི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་བ་འཕེལ་འགྲུར་ཞིང་།  
ག་དང་འཚིང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྲུར་ཏེ།  
མ་དུང་ཏུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེལ་དང་འདྲ།། ༤ །།

མི་དག་དྲན་པར་བྱེད་དང་ཆགས་བྱེད་དང་།  
ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དག།  
དེ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་།  
ཚལ་ནང་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱེུ་དང་མཚུངས།། ༥ །།

མི་གང་རྟོག་དུ་བདེ་བར་འདོད་བྱེད་པ།  
སྐྱེ་དང་རྒྱ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་འགྲུར་ཞིང་།  
སྐྱེ་དགུ་སྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདེ།  
གྲུ་ནང་རི་བོང་ཡོངས་སུ་གྲུག་པ་བཞིན།། ༦ །།

སྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདུད་པའི་སེམས་ཅན་དག  
སྲིད་དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སེམས་ཆགས་གིང་།  
ཀུན་སྐྱོར་ལོ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་ནམས།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འབྱུང་།། ༧ །།

སྐྱེ་བོ་གྲུབ་དང་བདེ་བ་དང་བུལ་ཞིང་།  
བདུད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ།  
གྲུ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྲུར་ཏེ།  
མ་དུང་ཉུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེུ་དང་འདྲ།། ༨ །།



འདི་ན་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་སྲོང་བྱེད་པ།  
སྲིད་དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སྲིད་བྲལ་ཞིང་།  
དག་སྲོང་སྲིད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་པ།  
ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་འདལ། ༧ ॥

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤང་དཀའ་བའི།  
སྲིད་པའི་བྱུང་མེད་འདིས་བཀོལ་བ།  
དེ་ཡི་སྲུང་ན་འཕེལ་འགྱུར་དེ།  
རྣམ་ཆར་པ་བབ་པ་བཞིན། ༡༠ ॥

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤང་དཀའ་བའི།  
སྲིད་པའི་བྱུང་མེད་འདི་སྲོང་བ།  
དེ་ཡི་སྲུང་ན་ལྡོག་འགྱུར་དེ།  
བརྒྱ་ལས་ནི་རྩ་ཐིགས་བཞིན། ༡༡ ॥

དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་འདིར་ལྷགས་པ།  
ཁྱིལ་སྐྱེ་ཡིས་ཁྱིལ་བདེ་ཤོག།  
ལྷུ་ཤིར་ཕྱིར་ནི་རྣམ་བཞིན་དུ།  
སྲིད་པ་རྩར་བཅས་དུངས་ནས་སྤྱང་། ༡༢ ॥

སྐྱེས་བུ་སྲིད་པ་དང་འགྲོགས་ན།  
ཡུན་རིངས་དུས་སུ་འབྲམ་འགྲུར་བས།  
སྲིད་པ་དུངས་ནས་ཡུང་གིག་དང་།  
སྲུང་ན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད།། ༡༩ །།

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེར་ལེན་ཅིང་།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་མངལ་དུ་འཇུག།  
གནས་སྐབས་འགྲུར་དང་གཞན་འགྲུར་བས།  
སེམས་ཅན་འོང་དང་འགྲོ་བར་བྱེད།། ༢༠ །།

འདིར་ནི་སྤང་དཀའ་སྲིད་པ་དེ།  
སྤངས་ལ་ས་བོན་ཚོད་ཅིག་དང་།  
དེ་ལ་སྲིད་པ་མེད་འགྲུར་ཞིང་།  
དེ་ནི་ཡང་དུ་འཁོར་མི་འགྲུར།། ༢༡ །།

དལ་འབྱོར་རྒྱད་ནི་མ་གཟུན་པར།  
གང་གིས་ལྟ་དང་མི་ནམས་སུ།  
དོན་གཉེར་བཅིངས་ནས་འཛོག་བྱེད་པ།  
ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལས་ཚོལ།  
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་།  
དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འགྲོད་པར་འོང་།། ༢༢ །།

གང་ཚེ་སྲིད་མཚོའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ།  
ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་འབྲས་ཀྱི་གཞི།  
འཁྲི་ཤིང་དུ་བས་ཁབས་བྱེད་པ།  
གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་བདུལ་ན།  
སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་།  
ནས་པ་ཀུན་དུ་ལྷོག་མི་འབྱུང་། ༡༧ ॥

དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་རྩད་ནས་མ་བཏོན་ན།  
བཅད་ཀྱང་སྲིད་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད།  
དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་སྐྱུག་མ་བཏོན་ན།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་མི་ལྷོག་། ༡༨ ॥

དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པའི་མཚོན།  
དེ་ཡིས་རྒྱན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་གསོད་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ནང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།  
སྲིད་པས་ལུས་ཅན་ཉི་བར་གསོད་པར་བྱེད། ༡༩ ॥

དེ་ལྟར་སྲིད་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་དག  
འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་གྱིས་ཏེ།  
སྲིད་སློངས་ཉི་བར་ལེན་མེད་དང་།  
དན་ལྷན་དག་སློང་ཀུན་དུ་གྱུས། ༢༠ ॥

སྲིད་པའི་ཚོམས་ཏེ་གསུམ་པའོ།



བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ།  
བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས།  
བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
བག་མེད་པ་ནི་ཉག་ཏུ་འཆི། ༡ །

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དེ་རིག་པས།  
མཁས་པ་རྣམས་ནི་བག་དང་ལྡན།  
བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་བ།  
འཕགས་པའི་སྲོད་ཡུལ་དགའ་བ་ཡིན། ༢ །

དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་།  
ཉག་ཏུ་པ་ལོ་གཞོན་བརྟན་པའི།  
བརྟན་པས་གྲུབ་བདེ་ལྷ་མེད་པའི།  
མྱ་ངན་འདས་ལ་རིག་པ་ཡིན། ༣ །

གང་ཚེ་མཁས་པས་བག་ཡོད་པས།  
བག་མེད་བཙོམ་པ་དེ་ཡི་ཚེ།  
ཤེས་རབ་ཁང་བཟངས་སྡེང་འཛོགས་ནས།  
མྱ་ངན་མེད་པས་གདུང་བཅས་དང་།  
བརྟན་རྣམས་རི་བོའི་སྲོད་དག་ལ།  
ས་སྡེངས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ། ༤ །  
བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་བག་ཡོད་དང་།  
ཡང་དང་སྲོམ་དང་དུལ་བ་ཡིས།  
མཁས་པ་གྲིང་དུ་བྱས་ནས་ནི།  
རྩ་བོ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བརྒྱུག། ༥ །

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་དྲན་དང་ལྡན་པ་དང་།  
སྤྱོད་པ་གཙང་ཞིང་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་།  
ཡང་དག་སྦྱོམ་དང་ཚོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང་།  
བག་ཡོད་ནམས་ཀྱི་གྲགས་པ་མངོན་པར་འཕེལ།། ༩ །།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ།  
བྱབ་པའི་བྱབ་གཞི་ནམས་ལ་བསྐྱབ།  
ཉེར་ཞི་རྟག་དུ་དྲན་ལྡན་པའི།  
སྐྱོབ་པ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན།། ༡༠ །།

དམན་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་བརྟན་མི་བྱ།  
ལོག་པར་ལྟ་ལ་འདོད་མེད་དང་།  
འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ།། ༡༡ །།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ།  
ཆེན་པོ་སྲུ་ལ་ཡོད་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་ཆེ་བས་སྣང་དུ་ཡང་།  
ངན་འགྲོར་བར་མི་འགྱུར་པོ། ལ ॥

བག་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ།  
སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་བརྟུག་ཡིན།  
ཚོང་དཔོན་ཞོར་ནམས་སྲུང་བ་ལྟར།  
མཁས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། ༡༠ ॥

བག་མེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་།  
འདོད་ལ་དགའ་བ་མི་སྦྱོགས་དང་།  
རྟག་དུ་བག་ཡོད་སེམས་བྱེད་པ།  
ཟབ་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༡ ॥

ཟབ་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།  
དུས་འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ།  
རི་དྲགས་ས་ཡིས་སང་གེ་ལྟར།  
བག་མེད་པ་དག་བསད་པར་འགྱུར། ༡༢ ॥

བག་མེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་མེད་སྟེན་བྱེད་པའི།  
མི་གང་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འགྲུང་།  
བསོད་ནམས་མི་ཐོབ་པ་བདེ་བར་མི་ཉལ་དང་།  
གསུམ་པ་སྐྱད་འགྲུར་བཞི་པ་དབྱུང་བར་འགྲུར། ༡༩ །།

བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་སྐྱིལ་པའི་འགྲོ་བ་དང་།  
འཇིགས་དང་བག་ཚ་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་རྒྱང་།  
གྲུལ་པའི་ཆད་པ་ཆེན་པོས་གཙོད་འགྲུར་ཞིང་།  
ལུས་ཞིག་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ནམས་སྲུ་འཚོད། ༢༠ །།

གང་ཞིག་བདག་བདེ་ལྟ་འདོད་པ།  
དེས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ།  
བྱིས་པའི་ཤིང་དྲ་བཞིན་འགྲུར་བས།  
བདུན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཞན་མི་བྱ། ༢༡ །།

དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཤིང་དྲ་དག།  
ལམ་ཆེན་བཟང་པོ་བོར་ནས་སྲུ།  
ལམ་ངན་དག་དུ་འགྲོ་བྱེད་པས།  
མིག་ཆགས་སེམས་ཁོང་རྒྱད་པ་ལྟས། ༢༢ །།

དེ་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་།  
ཚོས་མིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པ་ལེ།  
བྱིས་པ་འཆི་བདག་དབང་འགྲོ་ཞིང་།  
མིག་ཆགས་བཞིན་དུ་བཅོམ་པ་འཕྲོབ། ༡༧ ॥

གང་ཞིག་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་ནས།  
མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་།  
བག་མེད་པ་ཡིས་རྫོམ་བྱེད་པ།  
དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ།  
གང་གིས་ཟག་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ།  
དེ་ཡི་ཟག་མེད་གྲུང་མ་ན། ༡༨ ॥

གང་ཞིག་ལུས་གཏོགས་དུན་པ་དག  
རྟག་དུ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དང་།  
བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་།  
རྒྱན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།  
དུན་དང་གེས་བཞིན་རྟོན་པ་དེལ།  
ཟག་པ་ནམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར།  
གང་གི་ཟག་པ་ཟད་གྱུར་པ།  
དེས་ནི་ཟག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༩ ॥

ཇི་ཅམ་མང་དུ་སྐྱུ་བྱེད་པ།  
དེ་དག་དམ་ཚོས་འཛིན་མ་ཡིན།  
གང་དག་འདི་ན་ཐོས་ཉུང་ཡང་།  
ལུས་ཀྱིས་ཚོས་དག་མངོན་སུམ་བྱས།  
གང་དག་ཚོས་ལ་བག་བྱེད་པ།  
དེ་དག་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན། ༢༠ ॥



གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྐྱོས་ཀྱང་ནི།  
བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར།  
དཔེར་ན་ཡུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་ཡུགས་བགྲངས་ལྟར།  
དེ་དག་དག་སྦྱོང་སྐལ་བ་ཐོབ་མ་ཡིན།། ༣༡ །།

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྐྱོས་བྱེད་ཀྱང་།  
ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྦྱོང་བྱེད་པ།  
དེ་དག་དག་སྦྱོང་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན།། ༣༢ །།

བག་ཡོད་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་།  
དྲག་དུ་བག་མེད་ལ་སྦྱོད་པས།  
བག་ཡོད་མཚོན་སྤྱིན་བརྒྱ་བ་ཡང་།  
ལྷ་རྣམས་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར།། ༣༣ །།

བྱ་བ་བྱས་ཏུང་མ་བྱས་ཏུང་།  
མཁས་པ་བག་ཡོད་བསྐྱབས་པ་བརྗོད།  
བག་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་ཡིས།  
དོན་གཉིས་རབ་དུ་ལེན་པར་བྱེད།། ༣༤ །།

ཚོ་འདི་དོན་ནི་གང་ཡིན་དང་།  
ཕྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ།  
དེ་དག་བརྟན་པས་རྟོགས་པས་ན།  
མཁས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།། ༣༥ །།

དག་སྦྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྟ་བས།  
བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འདྲིན་ཏེ།

འདས་རྗེས་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། ༣༩ །

དག་སློང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྟ་བུ།  
སྤྲིག་པའི་ཚོས་ནམས་སྐྱལ་པར་བྱེད།  
རྒྱང་གིས་ལྡོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། ༤༠ །

དག་སློང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྟ་བུ།  
ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་པ་སྤྱོད་དག  
མི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགོ། ༤༡ །

དག་སྐྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུ།  
ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཀུན་ཟད་པ།  
རྩམ་གྲིས་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བར་འགྲུབ། ༢༩ ॥

དག་སྐྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུ།  
འདུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི།  
ཞི་བའི་གོ་འཕང་སོ་སོར་རྟོགས། ༣༠ ॥

དག་སྐྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།  
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུ།  
སྲུ་ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་གྲིས།  
ཡོངས་སྲུ་ཉམས་འགྲུར་མི་སྲིད་དོ། ༣༡ ॥

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་བག་ཡོད་དང་།  
ཚམས་སྐྱོད་ལེགས་པར་སྐྱོད་བྱེད་པ།  
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་ཚེལ་དུ།  
ཚམས་སྐྱོད་པ་ཡིས་བདེ་བ་བྲིབ། ༣༢ ॥

ཞི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་དང་།  
ཚོལ་བ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་སྐྱེད།  
མི་བྲན་པ་དང་བག་མེད་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་རྒྱང་དང་ཀུན་སྡོམ་མེད། ༣༣ །

གཉིད་དང་སྡོམ་དང་གཡིང་བ་སྟེ།  
འདི་དག་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་པས།  
བྱིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དེ་རྟོགས་ལ།  
བྲན་པ་རྒྱད་ནི་མ་གཟན་ཅིག། ༣༤ །

དག་སྐྱོང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཟང་བ་དང་།  
བག་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིས།  
ཀུན་རྟོག་ལེགས་པར་མཉམ་ཞོག་སྟེ།  
རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སྲུ་སྲུངས། ༣༥ །

བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ།  
འདས་བུའི་བྱིས་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན།  
འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞིམ་པར་བྱ། ༣༦ །

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་

གང་ཞིག་ཚམས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ།  
བག་དང་རྣམ་པར་སྦྱོད་བྱེད་པ།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱངས་ནས།  
སྤྱག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༣༧ །

བག་ཡོད་པའི་ཚམས་ཏེ་བཞི་བའོ།

༥

སྐྱབས་པ་ནམས་ལས་མུ་ངན་སྐྱེ།  
སྐྱབས་པ་ནམས་ལས་འཛིགས་པ་སྐྱེ།  
སྐྱབས་པ་དག་ནི་ནམ་སྤངས་ན།  
མུ་ངན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༡ །

སྐྱབས་བྱ་མ་ལས་མུ་ངན་སྐྱེ།  
སྐྱབས་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལས་འཛིགས།  
སྐྱབས་བྱ་མ་དག་གཞན་གྱུར་ན།  
ཡི་སྐྱབས་འགྲུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། ༢ །

འཛིག་རྟེན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནམ་པ་དུ་མ་དང་།  
མུ་ངན་སྐྱེ་སྐྱབས་འདོན་པ་རྗེས་སྟེན་པ།  
དེ་དག་སྐྱབས་པ་དག་ལས་བརྟེན་ཏེ་འགྲུང་།  
སྐྱབས་པ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཡོད་མི་འགྲུང། ༣ །

གང་སྟེང་འཛིག་རྟེན་འགའ་ན་འང་སྐྱབས་མེད་པ།  
གང་ཡིན་དེ་དག་བདེ་ཞིང་མུ་ངན་མེད།  
དེ་བས་གདུང་མེད་རྒྱལ་བུལ་དོན་གཉེར་བས།  
ནམ་ཡང་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ། ༤ །

སྐྱབས་པ་མ་མཐོང་སྐྱབས་བརྒྱལ་ལ།  
མི་སྐྱབས་མཐོང་ནའང་དེ་བཞིན་བས།  
ནམ་ཡང་སྐྱབས་དང་ཕྱད་མི་བྱ།  
མི་སྐྱབས་དང་ཡང་ཕྱད་མི་བྱ། ། ༥ །

སྐྱབས་པ་དང་ནི་བྱེ་བུལ་དང་།  
མི་སྐྱབས་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡིས།  
གང་གིས་མི་དག་ཀྱས་བྱེད་པའི།  
ལྷ་འཕྲིན་མི་བཟད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ༦ །

སྐྱབས་པ་གི་བར་གྱུར་པ་ན།  
གཉིན་འདྲུན་མཛེན་བཤེས་མང་པོ་དག།  
ཡུན་རིངས་དུས་སུ་ལྷ་འཕྲིན་དང་།  
སྐྱབས་དང་བུལ་བས་སྐྱབས་བརྒྱལ་འགྱུར། ། ༧ །

གང་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མིན་མེད།  
དེ་ལ་མཁུན་པ་ཡོད་མིན་བས།  
དེ་ལྟས་སྐྱབས་ཉིད་རྟོག་ཅན་ལ།  
སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ། ། ༨ །

སྐྱབ་ལ་བལྟས་ཉི་དོན་བཏང་ནས།  
བདེ་སྐྱོར་ནམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།  
བདག་ཉིད་མི་བདེའི་སྐྱོར་ལྡན་དག  
བདེ་སྐྱོར་དོན་ལྡན་ནམས་ལ་སྐྱོན།། ༧ །།

གཟུགས་སྐྱབ་བདེ་བས་བསྐྱམས་པ་དག  
ལྟ་མི་སོ་སོའི་རིས་དག་དུ།  
སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་ཉམས་ནས།  
ག་དང་འཆི་བའི་དབང་དུ་འགྲོ།། ༡༠ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
བག་ཡོད་གཟུགས་སྐྱབ་སྤོང་བྱེད་པ།  
དེས་ནི་སྤང་དཀའ་བདུན་ཟས་དང་།  
སྐྱབ་པའི་རྩ་བའང་དུངས་ནས་སྤུང་།། ༡༡ །།

ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་རྩལ་དང་ནི།  
སྐྱབ་མིན་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་།  
སྐྱབ་བསྐྱེད་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སུ།  
བག་མེད་ནམས་ནི་མངོན་དུ་འཛོམས།། ༡༢ །།



གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།  
ཉེས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དག།  
བདེ་ལྷག་ཁོ་ནར་མི་འཕྲོབ་པས།  
འདི་ནི་རྗེ་ལ་གཞུག་མི་བྱ། ༡༩ །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།  
ལེགས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དག།  
བདེ་ལྷག་ཁོ་ནར་ཐོབ་འགྱུར་བས།  
འདི་ནི་རྗེ་ལ་གཞུག་མི་བྱ། ༢༠ །

དཔེར་ན་དགོན་པའི་གོང་ཁྱིམ་དག།  
བརྟན་པའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དག།  
གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།  
འདི་ནི་བསྐྱུང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། ༢༡ །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།  
ཐུན་གསུམ་གང་ཡང་རྩུབ་བ་ལ།  
སཁས་པས་མེད་ཚེ་བྱ་བ་ཡིས།  
འདི་ནི་སྣ་བས་ལེགས་པར་སྣ། ༢༢ །

དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དག  
སྤྱི་ནང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།  
དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མི་ཚོས་བ།  
དེ་ལྟར་བདག་ནི་བསྤྱང་བར་བྱ།  
སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་།  
དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འབྱོར་བར་འོང་། ༡༧ ॥

སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ཀྱང་།  
བདག་ལས་ཆེས་སྤྲུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ།  
དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཞན་ལ་འང་རང་སྤྲུག་པས།  
དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གནོད་མི་བྱ། ༡༨ ॥

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་ནི་སྤྲུག  
ཐམས་ཅད་ཆད་པས་འཛིགས་པ་ན།  
རང་གི་ཉམས་ལས་དབག་གིས་དེ།  
བརྗོད་པར་མི་བྱ་གསལ་མི་བྱ། ༡༩ ॥

གྲོང་ཐག་བཅད་པར་སྤྲུགས་པའི་མི།  
རིང་ནས་ཉེ་ཞེ་མེད་འོངས་ནས།  
གཉེན་བཤེས་མཛའ་བོ་ལྟགས་ནས་སྤྱ།  
ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ། ༢༠ ॥

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་ལོལ་དུ།  
སྤྱི་ཚོ་གཉེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག  
འོངས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད། ༢༡ ॥

དེ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་གྱི།  
ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱིས།  
བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་དུ།  
ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། ༣༢ །

གང་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི།  
དག་ལ་ལྟ་ནམས་བསྟོད་པར་བྱེད།  
འདི་ནའང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
མཐོ་སྤྱོད་སུ་ཡང་དགའ་བ་འཕྱོག། ༣༣ །

ཚོས་གནས་ཚུལ་བྲིས་ས་སུན་སུམ་ཚོགས།  
ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་བདེན་པར་སྤྱ།  
རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ།  
སྤྱི་པོ་གཞན་ནམས་དགའ་བར་བྱེད། ༣༤ །

རང་གི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ལ།  
འདི་ལྟར་གཞན་རྣམས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།  
མཐོང་བའི་ཚེ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་འགོར་འགྱུར། ༣༥ ॥

གཏམ་ན་གནང་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་དང་།  
མི་རིགས་སྲོད་ལས་བཞེག་པ་ལ།  
དམ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད།  
དམ་པ་མ་ཡིན་དགའ་མི་འགྱུར། ༣༦ ॥

དེ་བས་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་པ།  
ཤི་འཕོས་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན།  
དམ་པ་མ་ཡིན་དཀྱལ་བར་འགོ།  
དམ་པ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། ༣༧ ॥

སྤྱི་བའི་ཚེ་མས་ཉེ་ལྡན་བའོ།

༤

བསྐྱབས་པར་འགྱུར་དང་ནོར་འཕྲོབ་དང་།  
ཕ་རོལ་བདེ་འགོར་དགའ་འགྱུར་བའི།  
བདེ་བ་གསུམ་པོ་དོན་གཉེན་བའི།  
མཁས་པས་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་བུ། ༡ །།

འཕགས་དང་མཐོང་བ་ལྷན་ཚོགས་དང་།  
འཛིག་དེན་ཞི་བ་དེན་འགྱུར་བའི།  
གནས་གཞན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཡི།  
མཁས་པས་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་བུ། ༢ །།

ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པར།  
རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་འཕྲོབ།  
མཚན་མོ་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་།  
སད་བ་ན་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར། ༣ །།

སྤྱིན་བ་རྩལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དག།  
མཁས་པས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
འདི་དང་ཕ་རོལ་དག་དུ་ཡང་།  
དྲག་དུ་བདེ་བ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ༤ །།

གན་པའི་བར་ལ་རྩལ་བྲིམས་དག།  
དད་ལ་རབ་དུ་གནས་ན་ལེགས།  
མི་ཡི་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་སྟེ།  
བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་དབྲོག་པར་དཀའ། ། ༥ ॥

དག་སློང་རྩལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་།  
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱམས་པ་དང་།  
ཟས་ཀྱི་ཚོད་ནི་རིག་པ་དང་།  
མི་ཉལ་བ་ལ་འབད་བ་སྟེ། ། ༦ ॥

དེ་ལྟར་གནས་པར་བཙོན་པ་དང་།  
ཉིན་མཚན་སྟོམས་ལས་མི་བྱེད་པ།  
སྤངས་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིས།  
ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། ། ༧ ॥

མི་ནི་རྩལ་བྲིམས་ལ་གནས་ནས།  
སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ལ།  
བཙོན་ཞིང་ངས་གནས་དག་སློང་གིས།  
སྤྲུག་བསྐྱལ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༨ ॥

དེའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་།  
དྲིང་ངེ་འཛོན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
རྟུག་མཐོང་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།  
ཤེས་བཞིན་སོ་སོར་དུན་པར་བུ། ལ ॥

དེས་ནི་ཀུན་སྐྱོར་ཟད་བྱས་ནས།  
ཡིད་བྱལ་རྟུག་མ་མེད་འགྱུར་ཏེ།  
ལྷུས་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིས།  
བབྱང་དུ་མེད་པའི་མྱ་ངན་འདས། ། ༡༠ ॥

གང་ཞིག་རྒྱལ་བྱིས་ས་དྲིང་ངེ་འཛོན་དང་།  
ཤེས་རབ་འདི་གསུམ་ལེགས་བསྐྱོས་ས་ཏེ།  
ཤིན་དུ་དྲི་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།  
གདུང་མེད་ཡང་སྲིད་ཟད་འགྱུར་དང་། ། ༡༡ ॥

ཆགས་པའི་འཚིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།  
ལྷུས་སྤངས་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་།  
བདུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག  
ཉི་མ་བཞིན་དུ་རྟུམ་མེར་འབར། ། ༡༢ ॥

དག་སློང་ཕྱི་དང་ཅང་ཉིད་ལ།  
བག་མེད་སློམ་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནམས།  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུང་པོ། ༡༩ །།

སློན་གྲིས་ཁེབས་ལས་ཆར་འབབ་ཅིང་།  
གནམ་ཐང་བ་ལས་ཆར་མི་འབབ།  
དེ་བས་ཁེབས་པ་སོལ་ཅིག་དང་།  
འདི་ལྟར་ཆར་བ་འབབ་མི་འགྲུང། ༡༠ །།

དེ་ལྟར་ཉམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
དག་སློང་ཚུལ་བྲིམས་སློམ་པ་ཡིས།  
སྤངས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལས།  
སྤར་བ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་འདག། ༢༠ །།

མེ་ཉོག་དྲི་ནི་རྗེ་ཕྱོགས་མིན་མི་འགོ།  
ཅ་བ་གྲུ་སློས་ཅ་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་མིན།  
དམ་པའི་དྲི་ནི་རྗེ་ཕྱོགས་མི་འགོ་སྟེ།  
ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་མི་མཚོག་དྲི་ཡིས་བྱེད། ༢༡ །།



གྲུ་སྐྱོས་དང་ནི་ཚུན་དང་།  
ལྷན་ལ་དང་མ་ལི་ཀ་  
སྐྱོས་ཀྱི་སྐབས་ནི་འདི་དག་པས།  
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟུང་ཡུལ་དུ་བྱིན། ༡༧ ॥

གྲུ་སྐྱོས་ཚུན་གང་ཡིན་པའི།  
དྲི་བསྟུང་འདི་ནི་ཚུང་ཏུ་ན།  
ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དྲི་བསྟུང་གང་།  
དེས་ནི་འདི་དང་མཐོ་སྐྱོ་བ། ༡༨ ॥

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གནས་བྱ་ཞིང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ།  
ཡང་དག་ཤེས་པས་ནམ་གྲོལ་ན།  
བདུད་ཀྱིས་ལམ་ནི་རྟེན་མི་འགྲུང། ༡༩ ॥

འདི་ནི་བདེ་བར་འགོ་ལམ་སྟེ།  
ནམ་པར་དག་བྱེད་ལམ་འདི་ལ།  
རབ་དུ་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་།  
བདུད་ཀྱི་འཛིང་བ་སྤང་བར་བྱིས། ༢༠ ॥

ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོམས་ཏེ་དུག་པའོ།

༧

ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང་།  
ལུས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།  
ལུས་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱེད་ན།  
ལུས་ནི་བརྟམས་པ་བྱས་པར་འགྱུར། ༧ །།

ངག་གིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང་།  
ངག་གིས་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།  
ངག་གི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱེད་ན།  
ངག་གི་བརྟམས་པ་བྱས་པར་འགྱུར། ༨ །།

ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང་།  
ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར།  
ཡིད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ལས་བསྐྱེད་ན།  
ཡིད་ནི་བརྟམས་པ་བྱས་པར་འགྱུར། ༩ །།

ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང་།  
ངག་གིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྤང་།  
ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་སྤང་ཞིང་།  
སྐྱོན་གཞན་ལྟན་པ་གང་ཡིན་སྤང་། ༡༠ །།

ལུས་ཀྱིས་དག་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།  
ངག་གིས་དག་བ་པལ་ཚེན་བྱ།  
ཡིད་ཀྱིས་དག་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།།  
ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ།། ༥ །།

ལུས་ཀྱིས་དག་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་།  
ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ན་ནི།  
འདི་དང་པ་ལོ་དག་ཏུ་ཡང་།  
དྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ༦ །།

དྲག་ཏུ་ལུས་ནི་བསྐྱམས་པའི་སྲིད།  
ཐུབ་པ་འཚོ་བ་མེད་པ་ཡིན།  
དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།  
གང་ཏུ་སོང་ན་འང་མྱ་ངན་མེད།། ༧ །།

དྲག་ཏུ་ངག་ནི་བསྐྱམས་པའི་སྲིད།  
ཐུབ་པ་འཚོ་བ་མེད་པ་ཡིན།  
དེ་ནི་འཆི་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།  
གང་ཏུ་སོང་ན་འང་མྱ་ངན་མེད།། ༨ །།

རྟལ་དུ་ཡིད་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར།  
སྐབ་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན།  
དེ་ནི་འཚེ་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།  
གང་དུ་སོང་ནའང་མུ་ངན་མེད།། ༡༩ །།

བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་བསྐྱམ་ཞིང་།  
བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་ཀྱང་བསྐྱམ།  
བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱམ་ཞིང་།  
བརྟན་པས་ཀྱུན་དུ་བསྐྱམས་བྱས་ན།  
དེ་དག་འཚེ་མེད་གནས་འགྲོ་ཞིང་།  
གང་དུ་སོང་ནའང་མུ་ངན་མེད།། ༢༠ །།

ལྷས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།  
ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།  
ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་སྟེ།  
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས།  
ཀྱུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྒོང་ནི།  
སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ།། ༢༡ །།

ངག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ།  
ལྷས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་སྐྱུད་མི་བྱ།  
ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམས་སྐྱུངས་ན།  
དྲང་སྒོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ༢༢ །།

ལེགས་པར་སྐྱུད་པའི་ཚཱམས་ཏེ་བདུན་པའོ།།

༤

གང་དག་བྱས་བཞིན་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་།  
བརྗོད་དུ་སྐྱོ་བ་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།  
མི་དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བ་པ་ཚོལ་དུ།  
སོང་ནས་དམན་པའི་ཚོམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༡ །

སྐྱིས་བྱ་སྐྱིས་པའི་ཁ་ནས་ནི།  
ཚོག་ངན་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡི།  
ཚོག་གི་སྤྲ་རེ་སྐྱིས་གྱུར་ནས།  
བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱད་པར་འགྱུར། ༢ །

གང་ཞིག་སྤྲད་འོས་སྐྱེ་བོ་སྤྲད་བྱེད་དང་།  
བསྤྲད་འོས་སྐྱེ་བོ་ནམ་པར་སྤྲོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་ཁ་ཡིས་འཕྲུབ་ཀྱོལ་ཀུན་སྤྲུགས་ཤིང་།  
འཕྲུབ་ཀྱོལ་ཅན་གང་དེས་ནི་བདེ་མི་འཕྲོབ། ༣ །

གང་འདྲིར་ཚོ་ལོས་རང་ལོར་འཕམ་བྱེད་པ།  
འཕྲུབ་ཀྱོལ་དེ་ནི་རྒྱང་ཟད་ཅམ་དུ་ཟད།  
གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཡིད་འབྱུག་པ།  
དེ་འདྲིར་འཕྲུབ་ཀྱོལ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༤ །

ངག་ཡིད་འཕགས་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་ན།  
བྱེ་བར་ཅུ་བྱར་ཅན་དང་སྒྲོང་ཕྲག་ནི།  
བཞི་བཅུ་གཅིག་དུ་ཅུ་བྱར་དོལ་བ་ཡི།  
སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ནམས་སྲུ་འགོ་བར་འབྱུང། ། ༥ ॥

སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཉེས་སྐྱོན་བརྗོད་པ།  
བདག་ཉིད་གསལ་བྱིས་དམུལ་བ་སྐྱེལ་བར་ཟད།  
སྒྲོབས་ལྡན་ཉེས་པ་དག་ནི་བཟོད་བྱེད་ཅིང་།  
དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ༦ ॥

བསམ་བརྒྱུག་གང་ཞིག་སྒྲིབ་ཅན་གྱི།  
ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ནི།  
དག་བཅོམ་ཚོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང་།  
བརྟེན་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དག  
སྒྲིབ་མ་འདྲུ་ཆགས་ལྷ་བྱར་ནི།  
དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུས་གསོད། ། ༧ ॥

ཚིག་བཟང་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བྱ་ཡི།  
སྒྲིབ་པ་ཅན་དག་སྒྲིབ་མི་བྱ།  
སྒྲིབ་ཅན་གཏུང་བྱེད་སྒྲིབ་བས།  
ཚིག་བཟང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཏུང་། ། ༨ ॥

བྱིས་པ་སློབ་ཅན་སྐྱེ་བུ་པ།  
སྐྱེ་བའི་ཚོན་འཚེང་འགྲུང་ལ།  
གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་གཞན་སྐྱོང་བ།  
དེ་དག་འཕགས་པ་མི་གསུང་ངོ། ༧ ॥

དག་སྐྱོང་ངག་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་།  
དལ་བྱས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་མེད།  
གང་ཞིག་ཚོས་རྒྱན་དོན་སྟོན་པ།  
དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན། ༡༠ ॥

ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་མཚོག་ཅེས་འཕགས་པ་གསུངས།  
སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་པ།  
བདེན་སྐྱེ་བ་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་དེ་གསུམ་པ།  
ཚོས་སྐྱེ་བའ་པ་མ་ཡིན་བཞི་བ་དེའོ། ༡༡ ॥

ཚོག་དེ་ནམས་ནི་སྐྱེ་བུ་ཞིང་།  
གང་གིས་བདག་ཀྱང་མི་གསུང་ལ།  
ཕ་རོལ་ལ་ཡང་གཞོན་མེད་པའི།  
ཚོག་དེ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱ། ༡༢ ॥

གང་གིས་མངོན་པར་དགའ་ལྟུང་ཞིང་།  
གང་གིས་སྡིག་པ་མི་སྦྱོང་དང་།  
སྦྱས་པས་པ་ལོལ་དགའ་ལྟུང་བའི།  
སྟོན་ཚིག་ཁོ་ན་སྦྱ་བར་བུ། ༡༩ །།

བདེན་པའི་ཚིག་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ།  
བདེན་པའི་ཚིག་ནི་ལྷ་མེད་ཡིན།  
དོན་དང་ཚོས་ལ་རབ་གནས་པ།  
བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གསུངས། ༢༠ །།

སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་གསུངས་ཚིག་གང་།  
བདེན་པ་མུ་ངན་འདས་འགྲོ་བའི།  
ཚིག་དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན། ༢༡ །།

ཚིག་གི་ཚོམས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །།



༧

ཚོས་གཅིག་ལས་ནི་རབ་འདས་གིང་།  
འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་བཅོས་པ་ཡི།  
ལྷས་ཅན་བརྗོད་དུ་སྐྱོ་བ་ཡིས།  
སྤིག་པ་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། ༡ །།

ལྷགས་སྐོང་མི་ལྷེ་འབར་འདྲ་བ།  
ཚོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་ལྷ་ཡི།  
ཚུལ་འཆལ་ལེགས་པར་མི་སྤོམ་པས།  
ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བཟར་མི་རུང་།། ༢ །།

ཁྱོད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་གིང་།  
ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྲུག་ན།  
མངོན་སྲུང་དག་གས་སྐོག་དུ་འང་རུང་།  
སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ།། ༣ །།

གལ་ཏེ་སྤིག་པའི་ལས་བྱས་སམ།  
བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་ནི།  
ཀོག་ཅེས་འངས་ཏེ་བྲོས་བྱས་ཀྱང་།  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྲུབ།། ༤ །།

གང་དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི།  
ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བར་སྐྱང་ལ་མེད་ཀྱུ་མཚོའི་ནང་ན་མེད།  
རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ལྷགས་ཀྱང་མིན། ། ༥ །

ཕ་ཚེལ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་གང་།  
རྗིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མཐོང་བ།  
དེ་དག་བདག་གིས་མི་བྱ་རྗེ།  
རྗིག་བྱས་ལས་ནི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་། ། ༦ །

ལས་གང་གིན་དུ་མི་བཟད་དང་།  
ཚོལ་བྱེད་གཞན་ལྷགས་འཚོས་པ་དང་།  
མི་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡི།  
ལས་དེ་མི་ཡི་རྗེས་འབྲང་བས།  
དེ་ཡིས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་བྱེད། ། ༧ །

མི་ཡིས་དག་བའས་རྗིག་པ་ཡི།  
ལས་ནི་གང་དང་གང་བྱས་པའི།  
ལས་རྣམས་རྒྱན་ཟར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུར་འགྱུར། ། ༨ །

དེ་ཡི་ཚམས་པ་ཇི་སྲིད་བར།  
དེ་སྲིད་འདི་ནི་གདུང་བར་བྱེད།  
དེ་ལ་གཞན་དག་གདུང་བྱེད་དེ།  
གདུང་བྱེད་དེ་ནི་དྲག་པར་འགྱུར། ལ ॥

འདི་ནི་བདག་རྗེས་མི་འབྲང་ཞེས།  
བྱིས་པས་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི།  
སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག།  
ཕ་ཚོའ་དུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ཌྷཾ ॥

གལ་ཏེ་བྱིས་པས་མི་ཤེས་པར།  
སྲིག་པའི་ལས་ནི་བྱས་པ་དག།  
ནམ་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།  
ནམ་སྲིད་ཚ་བ་སོ་སོར་བསྟེན།  
རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་འོག་དུ།  
མེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་གདུངས། ཌྷཾ ॥

བྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུ་དག།  
བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས།  
གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཆེར་འགྱུར་བའི།  
སྲིག་ཅན་ལས་ནི་སྲོད་པར་བྱེད། ཌྷཾ ॥

གང་ཞིག་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།  
མཚི་མས་གདོང་གཡོགས་ཏུ་བཞིན་དུ།  
ནམ་མེད་སོ་སོར་བརྟེན་པ་ཡིས།  
ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས།། ༡༩ །།

གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་།  
དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས།  
ནམ་མེད་སོ་སོར་བརྟེན་པ་ཡིན།  
ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས།། ༢༠ །།

བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
ཚོད་བཞིན་སྤིག་པའི་ལས་བྱས་པའི།  
སྤིག་པའི་ལས་དེའི་ནམ་མེད་དག།  
ཏུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར།། ༢༡ །།

ངེས་པར་སྤིག་ལས་འཕྲལ་དུ་ནི། །  
འོ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མི་བྱེད།  
ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལྟ་བུ།  
དེས་ནི་བྱིས་པ་བསྐྱེག་པར་བྱེད།། ༢༢ །།

སྤྲིག་ལས་འབྲུལ་དུ་ངེས་པར་ནི།  
མཚོན་བཞིན་གཙུག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་།  
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་།  
པ་ཚོལ་དུ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། ༡༧ ॥

གང་དུ་དེ་དག་ནམ་སྤྲིན་ནི།  
ཚ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེན་པ་ཡི།  
སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་།  
པ་ཚོལ་དུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ༡༨ ॥

ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་གྱུར་པ།  
ལངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ།  
དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི།  
རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ༡༩ ॥

ལས་ཀྱི་ཚམས་ཏེ་དགུ་པའོ། ॥

༡༠

དད་དང་ངོ་ཚ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིན་པ་སྟེ།  
ཚོས་འདི་ནམས་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་བསྐྱབས།  
འདི་ཡིས་ལྡ་ཡི་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་འགྲུང་ཞིང་།  
ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། ༡ །

འཇུངས་ནམས་ལྟ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མི་འགྲོ་ཞིང་།  
དེ་ཡིས་བྱིས་པ་སྤྱིན་པའི་བསྐྱབས་མི་བརྗོད།  
བརྟན་ནམས་སྤྱིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།  
དེས་ནི་དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བ་མྱོང་། ༢ །

འདི་ན་སྐྱེས་བུའི་ལོ་མཚོག་དད་པ་སྟེ།  
འདི་ན་ཚོས་ལ་ལེགས་སྦྱོང་བདེ་བ་འཕྲོག།  
བདེན་པ་ཁོ་ན་རོ་བྲོ་ནམས་ཀྱི་ལུལ།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོ་འཚོ་བའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། ༣ །

ལྷ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བ་ཡི།  
དག་བཅོམ་ཚོས་ལ་དད་བསྐྱེད་དེ།  
མཁས་པས་གྲུས་པར་མཉམ་ན་ནི།  
དེ་དང་དེ་ཡི་ཤེས་རབ་འཕྲོག། ༤ །

བག་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
དད་པས་རྩ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་འགྲུས། ༥ ॥

དག་སྐྱོང་དད་པའི་གོ་གསུ་ལྡན་ཞིང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏམས་པ་དང་།  
ལྷ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དག་འབས།  
འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྲུས། ༦ ॥

གང་གིས་དད་དང་རྩལ་བྲིས་དང་། །  
ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ལེགས་བསྐྱོམས་ཤིང་།  
མཁས་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱོང་བ་དེའི།  
ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ༧ ॥

དད་དང་རྩལ་བྲིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས།  
གཏོང་ལྡན་འཇུངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ།  
དེ་ནི་གང་དང་གར་སོང་བ།  
དེ་དང་དེ་ནི་མཚོད་པར་འགྲུས། ༨ ॥

མཁས་གང་འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན།  
དད་དང་ཤེས་རབ་སྡེན་བྱེད་པ།  
དེ་དག་དེ་ཡི་ནོར་མཚོ་ག་སྟེ།  
དེ་ཡི་ནོར་གཞན་པའ་པར་ཟད། ། ༧ །

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དང་།  
དམ་ཚོས་ཉན་པར་དགའ་བ་དང་།  
སེར་སྒྲུའི་བྱི་མ་རྣམ་སྤངས་པ།  
དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། ༨ །

དད་པའི་ལམ་བརྒྱགས་བརྟུན་པར་བྱ།  
བསོད་ནམས་ཚེས་པོས་དབྱེད་མི་རུས།  
ཚེས་རྒྱུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བརྗོད།  
དག་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་དགའ།  
མཁས་པས་དག་སྦྱང་འོངས་པ་ལ།  
མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། ། ༩ །

རྒྱུ་བོ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར།  
དད་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་།  
གཞན་གྱི་ཟས་དང་སྦྱོམ་དེ་ལ།  
གང་ཞེས་ཡིད་ནི་མི་བདེ་བ།  
དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སྟེ།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཤོ། ། ༡༠ །

གང་གིས་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ལྟར།  
དེ་འདྲ་ཀུན་དུ་གཙོད་བྱེད་པ།  
དེས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སྟེ།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༡༡ །



ཁྲིན་པ་སྐམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ།  
དད་པ་མེད་པ་བསྟེན་མི་བྱ།  
ཇི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་བཞོས་ཀྱང་།  
འདས་ཆུ་བྱི་ང་འབྱུང་བར་ཟད། ༡༢ ॥

ཆུ་མང་ནམ་པར་དང་བ་དང་།  
བསིལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྩོག་མེད་པའི།  
མཚོ་ལ་ཆུ་འདོད་ཇི་ལྟ་བུ།  
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དད་ལྡན་བསྟེན། ༡༣ ॥

ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
དེ་ཡིས་བྱུང་སྐྱུ་མི་ངེས་པས།  
མ་དད་པ་དག་སྦང་བར་བྱ།  
དད་པ་ནམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན། ༡༤ ॥

དད་པའི་ཚོམས་དེ་བཅུ་པའོ། །

སྟོམ་ལ།  
མི་དྲག་འདོད་དང་སྲིད་པ་དང་།  
བག་ཡོད་དེ་བཞིན་དགའ་བ་དང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་སྟོད་ཚོག་དག་དང་།  
ལས་དང་དད་པ་དེ་དག་བཅུ།

༡༡

བྲམ་ཟེས་འདོད་པ་རབ་སྤང་ཞིང་།  
བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཚོད་ཅིག  
འདོད་པ་རབ་དུ་མ་སྤངས་པར།  
ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པོ། ༡ །

ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་དག  
ཉོན་ཚེངས་ཕྱིར་ཡང་ཀུན་སྦྱགས་པས།  
བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཁོ་ན་ཡིས།  
བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་རག། ༢ །

ཞན་པའི་ལས་ནི་རྩིད་དང་།  
ཀུན་ནས་ཉོན་ཚེངས་དཀའ་ཐུབ་དང་།  
ཚེངས་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་མ་དག་དེ།  
དོན་ཚེན་འགྲུས་སྦྱུང་མི་བྱེད་དོ། ༣ །

རྩི་ལྟར་མདའ་ཉི་བརྒྱུད་ཉེས་པས།  
ལག་པ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ལྟར།  
དག་སྦྱོང་བསྐྱུང་བ་བྱ་ཉེས་པས།  
དམུལ་བར་ཉེ་བར་བྱིད་པར་བྱེད། ༤ །

རི་ལྷ་མ་མདའ་ཉི་བརྒྱའ་ལེགས་པས།  
ལག་པ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ལྟར།  
དགེ་སྦྱོང་བསྐྱུང་བ་བྱ་ལེགས་ན།  
སྲུང་ན་འདས་པར་ཉི་བར་འབྲིན། ༥ ॥

དགེ་སྦྱོང་རྣམ་པར་ས་ཤེས་དང་།  
གཤམ་བར་དཀའ་དང་བཟོད་དཀའ་དང་།  
གང་དག་ཞན་པ་འགྲོད་འགྱུར་པའི།  
སྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། ༦ ॥

ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོད་པ་ཡི།  
ཀུན་རྟོག་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།  
སེམས་ཉི་བརྗོད་པར་ས་བྱས་པས།  
དགེ་སྦྱོང་སྦྱོད་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ། ༧ ॥

ཉེས་པར་རབ་བྱུང་ཉེས་དགའ་བ།  
ཁྱིམ་འདུག་ཉེས་ཚོམ་བྱེད་པ་དག།  
སྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་མེད་བསྟེན་པ་དང་།  
ཡང་མྱིན་སྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོགས་པར་ཟད། ༨ ॥

ཚོམ་བུ་རྩུ་སྒྲིག་གྲོན་པ་དང་།  
བལ་ཚེས་ཡང་དག་མི་སྒྲོམ་ཞིང་།  
སྒྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་སྒྲིག་ལ་དགལ།  
སྒྲིག་ཅན་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ། ༡ །

སྤྲུལ་འདི་ཤིང་ལ་འབྲི་ཤིང་ལྟར།  
གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་བྲིམས་འཆལ་ཏེ།  
ཇི་ལྟར་རང་ལ་དག་བཞིན་དུ།  
དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད། ། ༡༠ །

མགོ་བོ་སྐྱུ་བོར་གྱུར་བར་དུ།  
ད་དུང་གན་སྐྱེས་མ་ཆུད་པ།  
དེ་ནི་ལང་ཚོ་གཏུགས་པ་སྟེ།  
དེ་ནི་གན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། ། ༡༡ །

གང་ཞིག་དག་དང་སྒྲིག་པ་དག།  
སྤངས་ཤིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་།  
སྤེ་ཚོགས་སྤངས་ནས་སྦྱོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་གན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། ། ༡༢ །

བརྟུལ་ལྷུགས་མེད་ཅིང་བརྗོད་སྐྱོན་ན།  
མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དག་སྦྱོང་མིན།  
ཚེངས་པ་འདོད་ལ་ལྷུགས་པ་དག  
ཇི་ག་དག་སྦྱོང་ཡིན་ནམ་གཤམ། ༡༩ །།

བརྟུལ་ལྷུགས་མེད་ཅིང་བརྗོད་སྐྱོན་ན།  
མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དག་སྦྱོང་མིན།  
གང་ཞིག་སྦྱིག་པ་ཞི་བྱུང་དེ།  
མཁས་པས་དག་སྦྱོང་ཡིན་པར་ཤེས། ༢༠ །།

བརྟུལ་ལྷུགས་མེད་ཅིང་བརྗོད་སྐྱོན་ན།  
མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དག་སྦྱོང་མིན།  
གང་དག་སྦྱིག་པ་ཆེ་སྲ་དག  
ཀུན་ལ་བརྟུགས་ནས་བྱེད་པ་དང་།  
སྦྱིག་པ་ཞི་བ་དེ་དག་ནི།  
དག་སྦྱོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། ༢༡ །།

སྦྱིག་པ་སྤངས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ།  
ཞི་བར་སྦྱོང་པ་དག་སྦྱོང་ཡིན།  
བདག་གི་དྲི་མ་རབ་སྤངས་པ།  
དེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད། ༢༢ །།

དག་སྦྱོང་གི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

༡༢

གང་ཚེ་ལམ་གས་པའི་བདེན་པ་བཞི།  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་།  
ལམ་འདྲིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས།  
སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་ལྟུང་། ༡ །

དཔེར་ན་རྒྱུང་གིས་རྟུལ་བསྐྱང་བ།  
ཆར་པ་འབབ་པས་ཞི་བྱེད་ལྟས།  
གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།  
དེ་ཚེ་ཀུན་རྟོག་ཞི་བར་ལྷུང་། ༢ །

གང་ཞིག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས།  
སྐྱེ་ཤི་ལེགས་པར་ཟད་ལྷུང་ཞིང་།  
འཛིག་རྟེན་ངེས་འབྱེད་ལྷུང་བ་ཡི།  
ཤེས་རབ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༣ །

བདེན་པའི་ནང་ན་བདེན་བཞི་དང་།  
ལམ་ནང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཚོག  
ཀྱང་གཉིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་མཚོག། ༤ །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པར།  
གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།  
དེ་ཚེ་སྐྱབ་བརྒྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།  
ལམ་འདོན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུབ། ༥ ॥

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བརྒྱལ་བར།  
གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།  
དེ་ཚེ་སྐྱབ་བརྒྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།  
ལམ་འདོན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུབ། ༦ ॥

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྡོང་ཉིད་དུ།  
གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།  
དེ་ཚེ་སྐྱབ་བརྒྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།  
ལམ་འདོན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུབ། ༧ ॥

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མིད་པར།  
གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།  
དེ་ཚེ་སྐྱབ་བརྒྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་།  
ལམ་འདོན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུབ། ༨ ॥

སྲིད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་གཙོད་བྱེད་ལམ།  
ངས་ནི་བྱིད་ཅག་ནམས་ལ་བསྟན།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།  
བྱིད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།། ༡༠ །།

སྲིད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་སེལ་བའི་ལམ།  
ངས་ནི་བྱིད་ཅག་ནམས་ལ་བསྟན།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།  
བྱིད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།། ༡༠ །།

ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་བྱེད་པ།  
ལམ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས།  
དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་གནས་ཏེ།  
བདུད་ཀྱི་འཚིང་བ་སྤང་བར་གྱིས།། ༡༡ །།

འདི་ནི་དྲང་ལམ་འདི་ནི་པ་རོལ་གཞིན།  
མཚོ་ལ་ངང་པའི་སྤང་ལྟར་བགྱོད་པ་གཅིག  
ཤྱུ་ཐུབ་པས་མཉམ་བཞག་གང་རྟོགས་ནས།  
ཚུགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་འདི།། ༡༢ །།



སྐྱེ་གིའི་མཐའ་རྟོགས་པན་མཛད་ཐུགས་བརྩེ་བས།  
བཟོད་པ་གཅིག་ལམ་སྲ་དུ་བསྟན་མཛད་པའི།  
ལམ་འདིས་རྩ་བོ་ནམས་ལས་སྟོན་གལ་ཞིང་།  
དེ་བཞིན་གལ་བར་འགྱུར་ཞིང་གལ་བར་མཛད།། ༡༢ །།

གིན་དུ་མཐར་ཐུག་གདུལ་བྱ་དག་བྱ་དང་།  
ལའོས་བའི་སྐྱེ་གི་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་།  
ཁམས་ནམས་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།  
སྟན་དང་ལྟན་པས་ལམ་འདི་སྲ་དུ་བསྟན།། ༡༣ །།

ཇི་ལྟར་རྩ་བུ་གང་གཞི་རྩ་རྒྱན་ལུགས།  
རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་གཤམ་སྲ་ཡངས་པས་བསྟན་པའི་ལམ།  
འདི་ནི་འཆི་མེད་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་འཇུག། ༡༤ །།

གང་ཞིག་འབྱུང་བོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།  
སྟོན་ཆད་མ་ཐོས་ཚེས་ཀྱི་ལའོས་ལོ་བསྐྱོད།  
སྐྱོབ་པ་ལྟ་དང་མི་ནམས་འདུལ་མཛད་པ།  
སྲིད་པའི་མཐར་ཐུན་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།། ༡༥ །།

ནམ་རྟོག་དགེ་བ་གསུམ་ནི་བརྟག་བྱ་ཞིང་།  
དགེ་བ་མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་ནམ་བར་སྤངས།  
ཀུན་ནས་རྟུལ་ལངས་ཆར་གྱིས་མཉན་པ་ལྟར།  
དེ་ནས་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་བཞི་བར་བྱ། ༡༧ ॥

དེ་ནས་སེམས་ལ་ནམ་རྟོག་ཉེ་ཞི་ནས།  
ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་བདེ་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར།  
དྲིང་འཛིན་གསུམ་པོ་ནམས་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་།  
བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་ཚད་མེད་བསྐྱེས་པར་བྱ།  
དུན་ལྡན་མཁས་པས་མདུད་པ་ཞི་བྱ་ཞིང་།  
གསུམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་རབ་དུ་དཔ། ༡༨ ॥

ཤེས་རབ་མཚོན་དང་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་དང་ལྡན།  
དུན་ལྡན་མཉམ་བཞག་དྲིང་འཛིན་ལ་དགའ་བས།  
འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་དང་འཛིག་པར་རྟོགས་ནས་ནི།  
ཀུན་ལས་རབ་དུ་ནམ་གྲོལ་དེ་རྟོག་ཡིན།  
འཛིག་རྟེན་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་གྲུར་ནས།  
འཛིག་རྟེན་མཐར་སོན་པ་རྩིས་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། ༡༩ ॥

གང་གིས་ཞི་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།  
ལམ་དུང་བསྐྱེསས་པ་དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེན།  
དེ་ལྟར་སྟོན་པས་བདེ་འདོད་བདེ་བ་འཕྲོབ།  
སྙན་པ་འཕྲོབ་ཅིང་གྲགས་པ་འཕྲིལ་བར་འགྱུར། ༢༠ ॥

ལམ་གྱི་ཚོམས་དེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ས། བམ་པོ་གཉིས་པ།

༡༩

དེའུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་དང་།  
འདམ་བུ་སྐྱིག་མ་འབྲས་བུས་དང་།  
ཚུ་གིང་འབྲས་བུས་བུང་བ་ལྟ་བུ།  
མོ་བཤལ་བཀུར་སྐྱིས་མུང་བར་འགྱུར། ༡ །

རི་སྐྱོད་སྐྱོན་པོ་མཚོད་བྱས་པ།  
དེ་སྐྱོད་རབ་དུ་བརྒྱབ་པར་འགྱུར།  
བྱིས་པའི་དཀར་པོའི་ཆ་འབྲིབ་ཅིང་།  
དེ་ཡི་སྐྱོ་བོའང་ངེས་པར་ཉམས། ༢ །

ངན་པ་རྙེད་པ་འདོད་པ་དང་།  
དག་སློང་འཁོར་ནི་འདོད་པ་དང་།  
གནས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་།  
རིགས་གཞན་དག་གིས་མཚོད་པ་དང་། ༣ །

རབ་དུ་བུང་དང་ཁྱིམ་པ་དག  
གང་ཡང་རུང་བས་བདག་འཕྲིགས་ཏེ།  
བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་།  
བདག་དབང་གྱུར་ན་རེ་སྤྲེས་ཞེས། ༤ །

དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཀུན་རྟོག་ན།  
སེམས་ལ་འདོད་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར།  
རྙེད་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཡིན་ལ།  
ལྷ་ངན་འདས་འགྲོའི་གཞན་ཡིན་ཞེས། ༥ །

དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ཤེས་ནས་སུ།  
བཀུར་སྟེ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།  
དཔེན་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་པའི།  
དག་སློང་སངས་གྲུས་ཉན་ཐོས་ཡིན། ༦ ॥

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་རྩོལ་ཞིང་།  
མི་ཡིས་འབྲིགས་པར་མ་གྱུར་དང་།  
འཚོ་བ་གཞན་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་།  
ཚོས་ལ་ཚོང་བ་བཞིན་མི་སྤྱད། ༧ ॥

རང་གི་རྟེན་པ་གྲང་བྱ་ཞིང་།  
གཞན་གྱི་ལ་ནི་འདོད་མི་སྟེད།  
དག་སློང་གཞན་གྱི་འདོད་བྱེད་པས།  
དྲིང་འཛོན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། ༨ ॥

གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་འདོད་ཅིང་།  
དགེ་སྦྱང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།  
དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཚོས་གོས་དང་།  
བཟའ་བདུང་བྱིན་པར་གྱུར་ན་གླང་།། ༧ །།

གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་འདོད་ཅིང་།  
དགེ་སྦྱང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།  
བྱི་བའི་ཁྲུང་ནས་སྦྱུལ་ལྟ་བུར།  
གནས་མལ་དགེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས།། ༨ །།

གལ་ཏེ་བདེ་བར་འཚོ་འདོད་ཅིང་།  
དགེ་སྦྱང་འདི་ལ་ལྟ་འདོད་ན།  
ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གེས་གིང་།  
ཚོས་གཅིག་པོ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ།། ༩ །།

གལ་ཏེ་མང་པོ་མི་གེས་གིང་།  
རྒྱལ་བྱིས་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་ན།  
དེ་གེས་པ་དག་འཚོ་དག་ཅིང་།  
སྟོམ་ལས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད།། ༡༠ །།

གལ་ཏེ་འཆི་བདག་ཉམས་བྱེད་པའི།  
ཟག་མེད་རིག་པ་གསུམ་ལྡན་ན།  
སྤྱན་པོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས།  
བསམས་ནས་དེ་ལ་འཕྲ་ཡང་སྟེ། ༡༢ །

གང་ཟག་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ།  
གལ་ཏེ་བཟའ་དང་བདུང་བ་ཡི།  
སྤྱི་བ་དག་དང་ལྡན་གྱུར་ན།  
དེ་ལ་དེ་དག་མཚོན་པ་བྱེད། ༡༣ །

མགོ་བྲེགས་དུར་སྤྲིག་བྱིས་པ་ཡི།  
བཟའ་བ་དང་ནི་བདུང་བ་དང་།  
གོས་དང་མལ་ཆ་སྤྱི་བ་སྤྲེ།  
དག་བྱེད་མང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། ༡༤ །

དེ་ལྟར་བཀུར་སྤྱི་འཛིགས་ཆེན་གྱི།  
སྤྱི་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས།  
འཕྲིགས་ཉུང་སེམས་ཁྲལ་བསྐྱངས་ནས་སྟེ།  
བཅོམ་ལྡན་དགོས་པ་ལྟར་དུ་བྱས། ༡༥ །

ཚེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ས

ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱིས་སེམས་ཞིར་མི་འགྱུར་ཡང་།  
འཚོ་བ་འདི་སྤར་མི་བཟའ་མི་བྱ་སྟེ།  
ཁ་ཟས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དག་གནས་འགྱུར་བ།  
དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་གྱུས། ༡༡ །།

རིགས་ཀྱིས་ཤུག་བྱས་མཚོད་པ་གང་ཡིན་འདི།  
རྒྱལ་རྒྱ་སྤྲ་མ་དབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ།  
མི་ཡིས་བཟོད་དཀའ་བཀྱར་སྟེ་གང་ཡིན་འདི།  
འདས་དང་འབྲ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས། ༡༢ །།

བཀྱར་སྟེ་འཚོམས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།

༡༥

སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པ།  
ལུ་བྱ་མིན་ལ་གང་ལུ་བ།  
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་ཚོལ་དུ།  
དེ་ཉིད་སྤྲིག་པ་ནམས་ཀྱིས་གོས། ༡ །

དང་པོར་བདག་ནི་སྤང་བྱེད་ཅིང་།  
སྤྲི་ནས་གཞན་ཡང་སྤང་བྱེད་པ།  
ཁྱ་ཡི་གཟན་མའི་བྱ་ལྟ་བུར།  
སྤང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ༢ །

དེག་པར་བྱེད་པས་དེག་པ་འཕྲོབ།  
འཁོན་དུ་འཇོན་པས་འཁོན་ཅན་མཐོང་།  
དེ་བཞིན་གཤེ་བས་གཤེ་བ་སྟེ།  
ཁྲོ་བར་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་འབྱུང་། ༣ །

འདི་གཞན་དག་སྤྲོད་བྱིས་པ་སྟེ།  
དམ་པའི་ཚོས་ལ་མི་མཁས་པ།  
ཡོངས་སུ་ཚོ་སྤང་འདི་ལ་ཡང་།  
བྱི་ནའི་སྤྲིར་ནི་འཁོན་པར་བྱེད། ༤ །



འདི་ནི་མཚོག་ཅེས་བསམས་ནས་སུ།  
སོ་སོར་སྐྱ་ཞིང་མཐུན་འཇུག་བས།  
འདི་ན་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་ཚཱ།  
ཅི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་སེམས་མི་བྱེད། ༥ ॥

རྒྱས་པ་གཙོད་ཅིང་སྲོག་གཙོད་ལ།  
རྟ་སྐྱབས་ནོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་།  
ཡུལ་འཁོར་འཛུམས་བར་བྱེད་པ་ཡང་།  
སྲི་ནས་འཇུག་དུམ་བྱེད་པ་ལྟར། ༦ ॥

མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཚཱ།  
སྲོད་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
ཚཱ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་ན་གོ།  
ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། ༧ ॥

ཁྱེད་ནི་མི་མཁས་ལུགས་ཅན་ཏེ།  
ཁ་བྱ་ཡིས་ནི་ཚོལ་བྱེད་པ།  
མ་ཚོལ་བོ་དག་མི་ཤེས་བས།  
བདག་ནི་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད།  
འདི་ན་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་དག་བཞུགས་པའི་ཚཱ་གིས་ཞི། ༨ ॥

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་ག་ལེ།  
བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས།  
འདི་གང་སེམས་ལ་འཛིན་བྱེད་པ།  
དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་མི་འགྲུང། ། ༧ །

བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བདག་ལ་ག་ལེ།  
བདག་པམ་བདག་པམ་བྱེད་པའོ་ཞེས།  
འདི་གང་སེམས་ལ་མི་འཛིན་པ།  
དེ་ཡི་འཁོན་ནི་ཞི་བར་འགྲུང། ། ༡༠ །

འདི་ན་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དག  
ནམ་ཡང་ཞི་བར་འགྲུང་བ་མིད།  
བཟོད་པས་འཁོན་ནི་ཞི་འགྲུང་བ།  
འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཡིན། ། ༡༡ །

འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་ནམ་ཡང་ཞི་མི་འགྲུང།  
འཁོན་མིད་ནམས་ཀྱིས་འཁོན་ནི་ཞི་བར་བྱེད།  
ཤ་ཁོན་ཞུགས་པ་ལྲས་ཅན་ལ་གཞོད་པས།  
དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་འཁོན་པར་མི་བྱའོ། ། ༡༢ །

བདུན་པ་ལེགས་གནས་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི།  
གོགས་པོ་མཁས་པ་གལ་ཏེ་རྗེད་ན་ནི།  
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྗེལ་མནན་ནས།  
བཅུ་ལྔ་པ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དང་སྤྱད། ༡༩ །

བདུན་པ་ལེགས་གནས་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡི།  
གོགས་པོ་མཁས་པ་གལ་ཏེ་མ་རྗེད་ན།  
ཡུལ་ལའོར་ཡངས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས།  
གཅིག་ཕྱུས་སྤྱད་ཕྱི་ལོ་པ་མི་བཤེས། ༢༠ །

བདག་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཡི།  
གོགས་བཟང་རྗེད་པར་མ་གྱུར་ན།  
བྱིས་པ་གོགས་སུ་མི་ལྟུང་བས།  
གཅིག་ཕྱུས་སྤྱོད་པ་བདུན་པར་བྱ། ༢༡ །

བྱིས་པ་གོགས་སུ་མི་ལྟུང་བས།  
གཅིག་ཕྱུས་སྤྱོད་པར་བྱེད་སྲོལ་བས།  
མ་དང་དགོན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས།  
སེམས་ཁྲལ་བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་ཕྱུས་སྤྱད། ༢༢ །

ལྟ་བའི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

༡༣

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བརྟན་པ་བཞིན།  
 བང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་དུ་པ།  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལེགས་བསྐྱོམས་པས།  
 རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་བྱུར་ཏེ།  
 སློན་བུལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར།  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། ༡ །

འགྲུང་དང་འདུག་དང་དེ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་།  
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་སེམས་ནི་འཛོལ་བྱེད་ཅིང་།  
 དགོས་ཤིང་དུ་པ་དེ་ལེགས་འཛོལ་པ་ན།  
 རྒྱ་ཕྱི་འཁྲུང་པར་ནམས་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྲུར།  
 རྒྱ་ཕྱི་འཁྲུང་པར་ནམས་ནི་ཕྱོད་བྱུར་ན།  
 འཚི་བདག་རྒྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འགོ། ༢ །

ལུས་རྟོགས་དུ་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་སུ།  
 རིག་པའི་རྒྱུ་མཚེད་དུ་གནི་བརྟན་པས་བྱས་ཏེ།  
 བང་ཞིག་རྟེན་དུ་མཉམ་པར་འཛོལ་བྱེད་པ།  
 དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྲུང་ན་འདས་པ་རྟོགས། ༣ །

བང་ཞིག་རྟེན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།  
 ལུས་རྟོགས་དུ་པ་ཉི་བར་འཛོལ་བྱེད་པ།  
 བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་བདག་གིས་འཛོལ་པ་མེད།  
 བདག་དུ་མི་འགྲུར་བདག་གིས་འཛོལ་མི་འགྲུར།  
 དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་མཉམ་འཛོལ་སྲུང་དུ་ནི།  
 ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དག་ལས་བཞག་པར་འགྲུར། ༤ །

གང་ཞིག་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་མཉམ་འཛོག་དང་།  
དགའ་དང་རབ་དུ་དང་བས་དུས་དུས་སུ།  
ཚོས་འདི་ལ་སྤྱོད་མེལ་ཅེ་བྱེད་པ་དེ།  
རྒྱུ་ག་རྣམས་ལས་གཤམ་བར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས། ༥ ॥

དེ་ལྟས་རྟག་དུ་མེལ་ཅེ་བྱེད་སྟེན་ཅིང་།  
དག་སྟོང་མཁས་པ་དུན་ལྡན་བཙེན་པ་ཡིས།  
རྒྱུ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་སུ།  
དེས་ནི་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་འདས་པ་འཕྲོག། ༦ ॥

གཉིད་ལོག་དེ་དག་སང་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
མེལ་ཅེ་བདག་ལས་བྱོད་ཉོན་ཅིག  
ཉལ་བས་མེལ་ཅེ་བྱེད་སྟེ།  
མེལ་ཅེ་བྱེད་ལ་འཛིགས་པ་མེད། ༧ ॥

མེལ་ཅེ་བྱེད་པར་བཙེན་པ་དང་།  
ཉོན་མཚན་རྗེས་སུ་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་།  
འཆི་བ་མེད་ལ་ལྷག་མོས་པའི།  
ཟག་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་འགྲུར། ༨ ॥

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
སངས་གྲུས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཅིང་།  
གང་དག་སངས་གྲུས་སྐྱབས་སོང་བ།  
དེ་དག་མི་ཡི་རྙེད་པ་ཡིན།། ༡༩ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
ཚོས་ནམས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བ།  
དེ་དག་མི་ཡི་རྙེད་པ་ཡིན།། ༢༠ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
དག་འདྲུན་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་ཅིང་།  
གང་དག་དག་འདྲུན་སྐྱབས་སོང་བ།  
དེ་དག་མི་ཡི་རྙེད་པ་ཡིན།། ༢༡ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
སངས་གྲུས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར།། ༢༢ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
ཚམས་ནམས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་ལྷག་པ། ༡༩ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
དགོ་ལྟན་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་ལྷག་པ། ༢༠ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
ཚུལ་བྲིས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་ལྷག་པ། ༢༡ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་ལྷག་པ། ༢༢ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ། །  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༡༧ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
རྟལ་དུ་ལུས་རྟོགས་བྲན་བྱེད་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༡༨ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
རྟལ་དུ་དྲིང་འཛིན་བཞི་བྲན་པ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༡༩ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
འཚེ་བ་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༢༠ །



གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༡ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༢ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༣ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
མཚན་སེམས་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༤ །

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
དབེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་བ།  
གྲོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༥ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
ངེས་པར་འགྱུང་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གྲོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༦ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གྲོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༧ །།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ།  
སྲུང་ན་འདས་ལ་ཡིད་དགའ་བ།  
གྲོ་དམ་ཡི་ཉན་ཐོས་དེ།  
ལེགས་པར་སད་པས་སད་པར་འགྱུར། ༣༨ །།

དཔེ་བའི་ཚོམས་ཏེ་བཅུ་ལྔ་པའོ།

༡༤

བདག་གི་བྱ་བ་བྱ་བའི་དུས་གཡོ་བས།  
དང་པོ་ཁོ་ནས་བྱ་བའི་མལ་ཙེ་གྱིས།  
བདག་གིས་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི།  
བྱ་བ་བྱ་བའི་དུས་ལྟར་ཟད་འདོད་ཅིང་། ༡ །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་འབྱོར་འགྲུབ་བས།  
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ང་ཡིས་མཐོང་བས་ན།  
ཇི་སྲིད་དོན་ནི་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་འགྲུབ་བ།  
དེ་སྲིད་བར་དུ་མི་ཡིས་བརླིམ་པར་གྱིས། ༢ །

བརླིམ་ཞིང་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡིས།  
བདག་ཉིད་མྱིང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ།  
མགས་བ་ཡིས་ནི་དུལ་བཞིན་དུ།  
རང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་བར་གྱིས།  
དྲི་མ་སྦྱངས་པ་སྐྱོན་མི་འབྱུང་།  
ཕྱི་ནས་སྐྱེ་དང་ག་མི་འཕྲོབ། ༣ །

ངོ་ཚ་མིན་ལ་ངོ་ཚ་ཞིང་།  
ངོ་ཚ་བ་ལ་ངོ་མི་ཚ།  
མི་འཇིགས་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་དང་། །  
འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་ལྟ་བ་ཡི།  
ལོག་པར་ལྟ་བ་སྦྱངས་པ་ཡིས།  
སེམས་ཅན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྲུབ། ༤ །

འདི་ན་གང་སྡོན་བག་མེད་ལས།  
སྲི་ནས་བག་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ།  
སྲིན་བྲལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟར།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། ༥ །

འདི་ན་གང་སྡོན་བག་མེད་ལས།  
སྲི་ནས་བག་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པ་ལས།  
བྲན་པ་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྱུར། ༦ །

གང་ཞིག་གཞོན་ནུར་པ་བྱུང་ནས།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་དེ།  
སྲིན་བྲལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟར།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། ༧ །

གང་ཞིག་གཞོན་ནུར་པ་བྱུང་ནས།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་དེ།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པ་ལས།  
བྲན་པས་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྱུར། ༨ །

གང་ཞིག་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ།  
དགེ་བས་འགོ་བས་པར་བྱེད་པ་དེ།  
སྡིན་བྲལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟར།  
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ནས་གསལ། ༧ ॥

གང་ཞིག་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ།  
དགེ་བས་འགོ་བས་པར་བྱེད་པ་དེ།  
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པ་ལས།  
བྲན་པས་ལེགས་པར་འདའ་བར་འགྱུར། ༡༠ ॥

གང་ཞིག་གསོན་ལ་མི་དགའ་བ།  
དེ་ནི་ལི་ན་འང་སྤང་ན་མེད།  
བརྟན་པ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ།  
སྤང་ན་དབྱས་ན་འང་གདུང་མི་འགྱུར། ༡༡ ॥

གང་ཞིག་གསོན་ལ་མི་དགའ་བ།  
དེ་ནི་ལི་ན་འང་སྤང་ན་མེད།  
བརྟན་པ་གོ་འཕང་མཐོང་བ་དེ།  
གཉིན་འདུན་དབྱས་ན་ལས་མེར་འདུག། ༡༢ ॥

དག་སྐྱོང་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་གྱིས་ལ།  
ནག་པོའི་ཚམས་ནི་ནམ་པར་སྐྱོངས།  
བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་སོང་ནས་སུ།  
སྐྱོད་ཡུལ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བསྐྱབ་ཅིང་།  
འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱོངས། ༡༩ ॥

དྲག་ཏུ་སྦྱིང་བོ་དག་པ་དང་།  
དྲག་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་དག་པ་དང་།  
གཙང་མའི་ལས་ནི་དག་པ་དེའི།  
བརྒྱལ་ལྷགས་སུ་སྐྱོམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། ༢༠ ॥

ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར།  
སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱོན།  
དེ་བས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ནམས་ལ།  
བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༢༡ ॥

ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར།  
སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱོན།  
དེ་བས་ཞེ་སྤང་བྲལ་ནམས་ལ།  
བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༢༢ ॥

ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར།  
སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་གཏི་མུག་སྐྱོན།  
དེ་བས་གཏི་མུག་བྲལ་ནམས་ལ།  
བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། ༡༧ ॥

ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར།  
སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་ང་གྲལ་སྐྱོན།  
དེ་བས་ང་གྲལ་བྲལ་ནམས་ལ།  
བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། ༡༨ ॥

ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར།  
སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན།  
དེ་བས་ཆགས་དང་བྲལ་ནམས་ལ།  
བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། ༡༩ ॥

ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་རྩ་ཡིན་ལྟར།  
སྐྱེ་དགུ་འདི་ལ་སྲིད་པ་སྐྱོན།  
དེ་བས་སྲིད་དང་བྲལ་ནམས་ལ།  
བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། ༢༠ ॥

དུག་པ་བདག་པོ་གྱལ་པོ་སྟེ།  
ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་ཅན་ཡིན།  
མ་ཆགས་གྱུར་ན་མ་ཆགས་ཡིན།  
ཆགས་པ་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ༣༡ །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ང་གྱལ་དང་།  
འཆབ་པ་གང་དུ་གནས་པ་ཡི།  
གྲོང་ཁྲིམ་རྩམ་པའི་ར་བ་ཅན།  
ཤ་དང་བྲག་གིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། ༣༢ །

གྱུ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལས་བྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན།  
དེ་མ་མཐོང་ན་དེ་རྟེན་དེ་དག་འཚིང་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་དག་རྟོགས་ན་ཚུ་བོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་སྤོང་།  
སྤྱི་རོལ་པ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་སྤོང་བ་མེད། ༣༣ །

སེལ་བུའི་ཚཱམས་ཏེ་བཅུ་དུག་པའོ།



༡༧

དེ་དག་གིས་ལ་མི་དགའ་བས།  
དམ་དང་ལྡན་པ་འབད་བ་ཡིས།  
ངང་བས་མཚོ་ངན་སྤོང་བ་ལྟས།  
དེ་དག་གིས་སྤངས་ཚུ་བོ་བཟའ། ༡ ॥

བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ངེས་བྱུང་ནས།  
བདུད་ཀྱི་སྡེ་ནམས་རབ་བཙོམ་སྟེ།  
ཉི་མའི་ལམ་ནས་ངང་བ་ལྟས།  
རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ། ༢ ॥

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་། །  
གཞིན་ལྷན་ལོར་ནི་མ་རྟེན་པ།  
མཚོ་ངན་ཉ་ཉུང་ངོགས་དག་ན།  
ཚུ་སྐྱར་གན་སེམས་བཞིན་དུ་འགྱུར། ༣ ॥

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱད་ཅིང་།  
གཞིན་ལྷན་ལོར་ནི་མ་རྟེན་པ།  
སྤོན་ཆད་བྱས་པ་རྗེས་དམ་ཞིང་།  
ལུས་བསྐྱམས་ནས་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། ༤ ॥

སླིག་པ་རྒྱུད་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི།  
སྤྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག  
རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྟར་བ་ཡིས།  
བུམ་ཆེན་གང་པ་རྗོད་བཞིན་དུ།  
རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་ཟད་བསགས་པ་ཡི།  
སླིག་པས་བྱིས་པ་གང་བར་འགྲུབ། ༡ ॥

དགེ་བ་རྒྱུད་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི།  
སྤྱི་བཞིན་མི་འང་མ་སེམས་ཤིག  
རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྟར་བ་ཡིས།  
བུམ་ཆེན་གང་པ་རྗོད་བཞིན་དུ།  
རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་ཟད་བསགས་པ་ཡི།  
དགེ་བས་བརྟན་པ་གང་བར་འགྲུབ། ༢ ॥

གང་ཞིག་རགས་བརྟེན་མཚོ་ངན་སྤངས།  
གྲུ་མཚོའི་རྩ་བོ་གྲུ་ལ་འདོད་པ།  
སྐྱེ་བོས་གཟིངས་ནི་བཅས་ནས་ཀྱང་།  
སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་གྲུ་ལ་བར་བྱེད། ༣ ॥

བཀལ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས།  
བུམ་ཐེ་སྐྱེས་སར་གནས་པར་མཛད།  
དེ་ལ་དག་སྦྱོང་བྱས་བྱེད་ཅིང་།  
ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་གཟིངས་ཀྱང་བཅས། ༤ ॥

ཇི་ལྟར་མཚོ་ཆེན་ཟབ་མོ་དག  
སའ་དུ་མཉམ་དང་རྩོག་མེད་ལྟར།  
དེ་བཞིན་མཁས་པ་སའ་དང་བས།  
འདི་ནི་ཚོས་ནི་ཉན་པར་བྱེད། ༧ ॥

འདི་ལྟར་ཀུན་ན་རྩུ་ཡོད་པས།  
སུ་ཞིག་ཚོལ་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་དེ།  
ཁྲིན་པའི་རྩུ་རྩུ་ཅི་ཞིག་དགོས།  
སྲིད་པ་རྩ་ནས་གཅད་པར་གྱིས། ༡༠ ॥

བཅོ་ལྔ་མཁས་དག་རྩུ་འབྲུ་ཞིང་།  
མདའ་མཁས་མེས་ནི་སྲོང་བ་དང་།  
ཤིང་མཁས་ཤིང་ལ་འཛོག་སྲོང་ལྟར།  
མཁས་པས་བདག་ཉིད་གདུལ་བར་བྱ། ༡༡ ॥

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་མེད་ཅིང་།  
རྒྱ་ཐེམ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་མེད།  
རྩོག་པ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྟ་བུར།  
མཁས་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་དགའ། ༡༢ ॥

རྩུ་འཛོམས་ཏེ་བརྩུ་བདུན་པའོ།

༡༤

ལྷ་ར་བཅས་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་འདི།  
ས་སྡེངས་ལས་རྒྱལ་གང་ཞིང་ལགས།  
མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུར་རབ་འདོད་པའི།  
ཚོས་གཞི་ལེགས་པར་སྟོན་མཁས་གང་། ༡ །

ལྷ་ར་བཅས་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་འདི།  
ས་སྡེངས་ལས་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡི།  
མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུར་རབ་འདོད་པའི།  
ཚོས་གཞི་ལེགས་པར་སྟོན་མཁས་དེ། ༢ །

ནགས་ཚལ་ལས་ནི་འཇིགས་སྐྱེས་ཕྱིར།  
ནགས་ཚལ་གཅད་ཀྱི་ཤིང་མ་ཡིན།  
ནགས་དང་ནགས་སྐྱེར་ཚོད་ཅིག་དང་།  
དག་སྐྱོང་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། ༣ །

གལ་ཏེ་ནགས་སྐྱེར་མ་བཅད་ན།  
ཕ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ནམས་སྐྱེ།  
མ་དུང་རྩ་ཞོ་འདོད་བེའུ་ལྷུ།  
དེ་ཡིས་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཚིང་། ༤ །

ལག་པས་སྟོན་ཀའི་བརྒྱ་ལྟར།  
བདག་ལ་དགའ་བ་བཅད་ནས་སྲ།  
གྲུལ་གསུངས་མུ་ངན་འདས་པའི་སྲིད།  
ཞི་བའི་ལམ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ༥ ॥

ཇི་ལྟར་མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་བ།  
ཁ་དོག་བཟང་ཡང་བྱི་མེད་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚཱམས།  
འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ༦ ॥

ཇི་ལྟར་མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་བ།  
ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་བྱི་ཞིས་ལས།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚཱམས།  
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ༧ ॥

ཇི་ལྟར་བུང་བ་མེ་ཉོག་གི།  
ཁ་དོག་བྱི་ལ་མི་གཞོད་པས།  
ཁུ་བ་གཞིབས་ནས་འཕྲུར་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སྲུབ་པ་གྲོང་དུ་གྱུ། ༨ ॥

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་།  
གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མིན།  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་རིགས་པ་དང་།  
མི་རིགས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། ཅ ॥

ཇི་ལྟར་ཐུག་དར་ཐུང་པོ་དག  
མི་གཙང་རྩ་ནི་མེད་འདི་ལས།  
བདུ་ཁ་བྱེ་གཙང་བ་དང་།  
དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་རབ་སྐྱེས་ལྟར། ༡༠ ॥

དེ་བཞིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག  
སྤོངས་གྱུར་ཐུག་དར་ཐུང་འདི་ལས།  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་གསལ་བ་འབྱུང་། ༡༡ ॥

ཇི་ལྟར་མེ་ཉོག་ཐུང་པོ་ལས།  
མེ་ཉོག་འཕྲིང་གྱུར་མང་བྱེད་ལྟར།  
དེ་བཞིན་མིར་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིས།  
དགེ་བ་ཕལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བྱ། ༡༢ ॥

ཇི་ལྟར་དབྱར་ཀ་བ་ཀྱ་ལའི།  
མེ་དོག་སྐྱ་དུ་རྣམ་འབྱུང་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དག་སྦྱོང་འདོད་ཆགས་དང་།  
ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྤང་བར་གྱིས། ༡༩ །

མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཆགས་དང་།  
མེ་དོག་བཞིན་དུ་སྐྱ་བསགས་པ།  
འཆི་བདག་གིས་ནི་སྦྱངས་ནས་འགྲོ། །  
ཉལ་གྲོང་ཚུ་བོས་བདས་པ་བཞིན། ༢༠ །

མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཆགས་དག།  
མེ་དོག་བཞིན་དུ་སྐྱ་བསགས་པ།  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་།  
འཆི་བདག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། ༢༡ །

མི་ཡི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཆགས་དག།  
མེ་དོག་བཞིན་དུ་སྐྱ་བསགས་པ།  
ལོངས་སྤོད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
འཆི་བདག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། ༢༢ །

མི་ཡི་ཡིད་ལ་ནམ་ཆགས་དག  
མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་པ།  
བྱ་བ་མཐར་ཉི་མ་ཐུན་པར།  
འཆི་བདག་གིས་ཉི་དབང་དུ་བྱེད། ༡༧ ॥

ལུས་འདི་བྱམ་པ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང་།  
དེ་བཞིན་ཚོས་ནམས་སྨིག་རྒྱ་འདྲར་ཤེས་ནས།  
བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ཉི་འདིར་གཙོད་པ།  
འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། ༡༨ ॥

འཛིག་རྟེན་འདི་དག་བྱམ་པ་འདྲར་རྟོགས་ཤིང་།  
དེ་བཞིན་ཚོས་ནམས་སྨིག་རྒྱ་འདྲར་ཤེས་ནས།  
བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ཉི་འདིར་གཙོད་པ།  
འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། ༡༩ ॥

ལུས་འདི་དབུ་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ཤིང་།  
དེ་བཞིན་ཚོས་ནམས་སྨིག་རྒྱ་འདྲར་ཤེས་ནས།  
བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ཉི་འདིར་གཙོད་པ།  
འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། ༢༠ ॥



འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དབུ་བ་འདྲར་རྟོགས་གིང་།  
དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་སྨིག་ཀྱི་འདྲར་ཤེས་ནས།  
བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཚོག་ནི་འདྲིར་གཅོད་པ།  
འཚི་བདག་ཀྱལ་པོས་བལྟར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། ༣༡ ॥

སྲིད་པ་ལྷུ་དུམ་བུ་པའི་མེ་རྟོག་ལྟར།  
སྦྱིང་བོ་མེད་པར་སེམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྦོང་རྟེ་སྦྱུལ་གས་ལྷགས་སྦྱིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༢ ॥

ཅུ་རྒྱུས་ཙ་བའི་མེ་རྟོག་ཅུ་གནས་ལྟའི།  
འདོད་ཆགས་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྦོང་རྟེ་སྦྱུལ་གས་ལྷགས་སྦྱིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༣ ॥

ཅུ་རྒྱུས་ཙ་བའི་མེ་རྟོག་ཅུ་གནས་ལྟའི།  
ཞེ་སྤང་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་དགེ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྦོང་རྟེ་སྦྱུལ་གས་ལྷགས་སྦྱིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༤ ॥

ཅུ་ཀླུ་མ་ཙུ་བའི་མེ་ཏོག་ཅུ་གནས་ལྟའི།  
གཏི་མུག་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྐྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྐྱོང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་ལྷགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༥ །

ཅུ་ཀླུ་མ་ཙུ་བའི་མེ་ཏོག་ཅུ་གནས་ལྟའི།  
ང་རྒྱལ་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྐྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྐྱོང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་ལྷགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༦ །

ཅུ་ཀླུ་མ་ཙུ་བའི་མེ་ཏོག་ཅུ་གནས་ལྟའི།  
ཆགས་པ་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྐྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྐྱོང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་ལྷགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༧ །

ཅུ་ཀླུ་མ་ཙུ་བའི་མེ་ཏོག་ཅུ་གནས་ལྟའི།  
སྟེང་པ་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་དག་སྐྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྐྱོང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་ལྷགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༣༨ །

མེ་ཏོག་གི་ཚོམས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།

༡༧

ཇི་ལྟར་དྲ་བ་ཟངས་ལྷུག་གིས་གཞུས་པ་ན།  
 རྒྱག་ཅིང་འུགས་དྲག་འགྲོ་བྱེད་ཇི་བཞིན་དུ།  
 དད་པ་རྩལ་གྲིམས་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་དང་།  
 ཚོས་ནམས་ནམ་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་ལྡན་ཞིང་།  
 དབང་པོ་མཉམ་གཞག་བརྗོད་ལྡན་འགྲོགས་པའི་བ།  
 རྒྱུ་བ་པའི་ནམས་སྲིད་པ་མ་ལུས་སྦྱང་།། ༡ །།

ཇི་ལྟར་དྲ་བ་ཟངས་ལྷུག་གིས་གཞུས་པ་ན།  
 རྒྱག་ཅིང་འུགས་དྲག་འགྲོ་བྱེད་ཇི་བཞིན་དུ།  
 དད་པ་རྩལ་གྲིམས་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་དང་།  
 ཚོས་ནམས་ནམ་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་ལྡན་ཞིང་།  
 རིག་དང་ཀང་པར་ལྡན་ཞིང་དྲན་ལྡན་པའི།  
 རྒྱུ་བ་ནམས་སྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་སྦྱང་བར་མཛད།། ༢ །།

འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་པས་ལེགས་བདུལ་དྲ་ལྟ་བུར།  
 གང་ཞིག་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པ་ཡིས།  
 ཁྲི་བ་སྦྱང་ཞིང་ཟག་པ་ཟད་བྱེད་པ།  
 ཐུབ་པའི་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བར་དུ་སྦྱོང་།། ༣ །།

བག་ཡོད་པ་ཡིས་བག་མེད་དང་།  
 མི་ཉལ་མང་པོས་ག་ཉིད་ལོག་དང་།  
 དྲ་བ་ཟངས་ཀྱིས་ནི་དྲ་ལོད་ལྟར།  
 འཛིན་དུ་མཁས་པས་སྦྱངས་ནས་འགྲོ།། ༤ །།

དྲ་བ་ཟངས་ལ་ནི་ལྷུག་བཞིན་དུ།  
གང་ཞིག་ངོ་ཚ་ཤེས་སྟེན་ཅིང་།  
ཤེས་རབ་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་པ།  
དེས་ནི་སྟོན་པ་སེལ་བར་བྱེད། ༥ ॥

དུལ་བ་འདུན་སར་འགོ་བྱེད་ཅིང་།  
དུལ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷུག་པར་ཞོན།  
གང་ཞིག་ཚིག་ངན་བཟོད་བྱེད་པ།  
དུལ་བ་མི་ཡི་ནང་ན་མཚོག། ༦ ॥

སྐང་པོའི་ནང་ན་སྐང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་དྲ་དང་ནི།  
རྒྱུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༧ ॥

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་གང་ཡིན་པའི།  
མཁས་དེས་ཞི་བ་ཐོབ་འགྲུར་གྱི།  
བཞིན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད། ༨ ॥

གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་དྲ་དང་ནི།  
དེའུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༡༩ ॥

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་དུན་ལྟན་གང་།  
དེས་ནི་རྣམ་བཤེས་མཐར་ཕྱིན་གྱི།  
བཞེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད།། ༢༠ ॥

གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་དྲ་དང་ནི།  
དེའུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༢༡ ॥

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་དུན་ལྟན་གང་།  
དེས་ནི་འགོ་རྣམས་སྲོང་འགྱུར་གྱི།  
བཞེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད།། ༢༢ ॥

གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི།  
དེའུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༡༩ །།

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་གང་ཡིན་པའི།  
མཁས་དེན་ཞི་བ་འཕྲོབ་འགྱུར་གྱི།  
བཞེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད།། ༢༠ །།

གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི།  
དེའུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༢༡ །།

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་དུན་ལྡན་གང་།  
དེས་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་གྱི།  
བཞེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད།། ༢༢ །།

གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི།  
རྒྱུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༡༧ ॥

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་རྒྱན་ལྡན་གང་།  
དེས་ནི་འགྲོ་རྣམས་སྤོང་འགྱུར་གྱི།  
བཞེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད།། ༡༨ ॥

གྲང་པོའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་དང་།  
སིན་དུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནི།  
རྒྱུ་འདུལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་འདུལ་བ་མཚོག། ༡༩ ॥

བདག་ཉིད་ལེགས་འདུལ་གང་ཡིན་དེས།  
འཆིང་བ་བཅད་ནས་འགྲོ་འགྱུར་གྱི།  
བཞེན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ས་དེ་མངོན་པར་འཕྲོབ་མི་སྲིད།། ༢༠ ॥

འདུལ་སྐྱོང་བྱེད་པས་ཏྲ་བ་རྩེད་ལྟ་བུ།  
བདག་ཉིད་ཁོ་ན་གདུལ་བར་བྱ།  
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདུལ་བ་ཡིས།  
སྤྱག་བཤུལ་ནམས་ཀྱི་པ་མཐར་ཕྱིན། ༣༡ །།

བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་གི་མགོན།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པས།  
འདུལ་སྐྱོང་བྱེད་པས་ཏྲ་བ་རྩེད་ལྟ་བུ།  
དེ་བས་བདག་ཉིད་གདུལ་བར་བྱ། ༣༢ །།

དེ་ཚེས་ཀྱི་བུ་དབྱེད་པའོ།



༢༠

ཁྲོ་བ་སྤངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ནས་སྤངས་ན།  
ཀུན་སྦྱོར་ཀུན་ལས་ཤིན་དུ་འདའ་འགྱུར་ཞིང་།  
མིང་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ་དག  
ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆགས་པའི་རྗེས་མི་རྣམས་། ༡ །

སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཁྲོ་བ་སྦྱངས།  
སྐྱེས་ནས་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་གྱིས། །  
བརྟན་པས་མ་རིག་རབ་དུ་སྤང་།  
བདེན་པ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར། ༢ །

ཁྲོ་བ་སྤངས་ན་བདེ་བར་ཉལ།  
ཁྲོ་བ་སྤངས་ན་གདུང་མི་འགྱུར།  
དགོ་སྦྱོང་ཁྲོ་བ་བདེ་འཛོམས་པའི།  
དུག་གི་རྩ་བ་ཚོམས་ཤིག་དང་།  
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུགས་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་བཙོམ་པ་ཡིས་མྱ་ངན་མེད། ༣ །

གང་ཁྲོས་བདག་གིས་ལེགས་བྱས་ཀྱི།  
མ་ལེགས་མིན་ཤེས་རབ་སྣང་བ།  
དེ་ནི་ཁྲོ་བ་ཞི་འོག་དུ།  
མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། ༤ །

ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་བྲེལ་མེད་པ།  
ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་མེད།  
ཁྲོ་བས་མངོན་པར་རྗེལ་གཞོན་པ།  
དེ་ལ་སྲུ་ཡང་རྟེན་མི་བྱེད།། ༥ །།

གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱུ་སྟོབས་ཅན།  
དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་སྟོབས་མེད་ཡིན།  
བྱིས་པ་ཚོས་དང་བྲལ་བ་ལ།  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅི་རྒྱན།། ༦ །།

གང་ཞིག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་།  
སྟོབས་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་བཟོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས།  
ཉམ་རྒྱང་བ་ལྟ་རྟག་ཏུ་སྐྱེད།། ༧ །།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དཔོན་གྱུར་ཀྱང་།  
སྟོབས་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་བཟོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས།  
ཉམ་རྒྱང་བ་ལྟ་རྟག་ཏུ་སྐྱེད།། ༨ །།

གཞན་གྱིས་ལྷན་པར་བརྒྱན་བཀའ་ཀྱང་།  
སྟོབས་ལྡན་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་བརྗོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས།  
ཉམ་རྒྱུང་བ་ལྟ་དུ་སྐྱབ། ། ༡ །

གཞན་གྱིས་ལྷན་པར་སྐྱོད་བྱས་ཀྱང་།  
སྟོབས་ལྡན་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་བརྗོད་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས།  
ཉམ་རྒྱུང་བ་ལྟ་དུ་སྐྱབ། ། ༡༠ །

གང་ཞིག་པ་ལོལ་ཁྲོས་རིག་ནས།  
བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི  
འཇིགས་ཆེན་དག་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། ། ༡༡ །

གང་ཞིག་པ་ལོལ་ཁྲོས་རིག་ནས།  
བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་གི།  
གཉི་གའི་དོན་ནི་སྐྱོད་པ་ཡིན། ། ༡༢ །

བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་།  
གཉི་གའི་དོན་ནི་སྦྱོད་དེ་ལ།  
སྐྱེ་བོ་ཚོས་ལ་མི་མཁས་ནམས།  
བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཀྱང་སྟོ། ༡༣ །

གཙོ་བོའི་ཚིག་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་བཟོད་བྱེད་དང་།  
ཐབ་ཆེད་ཚིག་ནི་འཐབ་གཞུགས་ཀྱི་བཟོད་པས།  
གང་ཞིག་དམན་པའི་ཚིག་ལ་བཟོད་བྱེད་དེ།  
བཟོད་པའི་མཚོག་ཅེས་དམ་པས་རབ་དུ་གསུངས། ༡༤ །

བྱིས་པ་བྲིས་ནས་ཚིག་རྩལ་དག  
སྟེན་ན་རྒྱལ་བར་འགྲུར་སྟེན་སེམས།  
གང་ཞིག་ཚིག་དག་བཟོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་དྲག་དུ་རྒྱལ་བ་ཡིན། ༡༥ །

བདེན་པར་སྟོན་བྱ་བྲི་མི་བྱ།  
སྟོང་ལ་རྒྱང་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ།  
ནམ་པ་འདི་གསུམ་གནས་ཀྱིས་ནི།  
རྟོ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྲུར། ༡༦ །

ཁྲོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་མིས།  
སང་གི་དོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས།  
ལམ་གྱི་ནང་དུ་བག་རྒྱུང་ལ།  
ཁྲོ་བ་མེད་པའི་ཚོག་རྣམས་ཤིག། ༡༧ །

གང་ཞིག་ཁྲོས་ལ་སྦྲར་བྱོ་བ།  
དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་ལགུར་བས།  
ཁྲོས་ལ་སྦྲར་ནི་མ་ཁྲོ་དང་།  
ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་གཡུལ་ལས་གྲུལ། ༡༨ །

ཁྲོ་བ་མེད་པས་ཁྲོ་བ་ཐུབ།  
ལེགས་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཐུབ།  
སྤྲིན་པ་ཡིས་ནི་འཇུངས་པ་ཐུབ།  
བདེན་པས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཐུབ། ༡༩ །

དུལ་ཞིང་རིགས་པས་འཚོ་བ་དང་།  
ཁྲོ་བ་མེད་པ་གལ་ཁྲོ།  
ཡང་དག་ཤིས་པས་རྣམ་གྲོལ་བའི།  
སཁས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་མེད། ༢༠ །

ཁྲོ་བ་མེད་ལ་འཚོ་མེད་ལ།  
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་དྲག་བསྐྱེན་ཀྱང་།  
སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་ཁྲོ་བ་དག  
རི་བོ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད། ༣༡ །

གང་ཞིག་ཁྲོ་བ་བྱང་བ་དང་།  
ཤིང་དྲ་འཁུམས་ལས་འཛིན་བྱེད་དེ།  
འདུལ་སྐྱོང་མཁན་དུ་ངས་གསུངས་གྱི།  
ཞགས་འདིགས་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་ཡིན། ༣༢ །

ཁྲོ་བའི་ཚོམས་ཉེ་ཉི་ལུ་པའོ།  
སྣོ་ལ།  
དགེ་སྐྱོང་ལས་དང་བཀུར་སྤྲི་དང་།  
འཁྱེད་དང་ལྷ་བ་དྲན་བ་སྤྲེ།  
སིལ་བུ་ཚུ་དང་མེ་ཉོག་དང་།  
དྲ་དང་ཁྲོ་བ་བཅུ་པའོ།

༢༡

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་རིག་ཀུན་ཟིལ་གཞོན།  
འདི་ན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ས་གོས་ཤིང་།  
ཀུན་སྤངས་སྲིད་ཟད་སྲ་རྣམ་གྲོལ་བ།  
ཉིད་ཀྱིས་མངོན་མཁུན་པ་ལ་སྲུ་ཡིས་བསྟན། ༡ །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་སྟེ།  
སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ང།  
བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་སྲ་སྟོན་པ།  
མཚུངས་མེད་མཉམ་མེད་ང་ལ་སྲུ་ཡིས་བསྟན། ༢ །

ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བཅོམ་སྟེ།  
འཛིག་རྟེན་དག་ན་ལྷ་མེད་པ།  
ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན།  
བདུད་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་གྱུལ་བ་ང། ༣ །

ང་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་ན།  
ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྲུ་ཡང་མེད།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གཅིག་པུ་ཡིས།  
རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལྷ་མེད་བརྟེས། ༤ །

གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་བརྟེན་པ།  
རྒྱལ་བ་ང་འབྲས་ཤེས་པར་གྱིས།  
རྗེས་པའི་ཚེས་ལས་ང་རྒྱལ་བས།  
དེ་བས་ཉི་འགྲོ་ང་རྒྱལ་བ། ༥ ॥

འཛིག་རྟེན་ཡུལ་སྲིད་གྲུབ་བ་ཡི།  
ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས།  
འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མ་བརྟན་པར།  
ཀུན་ནས་འབྲུང་བ་མི་ཤེས་པས། ༦ ॥

བླ་རྒྱུ་སྲིད་སོང་ནས་སྲུ།  
ངས་ནི་ཚེས་ཀྱི་ང་བདུང་ཞིང་།  
འཛིག་རྟེན་སྲུས་ཀྱང་མ་བརྟོན་བའི།  
ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟོན་བར་བྱས། ༧ ॥

དཔའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས།  
འདི་ན་ཚེས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད།  
དེ་དག་ཚེས་ཀྱིས་བདུལ་བ་ལ།  
མཁས་པ་སྲུ་ཡང་སློང་མི་བྱེད། ༨ ॥



བརྟན་གང་ཉིང་འཛིན་ལ་ལྷགས་གིང་།  
ངེས་འབྱུང་ཞི་ལ་དགའ་བ་དང་།  
སྐྱེ་ཡི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཡི།  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ།  
ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ལ།  
ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། ། ༧ །

གང་དག་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
གང་དག་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་དང་།  
གང་དག་ད་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱས།  
མང་པོའི་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ། ། ༨ །

བལྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་བལྟགས་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་བལྟགས་པར་འབྱུང་ཀུན་གྱིས།  
དམ་ཚོས་ལྷ་མར་མཛད་པ་འདི།  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ། ༩ །

དེ་བས་འདི་ན་བདག་དགའ་ཞིང་།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མདོན་འདོད་པས།  
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དྲན་བྱས་ཏེ།  
དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལྷ་མར་བྱ། ། ༡༠ །

མི་གང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ།  
དད་པ་མ་བསྐྱེད་བྱིས་པ་དེ།  
གད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་དེ།  
སློན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་བ་བཞིན། ༡༩ །

མི་གང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ།  
དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཅན།  
དེ་ནི་བདེ་བར་པ་ཚོལ་འགྲོ།  
སློན་ཤུགས་ལྡན་པས་ཚོང་བ་བཞིན། ༢༠ །

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མཉམ་མེད་མཚུངས་པ་མེད།  
བདེ་བར་རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་རབ་དབེན་པའི།  
རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།  
སྤྱན་བསལ་པ་ཚོལ་ག་ཤེགས་ཤིང་གྲགས་དང་ལྡན། ༢༡ །

དེས་ནི་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ཤིང་ཡིད་དབང་གྱུར།  
ཀུན་གྲོལ་ཟག་ཟད་རབ་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ།  
རྣམ་གྲོལ་སྤྲུགས་ལྡན་པ་ཟག་མེད་རྣམས།  
ལྷས་ཅན་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་པན་སྤྱིར་གཟིགས། ༢༢ །

འགའ་ཞིག་རི་བོའི་སྒོ་ལ་འདུག་ནས་སུ།  
 འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཀུན་དུ་ལྟ་བ་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་སྒོ་བཟང་མུ་ངན་བྲལ་བ་དག  
 ཚོས་ལས་བྱང་བའི་ཁང་བཟངས་སྟེང་ག་ཤེགས་ནས།  
 རྐྱེ་བོ་རྐྱེ་གས་ཟིལ་གཞོན་མུ་ངན་གྱིས།  
 གདུངས་པ་ནམས་ལ་ཀུན་དུ་སྤྲོན་གཟིགས་ནས།  
 འཚི་བ་མེད་པའི་སྒོ་མོ་འབྲེད་མཚན་གྱིས།  
 གང་དག་ཉན་འདོད་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་གྱིས།། ༡༧ །།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཚོམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།

༢༢

ལེགས་པར་ཐོས་དང་ལེགས་སྲོད་དང་།  
 བྱིས་ནས་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་།  
 སྲོང་བར་བྱེད་པས་རབ་བརྗོད་ཅིང་།  
 དག་སྲོང་གི་ནི་རྗེས་མཐུན་ལེགས་༥ ༥ ॥

བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་དག་ནི།  
 འཆི་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྲོད།  
 མཁས་པ་དམ་པའི་ཚོས་དག་ལ།  
 མཚན་མེད་ནད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད༥ ༥ ॥

རི་ལྟར་བྱིས་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ།  
 ལྷན་པས་ཁེབས་པའི་ནང་ལྷགས་ན།  
 གཟུགས་ནམས་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།  
 མིག་ལྟན་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བ༥ ༥ ॥

དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྐྱེས་པའི།  
 མི་ནི་རྗོ་བོས་ལྟན་གྱུར་ཀྱང་།  
 ལྷིག་པ་དང་ནི་དག་པའི་ཚོས།  
 མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར༥ ༥ ॥

མིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས།  
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་རྗེ་ལྟ་བུ།  
དེ་བཞིན་དགོང་དང་སྤིག་པའི་ཚམས།  
ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། ༥ ॥

ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས།  
ཐོས་པས་སྤིག་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར།  
ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤོང་བར་བྱེད།  
ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ། ༦ ॥

གལ་ཏེ་ཐོས་པ་མང་གྱུར་གྲང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྤྲོས་ན།  
དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིང་།  
དེ་ཡི་ཐོས་པ་སྤུན་སྤུམ་མིན། ༧ ॥

གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཉུང་གྱུར་གྲང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྤྲོས་བྱེད་ན།  
དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཤིང་།  
དེ་ཡི་ཐོས་པ་སྤུན་སྤུམ་འགྱུར། ༨ ॥

གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྡོམ་པ།  
དེ་ནི་གཉི་གའི་སྤྱིར་སྣང་ཅིང་།  
དེ་ཡིས་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་སྤྱོད་མིན། ལ ॥

གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྡོམ་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་གཉི་གའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་ཤིང་།  
དེ་ཡིས་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་སྤྱོད་མིན། ༡༠ ॥

ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཚོས་འཛིན་དང་།  
ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་མཉམ་གཞག་པ།  
དེ་དག་སྤྱིར་ཀྱང་སྣང་འོས་མིན།  
ཇི་སྲིད་སྤྱིར་གྱི་གསེར་རྒྱན་བཞིན། ༡༡ ॥

གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔོག་ཅིང་།  
ང་ལ་སྐྱེ་ཡིས་འཇུག་བྱེད་པ།  
འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལྡན་པ་ཡི།  
སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་ཤེས། ༡༢ ॥

གལ་ཏེ་ནང་ནི་ནམ་ཤེས་ཤིང་།  
སྤྱི་ཚལ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན།  
ནང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བ་གང་།  
དེ་ནི་སྐྱེ་ཡིས་དང་དུ་རྩུང་།། ༡༩ །།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།  
ནང་ནི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ན།  
སྤྱི་ཚལ་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བ་གང་།  
དེ་ནི་སྐྱེ་ཡིས་དང་དུ་རྩུང་།། ༢༠ །།

གལ་ཏེ་ནང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་།  
སྤྱི་ཚལ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན།  
བྱིས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱིབས་པ་དག  
དེ་ནི་སྐྱེ་ཡིས་དང་དུ་རྩུང་།། ༢༡ །།

གལ་ཏེ་ནང་ནི་ནམ་ཤེས་ཤིང་།  
སྤྱི་ཚལ་དག་ཀྱང་མཐོང་གྱུར་པ།  
བསྟན་པ་ངེས་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཅན།  
དེ་ནི་སྐྱེ་ཡིས་དང་དུ་རྩུང་།། ༢༢ །།

ན་བས་པལ་ཆེན་ཐོས་པ་དང་།  
མིག་གིས་མང་པོ་མཐོང་ན་ཡང་།  
བསྟན་པ་མཐོང་ཐོས་དེ་ཀུན་གྱིས།  
ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་སོ།། ༡༧ །

ལེགས་གསུངས་ཐོས་པ་སྟིང་པོར་ཤེས་པ་དང་།  
དྲིང་ངེ་འཛིན་དག་སྟིང་པོར་ཤེས་གྲུར་ཀྱང་།  
གང་ཞིག་བག་མེད་རྒྱང་པོར་བྱེད་པ་དེའི།  
ཐོས་དང་ཤེས་པ་དོན་ཆེན་མི་འགྲུབ་པོ། ༡༨ །

གང་ཞིག་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་ཚམས་དགའ་ཞིང་།  
དེ་བཞིན་ལུས་དང་ངག་གིས་སྟོན་བྱེད་པ། །  
དེ་དག་བཟོད་ལྡན་འགྲོགས་དགའ་དབང་པོ་བསྐྱམས།  
ཐོས་དང་ཤེས་པའི་ས་མོལ་སྲིན་པ་འཕྲོབ། ༡༩ །

ཐོས་པའི་ཚམས་དེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།



༢༢

ལེགས་པར་གསུངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་།  
དགེ་སྦྱོང་ལ་ནི་བསྟེན་བཀུར་དང་།  
དབེན་པ་དང་ནི་སྟེན་གཅིག་དང་། །  
སེམས་ནི་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ། ། ༡ །

སྟེན་གཅིག་མལ་སྟེན་གཅིག་པ་དང་།  
གཅིག་ཕྱེས་ལས་མེད་སྦྱོང་ཅིང་།  
གཅིག་ཕྱེས་ལས་ཚལ་གནས་པ་དང་།  
གཅིག་ཕྱེས་བདག་ཉིད་གདུལ་བར་བྱ། ། ༢ །

གང་ཞིག་སྦྱོང་སྦྱོང་དག་གི  
མི་ཡི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བས།  
གང་ཞིག་བདག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་མི་ཡི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། ༣ །

དྲག་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ཡི།  
མི་ཡིས་བདག་བརྟུལ་གཅིག་ཕྱེས།  
བདག་ཉིད་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཡིན་གྱི།  
རྒྱེད་གྲུ་གཞན་ལྟ་པལ་བར་ཟད། ། ༤ །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་དག་སྐྱོང་གིས།  
གྲུལ་བར་བྱས་ལ་བདུད་དང་མི།  
ཚངས་པར་བཅས་པས་པམ་མི་ལྷས།  
རྣམ་ཡིས་མ་ཡིན་དྲི་ཟས་མིན། ༥ ॥

བདག་ཉིད་དང་པོར་རིགས་པར་གནས་བྱས་ནས།  
སྤྱི་ནས་གཞན་དག་བདག་བཞིན་གདུལ་བར་བྱ།  
བདག་ཉིད་དང་པོར་རིགས་པར་གནས་བྱས་ནས།  
སྤྱི་དུས་ལྟུང་ཚེ་མཁས་པ་ཉོན་མི་མོངས། ༦ ॥

བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན།  
གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ།  
བདག་ཉིད་དུལ་ཞིང་ཞི་བ་ཡིས།  
གཞན་དག་བདེ་བར་གདུལ་བར་བྱ། ༧ ॥

བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན།  
གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ།  
ཀྱི་མ་བདག་རང་ལེགས་དུལ་བ།  
བདག་ཉིད་དུལ་བས་དགའ་བར་ལྷུང། ༨ ॥

བདག་གི་དོན་ཕྱིར་གཞན་དོན་ནི།  
མང་པོ་དག་ཀྱང་གདང་བར་བྱ།  
བདག་དོན་ཆེད་ཆེར་ཤེས་གྱུར་ན།  
རང་གི་དོན་གྱི་མཚོག་དུ་འགྱུར། ། ༧ །

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི།  
མཁས་པས་དོན་རྣམས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ༡༠ །

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི།  
མཁས་པས་ཚོས་རྣམས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ༡༡ །

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི།  
མཁས་པས་གྲགས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ༡༢ །

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི།  
མཁས་པས་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ༡༩ །།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི།  
མཁས་པས་བདེ་འགྲོ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ༢༠ །།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས།  
ཡུན་རིང་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། ༢༡ །།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས།  
ཡུན་རིང་གནས་པས་དགའ་བར་འགྱུར། ༢༢ །།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པ།  
གཉིན་གྱི་ནང་ན་ལྷམ་མེར་འབར། ༡༧ ॥

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པ།  
མྱ་ངན་ནང་ན་གདུང་མི་འགྱུར། ༡༨ ॥

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས།  
འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར། ༡༩ ॥

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས།  
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སློང་བར་འགྱུར། ༢༠ ॥

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་བས། །  
སྲུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་རབ་དུ་ཐར། ༣༡ །།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་བས།  
བདག་ཉིད་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་འཕྲོབ། ༣༢ །།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
གཞན་ལྟ་སྲུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།  
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།  
སྲུ་ངན་འདས་ཉིད་ཉི་བར་འགྱུར། ༣༣ །།

བདག་གི་ཚོམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།

༢༥

གང་དག་དོན་དང་མི་ལྡན་ཚིག་  
ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྐྱེ་བ་བས།  
གང་དག་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་བའི།  
དོན་ལྡན་ཚིག་གཅིག་ཐོས་པ་རྒྱུ་༥ ༥ ॥

གང་དག་ཚོས་དང་མི་ལྡན་ཚིག་  
ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དག་སྐྱེ་བ་བས།  
གང་དག་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་བའི།  
ཚོས་ལྡན་ཚིག་གཅིག་ཐོས་པ་རྒྱུ་༥ ༥ ॥

ཚུལ་འཆལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ།  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ།  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རྒྱུ་༥ ༥ ॥

བཙོན་མེད་ལེ་ལོ་ལྡན་པ་དག་  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམས་པ་དག་  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རྒྱུ་༥ ༥ ॥

ཤེས་འཆལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ།  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་པ།  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། ། ༥ །

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། ། ༦ །

ཚོར་བ་ཟད་པ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
ཚོར་བ་ཟད་པ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། ། ༧ །

ཟག་པ་ཟད་པ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
ཟག་པ་ཟད་པ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་། ། ༨ །



གོ་འཕང་མི་གཡོ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
གོ་འཕང་མི་གཡོ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་།། ༧ །།

གོ་འཕང་བལྟ་དཀའ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
གོ་འཕང་བལྟ་དཀའ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་།། ༡༠ །།

གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་།། ༡༡ །།

གོ་འཕང་དམ་པ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུད་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
གོ་འཕང་དམ་པ་མཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་།། ༡༢ །།

གོ་འཕང་དམ་པ་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུ་བསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
གོ་འཕང་དམ་པ་མ་ཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་བསོན་པ་རུང་། ༡༢ །

འཆི་མེད་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུ་བསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
འཆི་མེད་གོ་འཕང་མ་ཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་བསོན་པ་རུང་། ༡༣ །

བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུ་བསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་མ་ཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་བསོན་པ་རུང་། ༡༤ །

རྒྱལ་མེད་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱུ་བསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
རྒྱལ་མེད་གོ་འཕང་མ་ཐོང་བ་དག  
ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་བསོན་པ་རུང་། ༡༥ །

དུལ་བྲལ་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བ།  
ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས།  
དུལ་བྲལ་གོ་འཕང་མ་ཐོང་བ་དག  
ཉོན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་རུང་།། ༡༧ །།

མི་ནི་ལོ་བརྒྱར་ནགས་ཚལ་ན།  
མེ་ལ་ཡོངས་སྟེན་གང་ཡིན་དང་།  
བདག་ཉིད་བསྐྱེས་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག  
མཚོན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
མཚོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ཆེས་རུང་གི  
ལོ་བརྒྱར་སྟེན་སྲིག་བྱེད་མི་རུང་།། ༡༨ །།

ལྷ་བ་རེ་རེ་ཀུ་གཤི་ཕྱེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
སངས་གྲུས་ལ་ནི་དད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ།། ༡༩ །།

ལྷ་བ་རེ་རེ་ཀུ་གཤི་ཕྱེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
དམ་བའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ།། ༢༠ །།

ལྷ་བ་རེ་རེར་ཀྱུ་གཤེན་ཅེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
དག་འདུན་ལ་ནི་དད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༡ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་ཀྱུ་གཤེན་ཅེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༢ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་ཀྱུ་གཤེན་ཅེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས། །  
སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༣ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་ཀྱུ་གཤེན་ཅེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
འགྲུང་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༤ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་ཀྱ་གཉི་ཚེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
བྱམས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༣ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་ཀྱ་གཉི་ཚེས།  
ཁ་ཟས་ཟ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིས་ཀྱི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༤ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་མཚོན་སྤྱིན་སྤྱོད།  
ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
སངས་རྒྱས་ལ་ཉི་དད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༥ །

ལྷ་བ་རེ་རེར་མཚོན་སྤྱིན་སྤྱོད།  
ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
དམ་པའི་ཚེས་ལ་དད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༦ །

ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོན་སྤྱིན་རྟོང་། ་  
ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
དག་ལྟོན་ལ་ནི་དད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༢༧ །

ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོན་སྤྱིན་རྟོང་།  
ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༢༨ །

ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོན་སྤྱིན་རྟོང་།  
ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༢༩ །

ཟླ་བ་རེ་རེར་མཚོན་སྤྱིན་རྟོང་།  
ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
འགྲུང་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ༣༠ །

ཟླ་བ་རེ་རེ་མཚོན་སྤྱོད་རྟོག་པོ།  
ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
བྲམས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ༣༩ །

ཟླ་བ་རེ་རེ་མཚོན་སྤྱོད་རྟོག་པོ།  
ལོ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེས།  
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་ཀྱི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ༤༠ །

བསོད་ནམས་འདོད་པའི་མི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་དུ།  
སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱོད་རྟོག་པོ་ཟླ་བ་རེ་རེ་བྱས་དེས།  
གང་ཞིག་དྲང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འཚལ་བ།  
དེ་ཡི་བཞི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ༤༡ །

བསྐྱེད་པའི་ཚམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པའོ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས། བམ་པོ་གསུམ་པ།

༡༥

དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་།  
དཔེན་བྱེད་སྲ་མ་ཅན་དག་དང་།  
མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།  
སྤྲིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ༡ །།

དད་ལྡན་སྟོན་པར་སྦྲེན་པ་དང་།  
ཐོས་མང་རྒྱལ་གྲིམས་ལྡན་པ་དང་།  
མཁས་པ་ཡིས་ནི་མཇུག་བྱ་ཞིང་།  
མི་མཚོག་དག་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། ༢ །།

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན་ཅིང་།  
སྤྲིས་བྱ་ངན་པ་བསྟེན་མི་བྱ།  
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བྱ་ཞིང་།  
སྤྲིས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ།  
དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་བྱས་ན།  
སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར། ༣ །།

གང་དག་ཐོས་མང་གནས་མང་སེམས་པ་དང་།  
དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མི་ཡིས་བསྟེན།  
འདི་རྩི་དེ་ཡིས་ལེགས་སྦྲུས་མཉམ་བྱས་ན།  
རིང་པོ་ནས་ཀྱང་བྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༤ །།



དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།  
ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོ་ན་གནས།  
གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་འཕྲོབ་འགྱུར་བས།  
དེ་ཕྱིར་བདག་པས་གཙོ་བོ་གྱུར་བསྟེན་པར་བུ། ། ༥ ॥

ཚུལ་བྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཆེས་མཚོག་ལྷན་པ་ཡི།  
གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན།  
གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོ་འགྱུར། ། ༦ ॥

མི་ཡིས་འདི་ན་ཉ་རུལ་ལ།  
ཀྱ་ཤེད་གཙང་བྱེད་བཅིངས་པ་གང་།  
ཀྱ་ཤ་ཉིད་ཀྱང་རུལ་འགྱུར་བ།  
རྗིག་པ་བསྟེན་པའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། ། ༧ ॥

མི་ཡིས་གྲུ་སྐྱོས་པ་ལ་ཤེད།  
ལོ་མར་སྐར་མ་བྱས་པ་གང་།  
ལོ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྗི་ཞིས་པ།  
དམ་པ་བསྟེན་པའང་དེ་བཞིན་འགྱུར། ། ༨ ॥

གལ་ཏེ་སླིབ་པ་བྱེད་པ་དག  
སླིབ་མི་བྱེད་པས་བསྐྱེན་ན་ཡང་།  
སླིབ་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་།  
མི་སྟོན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར།  
བསྐྱེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྐྱེན་པའི་མི།  
དེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་འགྱུར། ཅ ॥

དོང་བར་དུག་བསྐྱས་མདའ་བཅུག་པས།  
དུག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་པ་བཞིན།  
བརྟན་པ་སྐྱོན་གོས་འཛིགས་པ་དག  
སླིབ་པ་ཅན་དང་བཤེས་མི་བྱ། ཧྲ ॥

ཇི་ལྟར་གྲོགས་པོ་བསྐྱེན་པ་དང་།  
ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱེན་བྱས་པ།  
བསྐྱེན་བྱ་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་བར།  
ཇིང་པོ་མི་གྲོགས་དེ་འདྲར་འགྱུར། ཧྲ ॥

དེ་བས་འབྲས་བུའི་སྣོད་བཞིན་དུ།  
བདག་གིས་བསྐྱེན་པ་ཤེས་པ་ཡིས།  
དམ་པ་མ་ཡིན་མི་བསྐྱེན་ཅིང་།  
མཁས་པས་དམ་པ་བསྐྱེན་བྱས་ལ།  
དགོ་སྤོང་དེའི་ལམ་རྗེས་འབྲང་ན།  
སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཧྲ ॥

བྱིས་པས་ཇི་སྲིད་གསོན་པར་དུ།  
གལ་ཏེ་མཁས་པ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།  
དེ་ཡིས་ཚོས་ཤེས་མི་འགྱུར་དེ།  
གཟར་བྱས་ཚོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། ༡༩ །།

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡུད་ཙམ་ཞིག  
མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་།  
དེ་ཡིས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་འགྱུར་དེ།  
ལྷོ་ཡིས་ཚོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། ༢༠ །།

བྱིས་པས་ཇི་སྲིད་གསོན་པར་དུ།  
གལ་ཏེ་མཁས་པ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།  
དེ་ལ་མིག་ནི་མེད་པའི་བྱིས།  
ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༡ །།

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡུད་ཙམ་ཞིག  
མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་།  
དེ་ལ་མིག་ནི་ཡོད་པའི་བྱིས།  
ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ༢༢ །།

བྱིས་པས་ཇི་སྲིད་གསོན་བར་དུ།  
གལ་ཏེ་མཁས་པ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི།  
ཚོས་ནམས་དེ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྲུབ། ༡༧ ॥

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡུད་ཙམ་ཞིག  
མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་།  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི།  
ཚོས་ནམས་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྲུབ། ༡༨ ॥

དོན་ལྡན་ཚིག་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་།  
མཁས་པ་ཡི་ནི་བྱ་བ་བྱེད།  
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གིས་ཀྱང་།  
བྱིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་འགྲུབ། ༡༩ ॥

མོ་དང་ལྡན་པ་ཚིག་གཅིག་གིས།  
ཚིག་བརྒྱ་དག་ནི་ཤེས་པར་འགྲུབ།  
བྱིས་པ་ལ་ནི་ཚིག་སྟོང་གིས།  
ཚིག་གཅིག་ཤེས་པར་མི་འགྲུབ་ལོ། ༢༠ ॥

གཉིས་ན་མཁས་དང་མི་མཛའ་གྲུབ།  
བྱིས་པ་ནམས་དང་མཛའ་མི་རྒྱུད།  
བྱིས་པ་ནམས་དང་མཛའ་བྱེད་པ།  
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་བྱིད་པར་བྱེད། ༣༡ ॥

བྱིས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས།  
ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན།  
བྱིས་པ་གང་ཞིག་མཁས་སེམས་པ།  
དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ༣༢ ॥

བྱིས་པས་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་དང་།  
མཁས་པས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ལས།  
མཁས་པས་སྟོན་པ་ཆེས་རྒྱུ་གིས།  
བྱིས་པས་བསྟོན་པ་མི་རྒྱུ་ངོ་། ༣༣ ॥

བྱིས་པ་བསྟེན་པ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཞིང་།  
ནམ་པ་ཀུན་དུ་དབྱ་ལྟ་བུས།  
བྱིས་པ་མི་ཐོས་མི་མཐོང་ཞིང་།  
མ་བསྟེན་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་ངོ།  
གཉིན་དང་སྤྲད་པ་རྗེ་རྟོ་བས།  
བརྟན་པ་བསྟེན་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། ༣༤ ॥

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མས

དེ་བས་གྱུ་སྐར་ལམ་དུ་ཟླ་བ་ལྟར།  
བརྟན་ཞིང་ཐོས་མང་མཚོག་འདྲིན་གྱིད་པ་དང་།  
ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་དང་འཕགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན།  
མི་མཚོག་བཙེ་ལྟན་གྱི་བཟངས་བརྟེན་པར་གྱིས། ༣༥ ॥

མཛེལ་བཤེས་ཀྱི་ཚེ་མས་ཉེ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟ་བུ།

༢༩

རྣམ་སྤྲུལ་རང་གི་ཁོག་པར་ཡན་ལག་ལྟར།  
དགོ་སློང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ནང་བསྐྱུས་ནས།  
རྟོན་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་འཚོ་མེད་པར།  
མྱ་ངན་འདས་ལ་སྲུ་ཡང་སློད་མི་བྱེད། ༡ །

བཟོན་པ་དཀའ་ལྷན་མཚོག་སྟེ་བཟོན་པ་ནི།  
མྱ་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་།  
རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཚོ་བ་དང་།  
གཞན་ལ་གཞོན་པས་དགོ་སློང་མ་ཡིན་ལོ། ༢ །

ཚོག་རྩལ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱ།  
སྤྲོས་ན་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱེད།  
འཕྲུབ་གཟུགས་ཚོག་གིས་སྤྲོག་བཤུལ་ཞིང་།  
དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཆད་པས་གཞོན། ༣ །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་པར་བྱས་ན།  
འཁར་བའི་སློད་ལ་བརྟུངས་པ་བཞིན།  
འཁོར་བར་སྐྱེ་དང་ག་བ་དག  
ཡུན་རིང་ཉམས་སྲུ་ཚོང་བར་འགྱུར། ༤ །

བདག་གིས་པར་ཉི་མ་གུས་དང་།  
ལམ་བའི་སྣོད་ལ་མ་བརྟེན་ལྟར།  
འདི་ལྟར་འཕབ་མོ་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
སྲ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ ॥

ནད་མེད་སྟེད་པའི་དམ་པ་སྟེ།  
ཚལ་ཤེས་པ་ནི་ནོར་གྱི་དབྱིབ།  
ཡིད་གཙུགས་བཤེས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ།  
སྲ་ངན་འདས་པ་བདེ་བའི་སྤྱལ། ༦ ॥

འདྲུ་བྱེད་སྤྱལ་བསྐྱལ་མ་རུངས་པ།  
ནད་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་མི་བཟད།  
དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཤེས་ན་ནི།  
སྲ་ངན་འདས་པ་མཚོག་དུ་འགྱུར། ༧ ॥

བདེ་འགོར་འགོ་བ་ཉུང་ཟད་དེ།  
ངན་འགོར་འགོ་བ་བསམ་ཡས་ཤིག།  
དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་གྱུར་ན།  
སྲ་དུ་སྲ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ། ༨ ॥



བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྒྱ་དང་བཅས།  
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྒྱ་དང་ལྷན།  
མྱ་ངན་འདས་འགྲོ་བུ་ཅན་ཏེ།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས།། ༡༩ །།

ནགས་ཚལ་སའོག་དུ་རི་དྲུགས་འགྲོ  
སའལ་ལ་བྱ་རྣམས་འགྲོ་བར་བྱེད།  
ཚོས་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་འགྲོ་སྟེ།  
དག་བཅོམ་མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ། ༢༠ །།

འདི་ན་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་།  
སློ་རྒྱང་གཤམ་པ་མེད་པ་ཡིས།  
སདུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་གདུབས་པའི།  
མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྲུབ། ༢༡ །།

ཁྱིམ་གྱིས་བྱ་འདིའི་རྒྱ་ཕྱགས་དང་།  
འདི་ནི་ཡང་བར་འགྲུར་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ཞེས་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤོངས།  
དེ་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ། ༢༢ །།

སྤོན་ཆད་བྱང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
མ་བྱུང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ལ།  
ད་ལྟར་བྱང་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༩ ॥

བལྟ་དཀའ་མཐའ་མེད་དེར་མི་མཐོང་།  
བདེན་པ་རབ་རྟོགས་ཤེས་པ་དང་།  
སྲིད་དང་དགའ་བ་མེད་མཐོང་བ།  
འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། ༢༠ ॥

སྲིད་པ་ནམས་ནི་བཅད་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་རབ་དུ་སྤངས་པ་དང་།  
མཚོ་བསྐྱམས་ནས་ནི་མི་འབབ་པ།  
འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། ༢༡ ॥

ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་གྱུར།  
འདྲུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདྲུ་བྱེད་ཞི།  
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉུག་གྱུར་པ།  
འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། ༢༢ ॥

ལྷ་བས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅམ་དང་།  
ཉན་བས་ཐོས་བར་གྱུར་པ་ཅམ།  
རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་ཅམ་དང་།  
ནམ་པར་ཤེས་པས་ནམ་ཤེས་ཅམ།  
འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐའ།  
འདི་དང་མ་དང་གཏུངས་རབ་གཏུངས། ༡༡ ॥

འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐའ།  
མ་རེ་མ་དགའ་རབ་ཞི་དང་།  
ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་བཤམ་གྱུར་པ།  
འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐའ། ༡༢ ॥

རྟོན་པ་ཡོད་པས་སྦྱོད་བར་འགྱུར་རོ།  
སྦྱོད་པ་ཡོད་པས་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ།  
གཞོལ་བ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་མ་སྦྱངས་བར་འགྱུར་རོ།  
ཤིན་དུ་མ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་འགྱུར་རོ།  
འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་པས་གཞན་དུ་གི་འཕོ་ལེན་བར་འགྱུར་རོ། ༡༣ ॥

གཞན་དུ་གི་འཕོ་སྐྱངས་པས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་སྦྱི་རྒྱགས་འདོན་པ་དང་།  
སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་འཕྲུང་ཞིང་།  
འདི་ལྟར་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འཕྲུང་བར་འགྱུར་རོ།  
༡༤ ॥

རྟེན་པ་མེད་པས་སྐྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།  
སྐྱོད་པ་མེད་པས་གཞོལ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།  
གཞོལ་པར་མ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རྟེ།  
ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་འགོ་བ་དང་འོང་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ༣༡ །།

འགོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པས་གཞན་དུ་འཛི་འཕོ་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།  
གཞན་དུ་འཛི་འཕོ་ལེན་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཛི་བ་དང་ལྷ་དང་། སྐྱེ་སྤྲུམ་འདོན་པ་དང་།  
སྤྲུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་ནམས་འགག་པར་འགྱུར་  
ཞིང་།  
འདི་ལྟར་སྤྲུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རྟེ།  
༣༢ །

དགེ་སློང་དག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བཙམས་པ་དང་།  
འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།  
བཙམས་མ་དང་། སེམས་པས་བྱས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། ༣༣ །།

དགེ་སློང་དག་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བཙམས་པ་དང་།  
འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་མེད་ཏུ་ཟེན་ན། སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།  
བཙམས་མ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། སེམས་པས་བྱས་པ་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་མི་སྐྱེ་ལོ། ༣༤  
།།

དགེ་སློང་དག་གང་གི་སྤྱིར་འདི་ན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་།  
མ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་  
སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མ་དང་། འདུས་བྱས་དང་།  
སེམས་པས་བྱས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་  
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་ང་སྒྲུབ། ༣༥ ॥

སྐྱེས་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་དང་།  
བཅོས་དང་འདུས་བྱས་མི་བརྟན་ཞིང་།  
ག་དང་འཆི་དང་སྐྱོངས་པ་ཡི།  
ཚོས་ཅན་རབ་དུ་འཛིག་འབྱུང་བ།  
ཟས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།  
འཛིག་འབྱུང་འདི་ལ་དགའ་མི་བྱ། ༣༦ ॥

དེ་ཡི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི།  
རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་ཞི་བ་དང་།  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ནམས་འགགས་པ་སྟེ།  
འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། ༣༧ ॥

དགེ་སློང་དག་དེ་གི་གང་དུ་ཡང་གནས་པར་མི་འབྱུང་དེ།  
ས་ལ་གནས་པར་མི་འབྱུང་། རྩེ་ལ་མ་ཡིན། མི་ལ་མ་ཡིན།  
རྒྱུང་ལ་མ་ཡིན། བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན།  
ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན། ༣༨ ॥

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན།  
འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མ་ཡིན།  
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལ་མ་ཡིན།  
ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་ངས་མངོན་པར་ཤེས་སོ།། ༣༧ །

དགོས་ཤིང་དག་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་པར་ང་མི་སྐྱེ་སྟེ།  
གནས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་འཕོ་ཡོད་པར་ང་མི་སྐྱེ་སྟེ།  
སྐྱེ་བར་མ་ཡིན། འདི་རྣམས་འདི་ནི་སྐྱབས་བུ་ལ་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ།། ༣༠ །

ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་།  
གང་ལ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ།  
དེ་ལ་དཀར་པོས་གསལ་མི་བྱེད།  
དེ་ལ་སྐྱེན་པའང་ཡོད་མ་ཡིན།། ༣༡ །

དེ་ལ་རྒྱ་བས་སྐྱང་མི་བྱེད།  
དེ་ལ་ཉི་མས་མངོན་མི་བྱེད།  
ཐུབ་པ་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ།  
དེས་ནི་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན།  
དེ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དང་། །  
སྐྱབས་བུ་ལ་ཀུན་ལས་རབ་དུ་གྲོལ།། ༣༢ །

མཐར་ཕྱིན་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟེ།  
སྐྱོམ་མེད་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན།  
སྲིད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གདུབས་པ་སྟེ།  
ལུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན།། ༣༩ །

འདི་ནི་མཐར་ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་མཚོག  
ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལྷ་མེད་པ།  
མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་སྟེ།  
བྱང་གོལ་གོ་འཕང་འཆི་མེད་ཡིན།། ༤༠ །

མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་འབྲུང་བ་ཡི།  
འདུ་བྱེད་ཐུབ་པས་རབ་དུ་སྤངས།  
ནང་དུ་མཉམ་བཞག་དགའ་བ་ཡིས།  
སྐྱོ་ངའི་སྐྱབས་ནི་དེལ་ནས་བྱུང་།། ༤༡ །

སྲིན་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་སྲིན་པས་ཐུབ།  
དགའ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཐུབ།  
སྟོབས་ཀུན་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུབ།  
བདེ་ཀུན་སྲིད་པ་ཟད་པས་ཐུབ།། ༤༢ །

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོམས་དེ་ཉི་ཤུ་ཚ་དུག་པའོ།

༢༧

བདག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོན་དག་ནི།  
 ཐུབ་མ་གཏོར་བ་ཇི་བཞིན་དུ།  
 གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་སླ་བ་སྟེ།  
 སང་གི་སྐྱོན་ནི་མཐོང་བར་དཀའ།  
 གཡོ་ཅན་ཚེ་ལོ་འཛོ་བ་ལྟས།  
 སང་གི་དེ་ནི་སྦྱིད་པ་དང་། ༡ །

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ལྟ་བུར་ཅིང་།  
 ཉག་དུ་འཕྲས་ལང་འདུ་ཤེས་ཅན།  
 དེ་ཡིས་རིང་དུ་ཚཱམས་མི་མཐོང་།  
 གཡོན་སྤྱོད་ཚཱམས་ནི་སེམས་ལྟེན། ༢ །

སྤྱི་དོལ་བུར་ཅིང་འཕྲོག་སྐྱོན་ཅན།  
 མི་གཙང་ལས་ལྷན་ཁུ་ལྟ་བུས།  
 ཤིན་དུ་ཉོན་མོངས་འཛོ་བ་ཅན།  
 རོ་ཚེ་མེད་པའི་འཛོ་བ་སྟེ། ༣ །

ཉག་དུ་གཙང་མ་ཚོལ་བ་དང་།  
 ཐུབ་ཚོད་མི་བུར་འཛོམ་བག་ཅན།  
 འཛོ་བ་དག་པ་ལྟ་བ་ཡི།  
 རོ་ཚེ་ཤེས་པའི་འཛོ་བ་དཀའ། ༤ །



འཇིག་རྟེན་སྲུང་པར་གྱུར་འདི་སྟེ།  
དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་ལྷན་པ་ཉུང་།  
གྱུ་ལས་ཤོར་བའི་བྱ་ལྟ་བུར།  
མཐོ་རིམ་ལ་དགའ་བས་ཙམ་ཞིག། ༥ ॥

བྱིས་པ་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་གྱུར་པ།  
སྲུང་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ཡིན།  
འཇིག་རྟེན་ལོ་ལ་ཆགས་པ་དག  
གཞན་རྗེས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད།། ༦ ॥

བདག་གིས་སྐྱེ་དགུ་འདི་ཡུང་ཞིང་།  
གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་སྟུང་སེམས་པ།  
བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་ལྟ་བས།  
ཅི་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཤོ།  
དེ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་།  
ཟླ་རྒྱ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཤོ།། ༧ ॥

ཡུལ་སྲིད་གང་ལ་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཡི།  
ཟླ་རྒྱ་དེ་དག་སྟོན་ཆད་མཐོང་བ་དང་།  
དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་སྟུང་མི་འཇོན་ཅིང་།  
དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་སྟུང་མི་འཇོན་ཏོ།། ༨ ॥

སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་ང་རྒྱལ་ལྡན།  
ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ང་རྒྱལ་བཅིངས།  
ཚོད་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན།  
འཁོར་བ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡ །

ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །  
ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ།  
དེ་དག་གཉི་ག་རྒྱལ་གྱིས་ཡོག  
རྗེས་སུ་ནད་པ་སློབ་པར་བྱེད། ། ༡༠ །

གང་ཞིག་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།  
བརྒྱལ་ལྷགས་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་།  
དཀའ་ལྷུབ་དང་། ཉེ་བར་གནས་པ་སྤྱིང་པོར་  
བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། ། ༡༡ །

གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་པ་ནི་  
གཙང་བའོ། །འདོད་པ་ནི་བསོད་ཉམས་ཅན་ནོ། །  
འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱོད་པར་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ནི་སྐྱོན་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་ལྷག་པར་འདོད་པ་  
ནམས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལེན་པ་  
འདི་འང་མཐའ་གཅིག་གོ། ། ༡༢ །

མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་  
བྱེད་བ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དུར་ཁྲོད་འཕེལ་བར་བྱས་སོ། །  
མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་  
ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མངོན་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ།  
དེ་དག་རྒྱག་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱག་པར་རྒྱག་པར་  
བྱེད་པ་དག་མིག་དང་རྣམ་པས་མཐོང་ངོ། ། ༡༩ །

མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་མཐོང་བ་ན་ཞེན་པར་མི་བྱེད།  
རྒྱག་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་རྒྱག་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།  
རྒྱག་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིག་དང་རྣམ་པས་མཐོང་ངོ།  
དེ་དག་དེ་རྣམ་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་དེ་རྣམ་མི་སེམས་ན།  
དེ་དག་གི་ལམ་དུ་མི་གདགས་པ་འདི་རྟེན་སྟེ། འདི་ནི་  
རྒྱག་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ། ༢༠ །

རྗེ་ལྟར་རྒྱ་བུར་མཐོང་བ་དང་།  
རྗེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུར་པ།  
འཛི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྲུབ། ། ༢༡ །

རྗེ་ལྟར་རྒྱ་བུར་མཐོང་བ་དང་།  
རྗེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ལྷན་ལ་ལྟ་བུར་པ།  
འཛི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྲུབ། ། ༢༢ །

གང་ལ་བྱིས་པ་མངོན་ཆགས་པ།  
དེ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་མི་འགྱུར།  
རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཀྲ་བ་ལྟར།  
ལྷན་འདྲི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༡༧ ॥

གང་ལ་བྱིས་པ་སྤངས་འགྱུར་བ།  
དེ་ལ་མཁས་པ་སྤངས་མི་འགྱུར། །  
རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཀྲ་བ་ལྟར།  
ལྷན་འདྲི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༡༨ ॥

གང་དུ་བྱིས་པ་ཉམས་གྱུར་པ།  
སྲིང་གོན་རྩལ་དུ་རྩུབ་པ་བཞིན།  
རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་བཀྲ་བ་ལྟར།  
ལྷན་འདྲི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༡༩ ॥

ནད་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་ཚོས་ཅན།  
སྲིང་བུང་བ་དང་འབྲ་བ་སྟེ།  
གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་པ།  
ལྷན་འདྲི་རྟག་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། ༢༠ ॥

ནད་པ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟར།  
གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་གནས་པར།  
ཉེས་བུའི་ན་ཆ་གདུབ་འཁོར་གྱིས།  
བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། ༣༡ ॥

སྐྱེ་ཉི་ལན་བུ་བརྒྱད་བྱས་ཤིང་།  
མིག་སྣུན་གྱིས་ཉི་བསྐྱས་པའི་མིག་  
བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྐྱོངས་བྱེད་ཀྱང་།  
པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༣༢ ॥

མིག་སྣུན་གྱིས་ཉི་གསར་བྱིས་ཤིང་།  
ནག་ཅན་ལུས་ཉི་བརྒྱན་པ་ཡིས།  
བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྐྱོངས་བྱེད་ཀྱང་།  
པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༣༣ ॥

ལུས་ཉི་དྲི་ཞེས་གྱིས་བསྐྱས་ནས།  
ཀྱང་པ་བཙག་གིས་བྱུགས་པ་དག་  
བྱིས་པ་ལྟག་པར་སྐྱོངས་བྱེད་ཀྱང་།  
པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ༣༤ ॥

གང་ཞིག་འདོད་པར་ཀུན་སྐྱོར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་།  
ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ནམས་མ་མཐོང་བ།  
འདོད་པར་འབྲེལ་ལ་ཆགས་པའི་མི་དེ་ཡིས།  
རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཡངས་པ་གྲུ་མི་འགྲུ་། ༢༥ ॥

ཆགས་བྲལ་མཚོག་དང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་དག  
འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གིས་མི་ལྟ་ཞིང་།  
དེ་ལྟར་ནམ་གྲོལ་སྡོན་ཆད་མ་གྲུ་བའི།  
རྒྱ་བོ་རབ་གྲུ་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྲུ་། ༢༦ ॥

གང་ཞིག་ཚལ་སྤངས་ཚལ་མེད་པ།  
ནགས་ཚལ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱག  
གྲོལ་བ་འཛིང་བར་གཅེན་པ་ཡིན།  
གང་ཟག་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཚུ་། ༢༧ ॥

ཤིང་རྟ་མཐུན་པའི་རྩི་བས་ལྡན་པ།  
ཡན་ལག་ཡིད་འོང་གོས་དཀར་གཡོགས།  
སྲིག་མེད་འགོ་བ་ལ་ལྟོས་ལ།  
ཚིངས་མའི་རྒྱན་ནམས་བཅད་པར་གྱིས། ༢༨ ॥

འཛིགས་པས་སྐྱབས་པའི་མི་དག་ནི།  
པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་།  
སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་མཚོད་གནས་དང་།  
རྩོན་ཤིང་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ༢༧ །།

སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
སྐྱབས་དེ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་མིན།  
དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།  
སྐྱབས་བཟུལ་ཀུན་ལས་གོལ་མི་འགྱུར། ༢༨ །།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི། །  
དག་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ཞིང་།  
སྐྱབས་བཟུལ་སྐྱབས་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་དང་།  
སྐྱབས་བཟུལ་ཡིང་དག་འདས་པ་དང་།། ༢༩ །།

བདེ་བ་མུ་ངན་འདས་འགོ་བཤེ།  
འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་  
གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ།། ༣༠ །།

དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན།  
དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིས།  
སྐྱབས་བཤམ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༣༢ །

མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བས་མ་མཐོང་མཐོང་།  
མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བུ་མཐོང་མི་འགྱུར།  
འདྲ་མཐོང་ལྷག་མཐོང་ཐ་དད་དངོས་པོར་བརྗོད།  
ཉིན་མཚན་ནམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བཞིན། ༣༣ །

འདྲ་བ་མཐོང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར།  
གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲ་མི་མཐོང་།  
མཐོང་འདིས་འདྲ་བ་མི་མཐོང་སྟེ།  
འདྲ་མཐོང་མི་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། ༣༤ །

མི་ཡིས་ཅི་མ་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་།  
ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར།  
ཇི་ལྟར་འདི་ན་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དག  
གང་ཞིག་མེད་ན་འདྲ་བར་མཐོང་དང་བུལ། ༣༥ །



གང་ཚེ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་མཐོང་བ།  
དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདག་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར།  
རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉོགས་གྲུབ་པ།  
དེས་ནི་བདག་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༣༧ ॥

གང་གིས་སོ་སོའི་རྒྱེ་བསྐྱེད་ས་ན།  
འདྲ་བུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་མཐོང་བ།  
དེ་སྤྱིར་འདི་ན་འདྲ་མཐོང་སྟེ།  
དེ་མེད་འདྲ་བ་མི་མཐོང་ངོ། ༣༨ ॥

མཐོང་བའི་ཚཱམས་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པའོ།

༢༤

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ།  
དགེ་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱ།  
ཡང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།། ༡ །།

སྤྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་དུ་འཕེལ།  
ལེགས་བརྒྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་དོ།  
དགེ་དང་ལྷན་པས་སྡིག་པ་སྦྱོང་།  
ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདལ།། ༢ །།

མཁས་དང་འདྲི་དང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་།  
ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་དང་གཅིག་པུ་གནས་ཀྱང་རུང་།  
ངང་པས་རྩུ་ལ་འོ་མ་འཕྱང་བ་ལྟར།  
མཁས་པས་སྡིག་པ་ཅན་ནམས་རབ་དུ་སྦྱང་།། ༣ །།

འཛིག་རྟེན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་།  
འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་མཐོང་བས།  
འཕགས་པ་སྡིག་ལ་དགའ་མི་བྱེད།  
སྡིག་ཅན་དགེ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར།། ༤ །།

ལེགས་པར་ཉེར་ཞིའི་རོ་དང་ནི།  
སའ་དུ་དབེན་པའི་རོ་ཤེས་པ།  
སེམས་ནད་མེད་ཅིང་སྨིག་མེད་ལ།  
ཚོས་ལ་དགའ་བའི་རོ་དག་འཕྱུང་། ༥ ॥

སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།  
སེམས་ནི་འཚིང་བས་མ་བཙམ་ལ།  
དག་དང་སྨིག་པ་སའ་སྤངས་པ། །  
ངན་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད། ༦ ॥

གནས་མིན་ཚོག་དང་ལེགས་སྦྲེད་དང་།  
ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
མཁས་པས་ཚར་གཙོད་སྦྲེད་བྱེད་པ།  
དེ་ལྟའི་སྐྱེ་དགུ་བསྟེན་པར་བྱ།  
དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་བྱས་ན།  
སྨིག་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར། ༧ ॥

ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ལ།  
དལ་བྱས་སྦྲེད་ཞིང་ཁེངས་མེད་པ།  
སྨིག་པའི་ཚོས་ནམས་སྦྱུག་བྱེད་དེ།  
ཁྲིའང་གིས་སྟོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། ༨ ॥

གང་ཞིག་སྐྱེས་ཏུ་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་མེད།  
སེམ་ཏུ་སྤང་མེད་མི་ལ་ཁོ་བྱེད་པའི།  
བྱིས་པ་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་མྱིར་འགོག་སྟེ།  
རྗོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྟུལ་ན་མས་གཏོར་བ་བཞིན། ༧ ॥

དག་པོ་བྱེད་པས་དག་བ་དང་།  
སྤྲིག་པ་བྱེད་པས་སྤྲིག་པ་སྟེ།  
མི་ཡིས་གང་དང་གང་བྱས་པ།  
དེ་དེ་རང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༡༠ ॥

བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ནི།  
དེ་བདག་ཁོ་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས།  
བདག་གིས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ན།  
བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ནམ་པར་དག  
གཞན་གྱིས་གཞན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ཀྱི།  
དག་དང་མ་དག་རང་རང་བྱེད། ༡༡ ॥

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲིག་པ་དག  
བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིས།  
བསམ་བརྟག་མངོན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད།  
དོ་རྗེས་ནོར་བུ་འདིགས་པ་བཞིན། ༡༢ ॥

མིག་ལྡན་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས།  
ཉམ་ངའི་ལམ་དག་རི་ལྗ་བར།  
མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།  
རྫིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་། ༡༩ །

ནོར་ཆེན་གྱིས་ནི་གོགས་ཉུང་དང་།  
ཚོང་པས་འཇིགས་བཅས་ལམ་དང་ནི།  
གསོན་པར་འདོད་པས་དུག་ལྡ་བྱུར།  
མཁས་པས་རྫིག་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་། ༡༩ །

གལ་ཏེ་ལག་མཐེལ་མ་མེད་ན། །  
ལག་པས་དུག་ནི་བརྒྱུང་བྱས་ཀྱང་།  
མ་མེད་དུག་ནི་མི་འཛོན་ལྟར།  
མ་བྱས་པ་ལ་རྫིག་པ་མེད། ༡༩ །

བདག་ལ་མི་ཕན་བུ་བ་དང་།  
ལེགས་པ་མ་ཡིན་བུ་བར་སྤ།  
གང་དག་ཕན་ཞིང་བདེར་འགྱུར་བ།  
དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱ་བར་དགའ། ༡༩ །

དམ་པས་ལེགས་པ་བྱ་སྲིད་ཡི།  
དམ་པས་སྡིག་པ་བྱ་བར་དགལ།  
ངན་པས་སྡིག་པ་བྱ་སྲིད་ཡི།  
ལསགས་པས་སྡིག་པ་བྱ་བར་དགལ། ༡༧ ॥

ཁི་སྲིད་སྡིག་པ་མ་སྲིད་པ།  
དེ་སྲིད་བྱིས་པ་མངས་བར་སེམས།  
གང་ཚེ་སྡིག་པ་སྲིད་གྱུར་པ།  
དེ་ཚེ་དེ་ཚེ་བར་སེམས། ༡༨ ॥

ཁི་སྲིད་སྡིག་པ་མ་སྲིད་པ།  
དེ་སྲིད་སྡིག་པ་རྒྱང་བར་སྲི།  
གང་ཚེ་སྡིག་པ་སྲིད་གྱུར་པ།  
དེ་ཚེ་སྡིག་པ་མཐོང་བར་ལྟོས། ༡༩ ॥

ཁི་སྲིད་བཟང་པོ་མ་སྲིད་པ།  
དེ་སྲིད་བཟང་པོ་སྡིག་པར་མཐོང་།  
གང་ཚེ་བཟང་པོ་སྲིད་གྱུར་པ།  
དེ་ཚེ་བཟང་པོར་མཐོང་བར་ལྟོས། ༢༠ ॥

སྤྲིག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་པས་ན།  
དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱུངོ།  
བརྒྱ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་མི་བྱ། ༣༡ ॥

བསོད་ནམས་བདེ་བ་སོགས་པས་ན།  
དེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ།  
གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་།  
དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། ༣༢ ॥

སྤྲིག་ལ་ཡིད་ནི་མངོན་དགའ་བ།  
བསོད་ནམས་དལ་བྱས་བྱེད་འགྱུར་བས། །  
སྤྲིག་པ་ལས་ནི་སེམས་བརྗོད་ཅིང་།  
བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤྲུར་ཏེ་བྱ། ༣༣ ॥

སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་།  
འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་འཇིག་ཆེན་དང་།  
ཕུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ།  
ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ༣༤ ॥

བསོད་ནམས་རྩུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་།  
འཇིག་རྟེན་པ་ཚོལ་བདེ་བར་འདྲིན།  
དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱིད་འགྱུར་དེ།  
འགྲུ་ནམས་ཕུན་སུམ་འབྱོར་པ་བཞིན། ༣༣ །

གང་ཞིག་ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཙོད།  
སྤང་བ་མིན་ལ་རབ་སྤང་བ།  
གནས་གཞན་གང་ཡང་རྩུང་བ་བཅུ།  
ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ༣༤ །

ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གས།  
ཡང་ན་ལུས་ནི་འདྲའ་བའས།  
གཞོད་པའི་ཚོར་བ་ཚ་བའང་རྩུང་།  
ཡང་ན་སེམས་འགྲུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༣༥ །

གཉིན་འདུན་ནམས་དང་བྲལ་བའས།  
ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པར་འགྱུར་བའས།  
གྲུལ་པའི་གཞོད་པ་འགྱུང་བའས།  
མི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དམ། ༣༦ །



ཡང་ན་ཁྱིམ་ནི་མེ་ཆེན་པོས།  
ངེས་པར་སྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།  
ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལྷུས་ཤིག་ནས།  
བཅུ་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༢༩ ॥

སྲིབ་པ་བྱས་པས་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ།  
རིང་བྱས་རྒྱུ་མས་བྱས་ཀྱང་བག་མི་དབབ།  
དབེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་མི་བྱ་སྟེ།  
དེ་ཡི་རྣམ་སྲིད་ཡོད་པས་བག་མི་དབབ། ༣༠ ॥

བསོད་ནམས་བྱས་པས་བག་ནི་དབབ་བྱ་སྟེ།  
རིང་བྱས་རྒྱུ་རིང་བྱས་ཀྱང་བག་དབབ་ཅིང་།  
དབེན་པར་བྱས་ཀྱང་བག་ནི་དབབ་པར་བྱ།  
དེ་ཡི་རྣམ་སྲིད་ཡོད་པས་བག་དབབ་པོ། ༣༡ ॥

བདག་གིས་སྲིབ་པ་བྱས་པས་སྤང་བ་བྱེད།  
རིང་དང་བརྒྱད་རིང་བྱས་པས་སྤང་བ་བྱེད།  
བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་སྤང་བ་བྱེད།  
དེ་ཡི་རྣམ་སྲིད་ཡོད་པས་སྤང་བ་བྱེད། ༣༢ ॥

བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།  
འདིར་ཡང་མུ་ལན་གཞན་དུ་འང་མུ་ལན་བྱེད།  
རྗེའི་པ་བྱས་པས་གཉི་གར་མུ་ལན་བྱེད།  
དེ་ནི་མུ་ལན་དེ་ལ་མུ་ལན་བྱེད།། ༣༢ །

བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།  
རིང་དང་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།  
བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།  
དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱེན་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར།། ༣༣ །

བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།  
འདི་ན་དགའ་འགྱུར་གཞན་དུ་འང་དགའ་བར་འགྱུར།  
བསོད་ནམས་བྱས་པས་གཉི་གར་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་ནི་དགའ་འགྱུར་དེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར།། ༣༤ །

བདག་གིས་རྗེའི་པ་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།  
རིང་བྱས་རྒྱང་རིང་བྱས་པས་གདུང་བར་འགྱུར།  
བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱེན་ཡོད་པས་གདུང་བར་འགྱུར།། ༣༥ །

བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།  
འདི་ན་གདུང་འགྱུར་པ་ཚོལ་གདུང་བར་འགྱུར།  
སྤྲིག་པ་བྱས་པས་གཉི་གར་གདུང་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་ནི་གདུང་འགྱུར་དེ་ལ་གདུང་བར་འགྱུར། ༣༧ ॥

བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།  
རིང་བྱས་རྒྱུ་རིང་བྱས་པས་དགའ་བར་འགྱུར།  
བདག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་ཡི་ནམ་སྤྲིན་ཡོད་པས་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༨ ॥

བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་ལས་དང་ལྡན་མཐོང་ནས།  
འདི་ན་དགའ་འགྱུར་པ་ཚོལ་དགའ་བར་འགྱུར།  
བསོད་ནམས་བྱས་པས་གཉི་གར་འགའ་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་ནི་དགའ་འགྱུར་དེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། ༣༩ ॥

སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ།  
ཚོས་དང་གོལ་ཞིང་ཚོས་མིན་ཐོབ་པའི་མི།  
སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་འགྱུར་ཏེ།  
ཅུ་ཆེན་ནང་དུ་གྲུང་ན་ཞིག་པ་བཞིན། ༤༠ ॥

ཚེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་

བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ལ།  
དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་གྱི་ཚོས་སྦྱོད་པས།  
ད་ནི་ནམས་ཀྱང་འཆི་བས་འཛིགས་མེད་དེ།  
བརྟན་པའི་གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་བ་བཞིན།། ༧༡ །།

སྤྲིག་པའི་ཚོམས་ཉེ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ།

༢༧

རི་སྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ།  
དེ་སྲིད་སྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་སྣང་།  
ཉི་མ་ཤར་པར་གྱུར་པ་ན།  
སྣང་བ་མེད་ཅིང་སྲོན་པོར་འགྲུབ། ༡ །།

རི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཤར།  
དེ་སྲིད་རྟོག་གི་པ་ན་མས་སྣང་།  
འཛིག་རྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤར་བ།  
རྟོག་ཅན་ཉན་ཐོས་བཅས་མི་སྣང་།། ༢ །།

གཅེས་མིན་གཅེས་པར་སློས་འཛིན་ཅིང་།  
གཅེས་ལ་གཅེས་པ་མིན་རྟོག་པ།  
ལོག་པར་ཀུན་རྟོག་སྲོད་ཡུལ་ཅན།  
དེས་ནི་གཅེས་པ་ཐོབ་མི་འགྲུབ།། ༣ །།

གཅེས་པ་མིན་ལ་གཅེས་མིན་དང་།  
གཅེས་ལ་གཅེས་པར་འདྲ་ཤིས་པ།  
ལོགས་པར་ཀུན་རྟོག་སྲོད་ཡུལ་ཅན།  
དེས་ནི་གཅེས་པ་འཕྲོག་པར་འགྲུབ།། ༤ །།

འདི་ན་ལྟ་དང་ཉན་ལ་མངོན་ཞེན་པའི།  
ཆིངས་མ་གསར་དང་གསར་དུ་འཕེལ་བ་དག  
འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་དང་སྡོད་འགྲུར་ཏེ།  
མེ་ནང་ལྟང་བའི་ཕྱི་མ་ལེབ་དང་འདྲ། ། ༥ །

འདི་ལ་ཚྱོང་འགྲུར་གཞན་ལ་ཚྱོང་འགྲུར་བའམ།  
འདི་ན་ཐེ་ཚོམ་ཐ་དད་ཇི་སྟེད་པ།  
དེ་དག་ཚངས་པར་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་བ་དང་།  
སེམས་པར་བྱེད་པས་རབ་དུ་ནམ་པར་སྤོང་། ། ༦ །

གང་ཞིག་སྟིགས་མ་ཡོད་བཞིན་དུ།  
ཅུར་སྟིག་གོས་ནི་གྲོན་བྱེད་པ།  
དུལ་དང་དེས་པ་མེད་པ་དེ།  
ཅུར་སྟིག་གྲོན་པའི་འོས་མ་ཡིན། ། ༧ །

གང་ཞིག་སྟིགས་མ་ནམས་སྤངས་ནས།  
ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་པ།  
དུལ་དང་དེས་པར་ལྡན་པ་དེ།  
ཅུར་སྟིག་གྲོན་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། ། ༨ །

གཡོ་སྐྱེ་ལྷུངས་དང་ལྡན་པའི་མི།  
ཁ་དོག་དང་ཉི་གཟུགས་ལྡན་པའམ།  
ཡང་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅམ་གྱིས།  
མོ་མཚོག་ཡིན་པར་མི་ཚུད་དོ། ། ༡ །

གང་ཞིག་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་ནམས།  
དུ་ལའི་མགོ་བོ་བཞིན་བཅད་ནས།  
སྐྱོ་ལྡན་སྐྱོན་ཉི་བསལ་བ་དེ།  
མོ་མཚོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ། ༡༠ །

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་པ།  
ཕལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱེད་པས། །  
ལེགས་པར་མ་བདྲགས་པར་དུ་མི་དག་གོ།  
མདོག་གཟུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མ་རྟོན། ། ༡༡ །

ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུར་མི་འཚམ་ཞིང་།  
ལྷགས་བྱེད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར།  
ཁོང་པ་རབ་གདུག་གི་རིལ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པར་གྱུ། ། ༡༢ །

གང་ཞིག་དེ་འགྲུབ་པ་གཉིད་ནི་ལོག་པ་དང་།  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་འགྲོ་ལྷོག་ཉལ་བྱེད་པ།  
རྩལ་ནང་པག་ཆེན་ལུས་གྲུས་རྩི་ལྟ་བུ།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མངལ་དུ་འཇུག། ༡༩ ॥

མི་ནི་དྲག་དུ་དྲན་པ་ལྟན་པ་དང་།  
དྲག་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནི་ཚོད་ཤེས་པ།  
དེ་ཡི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཆུང་བར་འགྲུབ་པ་དང་།  
དལ་བྱས་འཇུག་པས་ཚེ་ཡང་རྩིང་བར་བྱེད། ༢༠ ॥

གང་ཞིག་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་།  
ཟས་ཀྱི་ཚོད་ནི་མི་ཤེས་ལ།  
དྲན་པ་ཉམས་དང་ལེ་ལོ་ཅན།  
གཙང་པར་ལྟ་ཞིང་གནས་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ནམས་ཀྱིས་བཙོམ།  
རྒྱང་གིས་མི་བརྟན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། ༢༡ ॥

གང་ཞིག་དབང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་།  
ཟས་ཀྱི་ཚོད་ནི་ཤེས་པ་དང་།  
སོ་སོར་དྲན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ལྟན།  
མི་གཙང་ལྟ་བུས་གནས་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚོམས།  
རྒྱང་གིས་རི་བོ་མི་གཡོས་བཞིན། ༢༢ ॥



དགོན་པ་དགའ་བར་བྱ་འོས་པ།  
དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མི་དགའ་ཡང་།  
དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དགའ།  
འདོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་མས་མིན། ༡༧ ॥

དགོན་པ་འཕམ་ཡང་ན་གྲོང་དག་གམ།  
ག་ཤོང་ངམ་ཐང་བྱ་དག་ཀྱང་རུང་།  
གང་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་པ་ཡི།  
ས་དེ་ཡི་དུ་འོང་བ་ཡིན། ༡༨ ॥

དམ་པ་རིང་ནས་སྤང་བྱུང་།  
གངས་ཅན་གྱི་ནི་རི་བོ་བཞིན།  
ངན་པ་ཉེ་ཡང་མི་སྤང་།  
སྤོང་བྱེད་མདའ་ནི་འཕངས་པ་བཞིན། ༡༩ ॥

མཁས་པ་དོན་སེམས་བྱེད་པ་ཡི།  
དམ་པ་ཉིད་དང་འགྲོགས་ན་ནི།  
དོན་ཆེན་འགྲུང་ཞིང་ཟབ་མོ་ཡི།  
ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྲུང། ༢༠ ॥

གཞུ་ཡིས་མདའ་འཕངས་བསྐྱེན་པ་ཡི།  
གཡུལ་ངོའི་གླང་ཆེན་ཇི་བཞིན་དུ།  
རྩལ་འཆལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡི།  
མི་སྟོན་སྣམ་པ་བཟོད་པར་བུ། ༣༡ །།

མི་གང་ཁྱིམ་འབྲིགས་བྱེད་པ་དང་།  
དད་པ་མེད་ཅིང་བྱས་མི་གཞོ།  
གོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱབས་པ་ཟ།  
དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི་ནི། ༣༢ །།

ཕ་མ་དག་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་།  
གྲུལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་།  
ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན།  
མི་ནི་དག་པར་འགྲུར་ཞེས་བུ། ༣༣ །།

གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༥ །

གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༦ །

གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
རྟོག་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༧ །

གང་དག་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
རྟོག་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༨ །

གང་དག་ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༧ །

གང་དག་ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༨ །

གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་།  
གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༣༩ །

གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་།  
གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤེས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༤༠ །

གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་།  
གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤིས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
རྟག་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༡༩ ॥

གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་།  
གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤིས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
རྟག་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༢༠ ॥

གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་།  
གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤིས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
རྟག་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་འགྲོ་བ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༢༡ ॥

གང་དག་པ་མཐར་རྟེན་མེད་ཅིང་།  
གང་གིས་ཟག་ཟད་ཡོངས་ཤིས་པ།  
སྤོང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
རྟག་དུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།  
དེ་དག་རྗེས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྗེས་བཞིན། ༢༢ ॥

སྐྱེ་དགུ་པལ་པ་འདི་དག་ནི།  
པ་མཐའ་ཉིད་དུ་རྒྱུག་བྱེད་པས།  
གང་དག་པ་ཚོལ་འགོ་བྱེད་པའི།  
མི་ཡི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཉུང་། ༣༧ །

གང་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི།  
ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་བས།  
སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཡི།  
མཚོ་ཆེན་ཀལ་དཀའི་པ་ཚོལ་འགོ། ༣༨ །

སྐྱོབ་པ་རབ་དུ་ནམ་གྲོལ་ཞིང་།  
དུས་འདས་སྲུང་ན་བུལ་བ་དང་།  
མདུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ།  
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡོད་མི་འགྲུབ། ༣༩ །

འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟུལ་ཅིང་།  
གཡང་ས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་།  
སྦྱོར་དང་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་བས།  
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནི་དུག་ཀུན་བཅོམ། ༤༠ །

འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདས་རྗེས་མེད།  
ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་གཞོན་མེད་དོ།  
གཏི་མུག་ལྟ་བུའི་གྱ་མེད་དེ།  
སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུ་སྤང་མེད།། ༧༡ །།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྗེས་ལྟ་བུར།  
སྤྱི་རོལ་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མེད།  
བྱིས་པ་སྤྱོས་ལ་མངོན་པར་དགའ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱོས་མི་མངའ།། ༧༢ །།

སྤྱོད་པས་བྱིས་པ་བྱིད་པའི་བྱིར།  
མཁས་པ་སྤྱོད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད།  
མཁས་པ་ལྟ་དང་མི་དག་གི།  
སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་འཛོམས་བྱེད་པ།  
སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་བྱིར། །  
ལྷག་བསྐལ་ཀུན་ལས་གོལ་བར་འགྱུར།། ༧༣ །།

སྤྱོད་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང་།  
སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྲིད་པ་ཟད།  
སྲིད་པ་དང་ནི་སྲིད་མེད་པའི།  
ལས་འདི་གཉིས་ནི་ཤེས་གྲིས་ལ།  
སྤྱོད་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བའི་བྱིར།  
མཁས་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱིས།། ༧༤ །།

ཉེས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་པས་གདུང་འགྲུར་ཞིང་།  
ངན་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་དུའང་གདུང་བར་འགྲུས།  
ལེགས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་པས་དགའ་འགྲུར་ཞིང་།  
བདེ་འགྲོར་སོང་བའི་འོག་དུའང་དགའ་བར་འགྲུས། ༥༣ ॥

ཕྱི་ནས་གདུང་འགྲུར་དེ་བྱེད་པས།  
གཉེས་ན་ཉེས་སྦྱད་མ་བྱས་ཟླ།  
གདུང་བར་མི་འགྲུར་དེ་བྱ་སྟེ།  
ལེགས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་ན་རྩུང་། ༥༤ ॥

མཁས་དང་བྱིས་པ་འདྲིས་པ་ལས།  
མ་སྦྱས་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་བས།  
ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྦྱོས་ཤིག་དང་།  
སྦྱས་པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་འགྲུས། ༥༥ ॥

ལེགས་བཤད་དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཚན་ཏེ།  
དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ཡིན་པས།  
ཚོས་ནི་བཤད་པས་གསལ་བྱ་ཞིང་།  
དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་གྱིས། ༥༦ ॥



མ་སྐྱམ་ན་ཡང་སྣོད་བྱེད་ཅིང་།  
མང་དུ་སྐྱམ་ན་སྣོད་པར་བྱེད།  
དལ་བུས་སྐྱམ་ཀྱང་སྣོད་བྱེད་དེ།  
འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མི་སྦྱད་མེད།། ༤༧ །།

གཅིག་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དང་།  
གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མི།  
ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱུང་བར་མ་གྱུར་འབྱུང་མི་འགྲུབ།། ༤༨ །།

གང་དག་ལ་ནི་གནས་པའི་སྐྱོས་མེད་ཅིང་།  
གང་དག་ཀྱན་སྦྱོར་གདུང་ལས་རབ་ལོག་པ།  
ཐུབ་པ་སྲིད་བྲལ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་།  
ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ན་མས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།། ༤༩ །།

གང་གིས་དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་།  
ཚོལ་པ་ལ་ནི་མ་བྱུང་བར།  
རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྟོགས་གྱུར་པའི།  
ཤེས་པ་ཅན་དག་སྣོད་བྱེད་དེ།  
དེ་དག་སྐྱམ་ཀྱང་སྦྱད་ལོས་མིན།  
ཚམ་བུའི་གླིང་གི་གསེར་གྱན་བཞིན།། ༥༠ །།

རི་ལྷ་ར་རི་དང་བྲག་དག་ནི།  
རྒྱུང་གིས་གཡོས་པར་མི་འགྱུར་ལྟར།  
དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྨྲ་དཔ་ཡིས།  
མཁས་པ་རབ་དུ་གཡོ་བ་མེད།། ༡༩ །།

ས་ལ་གང་གི་རྩ་མེད་པ།  
ལོ་མེད་ལྷུག་སྲན་ག་ལ་ཡོད།  
འཚིང་བ་ལས་གོལ་བརྟན་པ་དེའི།  
རི་ག་སྲུས་ཀྱང་སྨྲ་དེས་མིན།། ༢༠ །།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་།  
འཛིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མེད།  
སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།  
འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི།། ༢༡ །།

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་།  
འཛིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མེད།  
སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།  
འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བགྱི།། ༢༢ །།

གང་ལ་འབྲིད་བྱེད་སྲིད་པ་ནི།  
ཡུལ་སྲིད་འབྲ་བ་འགའ་མེད་པ།  
སངས་རྒྱས་སྲིད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་དེ།  
འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཀྲི། ༡༧ ॥

གང་ལ་འབྲིད་བྱེད་སྲིད་པ་ནི།  
ཡུལ་སྲིད་འབྲ་བ་འགའ་མེད་པ།  
སངས་རྒྱས་མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་དེ།  
འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཀྲི། ༡༨ ॥

གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།  
ནང་གི་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་པ།  
ཀུན་དུ་སྦྱོར་དང་གཞུགས་དང་འདྲུ་ཤེས་འདས།  
རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་བུལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། ༡༩ ॥

སྦྲོན་བུལ་ཕྱི་མ་དང་བུལ་ཞིང་།  
དབུས་བུལ་སྲིད་པའི་པ་འོལ་ཕྱིན།  
རྣམ་པ་ཀུན་ལས་སེམས་གྲོལ་བ།  
སྐྱེ་ཆ་ཕྱི་མ་འདྲེན་མི་འགྲུང། ༢༠ ॥

ཕུགས་ཀྱི་ཚོམས་དེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པའོ། ॥

༣༠

གྲུལ་བ་ལས་ནི་འཁོན་འབྱུང་ཞིང་།  
ཕ་རོལ་ཕམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕྲོག་།  
གྲུལ་དང་ཕ་རོལ་ཕམ་སྐྱེད་ས་ན།  
ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་འཕྲོག་། ༡ །

གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས།  
གང་ཞིག་བདག་ནི་བདེ་འདོད་པ།  
དག་དང་མི་འབྲུལ་འབྲོག་ས་པ་དང་།  
དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མི་འབྲོག་། ༢ །

བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་འབྱུང་པོ་ལ།  
གང་ཞིག་འཚོ་ཞིང་ཆད་པས་གཅོད།  
བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ།  
ཕ་རོལ་དུ་ནི་བདེ་མི་འབྱུང་། ༣ །

གང་ཞིག་བདེ་བ་འདོད་པ་དག  
འབྱུང་པོ་ལ་ནི་མི་འཚོ་ཞིང་།  
ཆད་པས་མི་གཅོད་བདེ་འདོད་པ།  
དེ་དག་ཕ་རོལ་བདེ་བ་འཕྲོག་། ༤ །

ཚོས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱད་བྱ་ཞིང་།  
ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེ་མི་སྤྱད།  
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པོ་ལོ་དུ།  
ཚོས་སྤྱད་པས་ནི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ། ༥ ॥

ཚོས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱོད་པས།  
ཚོས་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ།  
ཚོས་སྤྱོད་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ།  
ཚོས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ལོན་དེའོ། ༦ ॥

ཡངས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་དབྱར་ཀ་ལྟར།  
ཚོས་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ།  
ཚོས་སྤྱོད་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ།  
ཚོས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ལོན་དེའོ། ༧ ॥

བག་མེད་མི་ཡིས་ཚོས་མིན་སྤྱད་ན་ནི།  
འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ངན་འགྲོར་འགྲོ།  
འདི་ན་སྤྱུལ་ལ་ན་ཀྱོད་ནས་བརྒྱུང་བ་ལྟར།  
ཚོས་མིན་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལྷག་པར་འགྱུར། ༨ ॥

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གཉི་ག་ཡི།  
ནམ་སྐྱེན་འབྲ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ།  
ཚོས་མ་ཡིན་པས་དམུལ་བར་འགྲོ།  
ཚོས་ཀྱིས་བདེ་འགོ་ཐོབ་པར་བྱེད།། ༧ །།

སྐྱེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་གཡུལ་འགྲེད་དུས།  
རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་འབྲ་བས་ན།  
སྐྱེན་པ་བྱེད་དང་གཡུལ་འགྲེད་འབྲ་ཞེས་གསུངས།  
ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་མི་ངན་རྟེན་མི་བྱེད།། ༡༠ །།

ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ཆས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་།  
ལེགས་པར་མ་ཆས་འཕྲིས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལྟར།  
གལ་ཏེ་དད་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་བྱིན་པས་ཀྱང་།  
དེས་མི་དེ་དག་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྲུབ།། ༡༡ །།

འདི་ན་ལན་བརྒྱར་གཡུལ་རྫོག་དཔའ་བོ་བས།  
སེར་སྒྲ་དག་གྲུར་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སུ།  
གང་ཞིག་ཆགས་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱེད་པ།  
དེ་དག་ཆེས་དཔའ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༢ །།

བསོད་ནམས་ནམ་མཁུན་བདེ་བ་རྟེ།  
མངོན་པར་བསམས་པ་འགྲོར་བར་བྱེད།  
སྐྱར་དུ་ཞི་བ་དམ་པ་ཡི།  
སྐྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༩ །།

བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི།  
གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་།  
ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ནམས་ཀྱིས།  
བར་ཆད་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ།། ༢༠ །།

གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་བྱའི་ཕྱིར།  
འཕགས་དང་ཤེས་རབ་གཏོང་ལྡན་ལ།  
དེ་ཡིས་འབད་ཚོལ་བྱས་ན་ནི།  
ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ༢༡ །།

སེམས་ནི་རབ་དུ་ནམ་དང་བས།  
ཚོས་ལ་དགའ་བྱེད་བདེ་བ་འཕྲོབ།  
འཕགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་དག་ལ།  
སཁས་པ་དྲག་དུ་དགའ་བར་བྱེད།། ༢༢ །།

གང་དག་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དགའ།  
གང་ཞིག་སྐྱེ་མེད་དགའ་བ་དང་།  
དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་བཞི་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དག་དང་། ༡༧ ॥

རྒྱ་འབྲུལ་རྐང་པ་བཞི་ནམས་དང་།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལམ་གང་དགའ་བ།  
དེ་དག་ཚོས་གོས་འཆང་བ་དང་།  
བསོད་སྙོམས་བདེ་བར་ཟ་བར་བྱེད། ༡༨ ॥

དེ་དག་རི་དང་ནགས་ཚལ་ན།  
བདེ་བར་འཆག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དེ་དག་བདེ་འཕྲོབ་བདེ་བར་ནི།  
མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་འདལ།  
འཁོན་དང་འཛིགས་པ་ཀུན་འདས་ཤིང་།  
འཛིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་ལས་གྲུབ། ༡༩ ॥

ཚོས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་།  
དབེན་པར་དགའ་བ་བདེ་བ་རྟེ།  
འཛིག་རྟེན་སྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ལ།  
འཚོ་མེད་ཡང་དག་སྙོམ་པ་བདེ། ༢༠ ॥



འདོད་པ་རྣམས་ལས་སེམས་འདས་གིང་།  
འཇིག་རྟེན་འདོད་ཆགས་བུལ་བ་བདེ།  
ངའོ་སྣམ་པའི་ང་གྱལ་དག  
བདུལ་བ་དེ་དག་མཚོག་དུ་བདེ། ༣༡ །།

གས་ར་རྩལ་བྱིས་ལྡན་པ་བདེ།  
དད་ལ་སེམས་དུ་གནས་པ་བདེ།  
དོན་ལྡན་ཚོག་ལ་དགའ་བ་བདེ།  
རྗིག་པ་མི་བྱེད་པ་དག་བདེ། ༣༢ །།

འཇིག་རྟེན་ནི་ཉི་མར་འཛོན་བདེ།  
དེ་བཞིན་མར་ཡང་འཛོན་པ་བདེ།  
འཇིག་རྟེན་དགོ་སྤྱོད་འཛོན་པ་བདེ།  
དེ་བཞིན་བུམ་ཟེར་འཛོན་པ་བདེ། ༣༣ །།

སངས་གྱུས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ།  
དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་བསྟན་པ་བདེ།  
དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་མཐུན་པ་བདེ།  
མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། ༣༤ །།

ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ།  
མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ།  
ཡང་སྲིད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི།  
དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། ༣༥ །།

འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ།  
ཚོས་ཀྲིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བོ་བདེ།  
ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ།  
ངའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། ༣༦ །།

འཕགས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ།  
དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ།  
བྱིས་པ་ནམས་ནི་མ་མཐོང་ན།  
དྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༣༧ །།

ནམ་པ་ཀུན་དག་འབྲ་བའི།  
བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་སྐྱབས་བུལ་ཞིང་།  
བྱིས་པ་དག་དང་འགྲོགས་བྱེད་དང་།  
ཡུན་རིང་རྗེས་སུ་འགྲོད་པར་འགྱུར། ༣༨ །།

སྐྱེས་བུ་ཅང་ཤེས་དགོན་པ་སྟེ།  
དེ་དག་ཀུན་དུ་འབྱུང་མ་ཡིན།  
བརྟན་པ་ནམས་དང་འགྲོགས་པ་དག  
གཉིས་དང་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བདེ།  
གང་དུ་བརྟན་པ་དེ་སྐྱེས་པ།  
དེ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བདེ་བ་འཕྲོབ། ༣༧ །

བྲམ་ཟེ་མུ་ངན་འདས་པ་དག  
ནམ་པ་ཀུན་དུ་བདེ་བར་འརྱུག  
གང་ཞིག་འདོད་པས་མ་གོས་ཤིང་།  
ཟད་མེད་རབ་དུ་ནམ་གྲོལ་བ། ༣༨ །

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་གཏུབས་པ་དག  
སྦྱིང་ལས་རིམས་ནད་ནམ་པར་བསལ།  
སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ཕྲོབ་པ་ནམས།  
ཉི་བར་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་འརྱུག། ༣༩ །

གང་ཞིག་བདེ་བ་ཡངས་འདོད་ཅིང་།  
བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་འདོད་པའི།  
བརྟན་པས་བདེ་རྒྱུད་སྤང་བྱས་ན།  
བདེ་བ་ཡངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། ༤༠ །

འཛིག་རྟེན་འདོད་བདེ་གང་ཡིན་དང་།  
སྒྲ་ཡུལ་བདེ་བ་གང་ཡིན་པས།  
སྲིད་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་དེའི།  
བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ༣༩ །

ཁྱེད་གྱིས་སྐྱབས་བུ་ལྟེངས་པས་ན།  
ཁྱེད་བོར་ན་ནི་བདེ་བར་འགྱུར།  
མྱི་བའི་ཁྱར་དག་ངེས་བོར་ན།  
སྲི་ནས་གཞན་དག་འཛིན་མི་འགྱུར། ༤༠ །

ཀུན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཟད་བུའི་ཕྱིར།  
སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྐྱོངས།  
སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན།  
སྲིད་པ་སྲི་མར་འགོ་བ་མེད། ༤༡ །

དོན་ནམས་བསྐྱུན་པ་ལ་ནི་གོགས་ལྡན་བདེ།  
སྲིག་དག་རབ་དུ་གདུགས་ལ་བསོད་ནམས་བདེ།  
ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཚོག་ཤེས་བདེ།  
སྐྱབས་བུ་ལྟེངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ལྷུང་བ་བདེ། ༤༢ །

འདི་ན་མི་ནི་འབར་བ་ལ།  
ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྒྱབ་པ་ཡིས།  
རིམ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཏེ།  
རི་ལྟར་སོང་བ་མི་ཤེས་ལྟར། ༣༧ ॥

འདོད་པའི་འདས་རྫུ་གཏུག་ཅིང་།  
གོ་འཕང་མི་གཡོ་ཐོབ་པ་དང་།  
ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་རྣམས་ཀྱི།  
འགྲོ་བ་གདགས་སྲུ་མེད་པ་ཡིན། ༣༨ ॥

གང་ཞིག་ཁོང་ན་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་།  
གང་ཞིག་སྲིད་དང་སྲིད་མིན་ལས་ལོག་པ།  
དེ་དག་འཛིགས་བྲལ་བའི་ཞིང་མུང་ན་མེད།  
ལྷས་ཀྱང་བལྟ་ཞིང་བསམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། ༣༩ ॥

འདི་ན་གང་དག་ཚོས་མང་ཐོས་པ་དང་།  
རྟོགས་ཤིང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཀྱི་རི་བདེ།  
རྐྱེ་བའི་ལུས་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་།  
ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ལ་ལྷོས། ༤༠ ॥



ཞེན་པར་གྱུར་པའི་མི་ནང་ན།  
ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་།  
ཞེན་པའི་ནང་ན་མ་ཞེན་པ།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོེ། །༥༥ །།

ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་མི་ནང་ན།  
ནད་མེད་པར་ནི་གནས་པ་དང་།  
ནད་པའི་ནང་ན་ནད་མེད་པ། །  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོེ། །༥༦ །།

འཚོ་བ་ཅན་གྱི་མི་ནང་ན།  
འཚོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་།  
འཚོ་བའི་ནང་ན་འཚོ་མེད་པ།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོེ། །༥༧ །།

གཞོན་སེམས་ཅན་གྱི་མི་ནང་ན།  
གཞོན་སེམས་མེད་པར་གནས་པ་དང་།  
གཞོན་སེམས་ཅན་ནང་གཞོན་མེད་པ།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཛོེ། །༥༨ །།

ཤ་ཁོན་ཅན་གྱི་མི་ནང་ན།  
ཤ་ཁོན་མེད་པར་གནས་པ་དང་།  
ཤ་ཁོན་ཅན་ནང་འཁོན་མེད་པ།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་དུ་བདེ་བར་འཚོ། ༥༧ །

མི་ཐོ་ལ་དག་རབ་བསྐྱབས་ཀྱང་།  
ང་ལ་ཅི་ཡང་ཚོག་པ་མེད།  
ང་ལ་གང་དག་ཅི་མེད་པས།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་དུ་བདེ་བར་འཚོ། ༥༨ །

ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི།  
དགའ་བ་ཟ་བར་བྱེད་པས་ན།  
འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྷ་བཞིན་དུ།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་དུ་བདེ་བར་འཚོ། ༥༩ །

འཇིག་ཚོགས་ལ་ནི་མི་རྟེན་པས།  
ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི།  
དགའ་བ་ཟ་བར་བྱེད་པས་ན།  
ཀྱི་མའོ་ཤིན་དུ་བདེ་བར་འཚོ། ༦༠ །



ལེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་ཅིང་མེག་འབྱུང་གྱི།  
ལེན་མེད་ཅི་དང་སྤྲད་ཅིང་མེག་མེད་པས།  
བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྤྲུག་གིས།  
དགོན་པའམ་འགྲོང་ཏུ་མེག་པར་མི་འབྱུང་པོ། ༡༣ ॥

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས།  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཐོ་དམན་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
བདེན་ནམས་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུལ་བས།  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད། ༡༤ ॥

བདེ་བའི་ཚོམས་ཏེ་སྲུལ་ཅུ་པའོ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མས། བམ་པོ་བཞི་པ་རྟེན་པ་མ།

༢༡

གཟུང་བར་དགའ་ཞིང་ཡང་བ་དང་།  
གང་དུ་དགའ་བར་འགྲོ་བ་ཡི།  
སེམས་དུལ་བ་ནི་ཡིགས་པ་རྟེ།  
སེམས་དུལ་བ་ཡིས་བདེ་བ་འདྲིན། ༡ །

བདུད་ཀྱི་གཞི་དག་སྤོང་བ་ན།  
རྩ་བོའི་གནས་ནས་རབ་བཏོན་དེ།  
ཐང་ལ་བོར་བའི་ཉ་ལྟ་བུར།  
བདག་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཡོ། ༢ །

ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་ལྟར།  
བདག་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་རྒྱག།  
དེ་དག་མཁས་པས་ངེས་བརྗོད་རྟེ།  
ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ནི་གླང་ཆེན་བཞིན། ༣ །

ང་ལ་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་དང་།  
བལྟར་མེད་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དེ།  
དྲག་དུ་གདུལ་བར་བུ་བའི་སྤྱིར།  
སེམས་དེ་ལ་ནི་ང་སྣོའོ། ༤ །

སེམས་འདི་སྡོན་ཆད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་།  
དགའ་མགུར་སྡོད་ཅིང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དག  
སྲིང་ཆེན་མོས་ལ་མི་ཡིས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ས  
དེ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་བས་དེ་གཟུང་ངོ་། ། ༥ །

ཁང་བྱིས་བྱེད་པ་འདི་ཡིས་ནི།  
ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅན།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་དུ་མ་ཞིག།  
ད་ལྟར་པན་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུང་། ། ༦ །

ཁང་བྱིས་བྱེད་པ་ཁྱོད་མཐོང་བས།  
བྱིས་བྱིས་གདུང་ཆེན་ནམ་བཙམ་ལ།  
སྐྱེས་ནམས་ཐམས་ཅད་བཅག་ནས་སྤྲ།  
སྤྱིན་ཅད་བྱིས་བྱེད་མི་གཞུག་གོ།  
སེམས་ནི་འདྲུ་བྱེད་དང་བྲལ་ནས།  
འདི་ཉིད་ལ་ནི་ཟད་པར་འདོད། ། ༧ །

སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་བརྟུན་པ་སྟེ།  
རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བརྗོད་དཀའ་བ།  
མདའ་མཁས་མི་ཡིས་སྲིང་བ་ལྟ་ས  
ཡིད་གཞུངས་པ་ཡིས་བསྐྱང་བར་བྱ། ། ༨ །

གང་ཞིག་ལུས་མེད་སྤྱད་ན་གནས།  
གཅིག་ཕུ་རྒྱ་ཞིང་རིང་འགོ་བའི།  
སེམས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི།  
འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ། ༡ ॥

ལོག་པའི་སྒྲོན་ལྡན་སེམས་གང་གིས།  
བདག་ཉིད་རྣམས་བཟུལ་བྱེད་འགྱུར་བའི།  
དེ་ལྟར་འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་དང་།  
དག་པོས་དག་ལའང་བྱེད་མི་འགྱུར། ༡༠ ॥

ཡང་དག་སྒྲོན་ལྡན་སེམས་གང་གིས།  
བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་འགྱུར་བ།  
དེ་ལྟར་མ་དང་ས་དག་དང་།  
གཉིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་འགྱུར། ༡༡ ॥

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ཉེས་ན།  
ཆར་པ་ཡོངས་སུ་འཛོག་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ས་བསྐྱོམས་པ།  
འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། ༡༢ ॥

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ལེགས་ན།  
ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇོག་པ།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས།  
འདོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་མི་ཚོམས།། ༡༩ །།

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ཉེས་ན།  
ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ།  
ཞེ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ།། ༢༠ །།

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ལེགས་ན།  
ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇོག་པ།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས།  
ཞེ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཚོམས།། ༢༡ །།

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ཉེས་ན།  
ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ།  
གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ།། ༢༢ །།

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ལེགས་ན།  
ཆར་བ་རྣམ་པ་མི་འཇོག་པ།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས།  
གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཚོམས། ༡༧ ॥

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ཉེས་ན།  
ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ།  
ང་གྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། ༡༨ ॥

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ལེགས་ན།  
ཆར་བ་རྣམ་པ་མི་འཇོག་པ།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས།  
ང་གྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཚོམས། ༡༩ ॥

ཇི་ལྟར་ཁང་སྟངས་གཡོགས་ཉེས་ན།  
ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ།  
ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། ༢༠ ॥

རི་ལྟར་ཁང་སྟང་གཡོགས་ལེགས་ན།  
ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇོག་པ།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས།  
ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཚོམས། ༣༡ །

རི་ལྟར་ཁང་སྟང་གཡོགས་ཉེས་ན།  
ཆར་བ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པ།  
སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། ༣༢ །

རི་ལྟར་ཁང་སྟང་གཡོགས་ལེགས་ན།  
ཆར་བ་རྣམ་པར་མི་འཇོག་པ།  
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས།  
སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཚོམས། ༣༣ །

ཚོས་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ།  
ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་ཡིད་རབ་གདུག་པ་ཡིས།  
སྐྱུས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་།  
དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲོག།  
འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། ༣༤ །

ཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ།  
ཡིད་མགོ་གསུམ་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས།  
སྐྱུ་ས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་།  
དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ།  
གྲིབ་ས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན། ༣༥ ॥

བརྩུབ་པ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་དང་།  
སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་གྱུར་བ་ཡིས།  
སྐྱབས་སྐྱབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིས།  
ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་སོ། ༣༦ ॥

སྤང་བའམ་ཡང་ན་འཁྲུག་པའམ།  
དད་པ་མེད་པའི་སེམས་དག་གིས།  
རྫོགས་སངས་གྲུས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡི།  
དམ་ཚིས་ཀུན་ཤེས་མི་ལྟས་སོ། ༣༧ ॥

གང་གིས་བག་མེད་སེམས་དང་ནི།  
ཁྲི་བ་རྣམ་པར་བདུལ་བ་དང་།  
འདི་ན་གཞོན་སེམས་རབ་སྤངས་པ།  
དེས་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས། ༣༨ ॥



སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པ་ཡིས།  
དམ་ཚེས་རྣམ་པར་ཤེས་མི་འགྲུབ།  
དད་པ་འགྲུབ་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡི།  
ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་མི་འགྲུབ། ༢༩ ॥

ཀུན་རྟོག་ལ་རྒྱམས་རྟེན་པ་ཡི།  
རྣེ་ངན་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྷག་གི།  
རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ།  
ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རབ་དུ་འབབ། ༣༠ ॥

དགའ་སེམས་དབང་པོ་ཕལ་པ་དང་།  
སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཞན་པ་ཡི།  
མི་དེའི་གྲགས་འགྲིབ་འབྲས་ལྷགས་པའི།  
རྗོན་ཤིང་ལ་ནི་བྱ་བཞིན་མོ། ༣༡ ॥

སེམས་ཁྱོད་སྤང་བྱོལ་འདོད་ལ་དགའ་མ་བྱེད།  
བཙུན་སེམས་བག་ཡིད་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས།  
བག་མེད་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་བཙུན་པ་དང་།  
ལྷགས་གོང་མིད་པས་ཁྱོད་ནི་མ་དུ་ཤིག། ༣༢ ॥

ལྷང་བའི་དུས་ཚེ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
ལང་ཚོ་སྣོད་པས་ལྷན་མི་འབད་བྱིས་འདུག་དང་།  
བསམ་པ་རྫོགས་ཚེ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ཡི།  
མི་ཡིས་ཤེས་རབ་ལམ་རྟོགས་མི་འགྲུར་རོ། ༣༣ །

ཕྱན་ཚེགས་ནམ་རྟོག་ཞིབ་མོར་ནམ་རྟོག་པས།  
ནང་ན་གནས་པའི་ཡིད་ནི་གཡེན་ཡང་སྟོ།  
ཡིད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་དེ་དག་མ་ཤེས་ན།  
འབྲུལ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུག་པར་བྱེད། ༣༤ །

གང་ཞིག་དྲན་ལྷན་ནམ་འབྱེད་བཙོན་པ་དང་།  
ནམ་པར་རྟོག་ལ་མཁས་པས་དེ་ཤེས་ན།  
ནང་ན་གནས་པའི་ཡིད་ནི་གཡེན་སྟོ་བ།  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་རབ་དུ་སྟོང་། ༣༥ །

ལུས་འདི་བུམ་པ་འདྲ་བར་རྟོགས་བུས་ཤིང་།  
གོང་བྱིས་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་བཙུགས་ནས།  
ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ།  
བདུལ་ནས་གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། ༣༦ །

འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཤུམ་པ་འབྲས་རྟོགས་གིང་།  
དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་སྨིག་ཤུ་འབྲས་ཤེས་ནས།  
ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ།  
བདུལ་ནས་གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་བར་བུ། ༣༧ ॥

ལུས་འདི་དབུ་བ་འབྲས་བར་རྟོགས་ཤུས་གིང་།  
གོང་ཁྱེར་འབྲས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་བཅུགས་ནས།  
ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ།  
བདུལ་ནས་གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་བར་བུ། ༣༨ ॥

འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དབུ་བར་འབྲས་རྟོགས་གིང་།  
གོང་ཁྱེར་འབྲས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྲན་བཅུགས་ནས།  
ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདུད་དང་གཡུལ་སྤྲད་དེ།  
བདུལ་ནས་གནས་མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་བར་བུ། ༣༩ ॥

གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན།  
སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་།  
གང་ཞིག་ལེན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།  
ལེན་པ་རབ་དུ་སྤངས་པ་དང་།  
ཟག་ཟད་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་བ་དེ།  
འཛིག་རྟེན་དག་ན་མུ་ངན་འདས། ༤༠ ॥

གང་ཞིག་གཡག་ཇི་ཅེ་མོ་ལྟར།  
རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སྤྱང་ཞིང་།  
འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་བ།  
དེ་ཡི་བདེ་བ་ཡོངས་མི་ཉམས།། ༧༡ །།

གང་ཕྱིར་སྤྲང་པོའི་སྤྲང་པོ་ཆེ།  
མཆེ་བ་བཟང་པོའི་སྤྲང་ཆེན་དང་།  
སེམས་དང་སེམས་ནི་མཉམ་པས་ན།  
དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་ནགས་སུ་དབྱེས།། ༧༢ །།

གང་གི་ཡིད་ལ་གནོད་མེད་ཅིང་།  
འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་དང་།  
འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱེད་བ།  
དེ་ལ་ནམས་ཀྱང་འཁོན་མི་འབྱུང་།། ༧༣ །།

གང་ལ་གནོད་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་།  
འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་དང་།  
སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱམས་བྱེད་བ།  
དེ་ལ་ནམས་ཀྱང་འཁོན་མི་འབྱུང་།། ༧༤ །།

གང་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་།  
འབྲུང་སོ་ནམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་།  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་བྱེད་པ།  
དེ་ལ་ནམས་ཀྱང་འཁོན་མི་འགྲུབ། །༥ །།

མཛེལ་བཤེས་ཀུན་དང་གྲོགས་ཀུན་དང་།  
འབྲུང་སོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་དང་།  
བྱམས་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །  
བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕྲིལ་བར་འགྲུབ། །༦ །།

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་སློབ་ཆགས་འགའ་ལ་འང་སྤང་མེད་སེམས།  
བྱམས་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡིས་དེ་ནི་དག་བ་ཡིན།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྩེ་བྱས་ན།  
བསོད་ནམས་པལ་ཆེན་འཕགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་འགྲུབ། །༧ །།

མི་གང་དགའ་བའི་སེམས་དང་ནི།  
ལྷུ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྲུ།  
དག་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོམ་བྱེད་པ།  
གྲུབ་པ་དང་ནི་བདེ་བ་འཕྲོབ། །༨ །།

ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།  
སྐྱོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་གུར་བ།  
དེ་ཡིས་ཡིད་ནི་ཞི་གུར་ཅིང་།  
ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ཞི།། ༢༧ །།

རི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ནི།  
ཚམས་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལྟར།  
སེལ་སྦྱོན་ཡན་ལག་ལྔ་པས་ཀྱང་།  
དེ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད་མི་འགྲུབ།། ༢༨ །།

གང་ཡིད་དྲིང་འཛིན་ལ་དགའ་བ།  
དེ་དག་འདོད་པས་ཅེན་མི་བྱེད།  
གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་གདུང་མེད་པའི།  
སྐྱོ་བ་བ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འགྲུབ།། ༢༩ །།

གང་ཡིད་དྲིང་འཛིན་ལ་དགའ་བ།  
དེ་དག་འདོད་པས་ཅེན་མི་བྱེད།  
གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་གདུང་མེད་པའི།  
སྐྱབ་བ་ཀྱི་མའོ་དགའ་བར་འགྲུབ།། ༣༠ །།

གང་གི་སེམས་ནི་བྲག་ལྷ་བྱས།  
སེ་དུ་གཡོ་བ་མེད་འདུག་པ།  
ཆགས་པའི་གནས་ལ་མི་ཆགས་ཏེ།  
ཁོ་བའི་གནས་ལ་འབྲུག་མེད་པས།  
གང་ཡིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ།  
སྤྲུལ་བསྐལ་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༥༩ །

སྐར་བ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ།  
སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྱམ་པར་བྱ།  
ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ།  
བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བྱ་ཞིང་།  
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༦༠ །

སེམས་ཀྱི་དྲགས་ལ་མཁས་པ་དང་།  
སེ་དུ་དབེན་པའི་རྩིད་དང་།  
སེ་དུང་སེམས་པའི་འགྲུས་སྐྱོང་ཅན། །  
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགའ་བ་སྐྱོང་། ༦༡ །

གང་ཞིག་ཡིད་གཞུངས་དབེན་དགའ་དབེན་གནས་པས།  
དྲག་དུ་སང་གི་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་དང་།  
སྦྱོར་དང་ཡིད་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ།  
ལྷ་ངན་སྐྱོང་ཞིང་སྤྲུལ་བསྐལ་འཐོབ་མི་འགྱུར། ༦༢ །

མ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སེམས་དང་ནི། །  
ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་བཙེམ་པ་དང་།  
གཉིད་དང་སྐྱབས་པས་ཟིལ་གོན་པ།  
བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༥༧ །

དེ་བས་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ།  
ཡང་དག་ལྟ་བུ་བས་མདུན་བདར་ཅིང་།  
ཡང་དག་ཀུན་རྟོག་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན།  
ཡང་དག་སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཤེས། །  
གཉིད་དང་སྐྱབས་པ་ཟིལ་གོན་པའི།  
དག་སྦྱོང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཟད་པ་འཕྲོག། ༥༨ །

བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།  
སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྦྱོམ་པ་བདེ།  
སྐྱེ་དགུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དག  
གཅིག་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འཚོད། ༥༩ །

བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།  
སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྦྱོམ་པ་བདེ།  
སྐྱེ་དགུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དག  
གཅིག་དུ་དུད་འགྲོ་ནམས་སུ་འཚོད། ༦༠ །



བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།  
སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྒོམ་པ་བདེ།  
སྐྱེ་དགུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དག  
གཅིག་དུ་ཡི་དྲགས་ནམས་སྲུ་འཚོད།། ༤༡ །།

བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།  
སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྒོམ་པ་བདེ།  
སྐྱེ་དགུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག  
གཅིག་དུ་མི་ཡི་ནང་དུ་དགའ།། ༤༢ །།

བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།  
སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྒོམ་པ་བདེ།  
སྐྱེ་དགུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག  
གཅིག་དུ་མཐོ་མིས་ནམས་སྲུ་དགའ།། ༤༣ །།

བག་ཡོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་།  
སེམས་དུལ་ཡང་དག་སྒོམ་པ་བདེ།  
སྐྱེ་དགུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག  
གཅིག་དུ་མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ།། ༤༤ །།

སེམས་ཀྱི་ཚོམས་ཏེ་སྲུལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ།།

༢༢

དགེ་སློང་བསོད་སྟོལ་སྟོལ་བྱེད་པ་བདག་རང་ཙམ།  
ལག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་མི་གསོ་བ།  
དྲུག་ཏུ་ཉི་ལེ་རྟོག་དང་རྟོག་པ་ཡི།  
སློབ་པ་དེ་ལ་ལྟ་རྟེན་སྟེན་དགའ་བར་བྱེད། ༡ །

དགེ་སློང་བསོད་སྟོལ་སྟོལ་བྱེད་པ་བདག་རང་ཙམ།  
ལག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་མི་གསོ་བ། །  
སློབ་པ་དེ་ལ་ལྟ་རྟེན་སྟེན་དགའ་བྱེད་ཀྱི།  
བཀའ་རྒྱུ་ལོ་རྟེན་དང་བྲག་ལེན་ལོ་རྟེན་སྟེན་ལ་མིན། ༢ །

དགེ་སློང་འདོད་པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་།  
མདུན་ན་གཞན་པའི་རྟེན་ལ་བསལ་བ།  
བདག་མེད་ཐུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིས།  
གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་མི་དགོས། ༣ །

སློབ་པ་ལ་བསྟུན་ཆོག་གིས་གཞོན་བྱེད་པ།  
མི་བཟད་ཆོད་པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་།  
དགེ་སློང་སྤང་སེམས་བྲལ་ལ་ཅི་མི་སྟུམ།  
གཡུལ་ངོར་གླང་ཆེན་མདའ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ༤ །

སྐྱེ་བོ་མ་བསྐྱམས་ཚིག་གིས་གཞོན་བྱེད་པ།  
མི་བཟང་ཆོད་པའི་ཚིག་དེ་ཐོས་གྱུར་གྲང་།  
དག་སློང་ཡིད་ལེགས་བཞག་ལ་རི་མི་སྟུམ།  
གཡུལ་ངོར་གྲང་ཆེན་མདའ་ཡིས་བསྟུན་པ་བཞིན། ༥ ॥

བཟོ་ཡིས་མི་འཚོ་ཡང་ཞིང་བདག་ལ་དགའ།  
དབང་པོ་དུལ་ཞིང་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།  
བྱིས་ལ་མ་ཆགས་བག་མེད་འདོད་སྲིད་སྤངས།  
གཅིག་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ནི་དག་སློང་ཡིན། ༦ ॥

འཚོ་གཙང་སྟོམ་ལས་མེད་པ་ཡི།  
གོགས་པོ་མཐུན་པ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་།  
སོ་སོར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དང་།  
སྤྱོད་ཡུལ་ཚོ་ག་མཁས་པར་བྱ། ༧ ॥

ལག་པ་ལེགས་བསྐྱམས་ཀྱང་པ་ལེགས་བསྐྱམས་དང་།  
ཚིག་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་དབང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་།  
གཅིག་བྱ་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ལ་དགའ།  
ཚིག་ཤེས་དེ་ནི་དག་སློང་ཡིན་ཞེས་གསུང་། ༨ ॥

དགེ་སློང་ཚོས་ལ་ཀུན་དགའ་ཞིང་།  
ཚོས་དགའ་ཚོས་ལ་སེམས་པ་དང་།  
ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།  
ཚོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྲུབ། ལ ॥

དགེ་སློང་ཁང་རྫོང་ལྷགས་ནས་སུ།  
ནང་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
ཚོས་ནམས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དག  
ལྟ་ཡི་དགའ་དང་ལྟན་པར་འགྲུབ། ༡༠ ॥

རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལ།  
སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་ལེགས་ཉོགས་པ།  
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི།  
དགའ་དང་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱང་འཕྲོབ། ༡༡ ॥

དགེ་སློང་དགའ་བ་མང་པོ་ཡིས།  
སྐྱུག་བསྐལ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུབ།  
རྗེ་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག  
ལྷུང་གིས་རབ་དུ་མི་གཡོས་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དགེ་སློང་འདོད་ཆགས་དག  
ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་མི་གཡོ། ༡༢ ॥

ཇི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག  
རྒྱང་གིས་སེང་ལུ་མི་གཡོས་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དག་སྐྱོང་ཞེ་སྒྲུང་དག  
ཟད་པ་ཀུན་དུ་སེང་ལུ་གཡོ།། ༡༩ །།

ཇི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག  
རྒྱང་གིས་སེང་ལུ་མི་གཡོས་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དག་སྐྱོང་གཉི་མུག་དག  
ཟད་པ་ཀུན་དུ་སེང་ལུ་གཡོ།། ༢༠ །།

ཇི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག  
རྒྱང་གིས་སེང་ལུ་མི་གཡོས་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དག་སྐྱོང་ང་རྒྱལ་དག  
ཟད་པ་ཀུན་དུ་སེང་ལུ་གཡོ།། ༢༡ །།

ཇི་ལྟར་བྲག་གི་རི་བོ་དག  
རྒྱང་གིས་སེང་ལུ་མི་གཡོས་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དག་སྐྱོང་ཆགས་པ་དང་།  
ཟད་པ་ཀུན་དུ་སེང་ལུ་གཡོ།། ༢༢ །།

རི་ལྷ་ར་བུ་གི་རི་བོ་དག  
རྒྱུང་གིས་རབ་དུ་མི་གཡོས་ལྟར།  
དེ་བཞིན་དག་སྐྱོང་སྤྱིད་པ་དག  
ཟད་པ་ཀུན་དུ་རབ་མི་གཡོ།། ༡༧ །།

གང་ལ་ཀུན་དུ་སོགས་མེད་ཅིང་།  
གང་ལ་བདག་གིས་བྱེད་མེད་པ།  
གང་དག་མེད་ནའང་མིག་དུང་བ།  
དེ་ནི་དག་སྐྱོང་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ༡༨ །།

འཇིག་གཞན་ལ་སྐྱོང་བ་ཙམ།  
རི་ག་དག་སྐྱོང་མིན་པ་སྟམ།  
གྲོང་བའི་ཚོས་ནི་འཛིན་བྱེད་པ།  
རི་ག་དག་སྐྱོང་མིན་པ་སྟམ།། ༡༩ །།

གང་ཞིག་དག་དང་སྤྱིག་པ་དག  
རབ་སྐྱངས་ཚངས་པར་སྐྱོད་ལྟན་ཞིང་།  
སྤེ་ཚོགས་སྐྱངས་ནས་སྐྱོད་བྱེད་པ།  
དེ་ནི་དག་སྐྱོང་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ༢༠ །།

དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བ།  
དེས་ནི་བརྟ་བས་མི་ངོམས་པའི།  
ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༣༡ ॥

དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་དེས།  
འདྲ་བུད་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི།  
ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༣༢ ॥

དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བ།  
དེས་ནི་ཀུན་སྐྱོར་ཀུན་ཟད་པ།  
མི་གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༣༣ ॥

དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བས།  
བདག་ཉིད་ངན་འགོ་ལས་འདྲིན་ཏེ།  
འདམ་རྗེད་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། ༣༤ ॥

དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བས།  
སྤྲིག་པའི་ཚོས་ནམས་སྤྲུག་བྱེད་དེ།  
རྒྱང་གིས་ལྡོན་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན། ༣༣ ॥

དགེ་སློང་གང་ཞིག་བྱམས་གནས་ཤིང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དང་བས།  
ལྷ་ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིར།  
ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། ༣༤ ॥

སེམས་དགའ་ཡིད་ནི་བཟང་བ་དང་།  
དགའ་དང་མི་དགའ་ཟེལ་གཞོན་པའི།  
དགེ་སློང་དགའ་བ་མང་པོ་ཡིས།  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། ༣༥ ॥

ལུས་ཞི་ངག་ནི་ཞི་བ་དང་།  
སེམས་ཞི་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་ཅིང་།  
འཛིག་དེན་རྩེ་རྩེ་སྤངས་པ་ཡི།  
དགེ་སློང་ཉེ་བའི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༣༦ ॥



དྲིང་འཛིན་མེད་ལ་ཤེས་སུ་མེད།  
ཤེས་སུ་མེད་ལ་དྲིང་འཛིན་མེད།  
ཤེས་སུ་དྲིང་འཛིན་ལྡན་པ་དེ།  
དག་སྤོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ༣༧ །

དྲིང་འཛིན་མེད་ལ་ཤེས་སུ་མེད།  
ཤེས་སུ་མེད་ལ་དྲིང་འཛིན་མེད།  
ཤེས་སུ་དྲིང་འཛིན་ལྡན་པ་དེ།  
ལྷ་ངན་འདས་དང་ཉེ་བ་ཡིན། ༣༨ །

དེ་བས་དྲིང་འཛིན་ཤེས་སུ་ལ།  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་བྱ་སྟེ།  
དེ་བཞིན་ཤེས་སུ་དག་སྤོང་དེའི།  
དང་བོར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ༣༩ །

དག་སྤོང་ཡང་དག་སྤོང་སྤྱོད་པས།  
ཚལ་ཤེས་དབང་པོ་བསྐྱམས་བྱ་ཞིང་།  
སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྱམས་པར་བྱ།  
ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ།  
བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བྱ་ཞིང་།  
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ༤༠ །

གང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ནི།  
ཡིད་ལ་ཉེས་བྱས་མེད་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་དགོ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཅན།  
ངོ་ཚའི་ཡིད་ལྡན་དགོ་སྤོང་ཡིན། ༣༩ །

གང་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི།  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་ལེགས་བསྐྱོམས་པ།  
དེ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ།  
མཉམ་བཞག་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༤༠ །

འདི་ན་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གྱི།  
སྤྱོད་བསྤུལ་ཟད་པ་རབ་ཤེས་ལ།  
དགོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དེ།  
ཟག་མེད་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༤༡ །

ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ན།  
རྩལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་དག་གས།  
ཡང་ན་ཐོས་པ་མང་པོའང་།  
དབེན་པ་དག་དུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་།  
དྲིང་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ངལ།  
གདེང་དྲོད་ཚོད་པའི་དགོ་སྤོང་མིན། ༤༢ །

སྤང་བོ་ལ་ནི་བདག་ཟེར་བའི།  
འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གཏུང་བ་སྐྱེ།  
རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བའི་བའི།  
འཕགས་པས་བསྟན་པ་མངོན་དུ་བྱ། ༣༧ ॥

རི་ལྟ་རི་ལྟར་བསམ་བྱས་པ།  
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར།  
གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི།  
སྲིད་པ་ལ་ཆགས་སྲིད་ལ་དགའ།  
སྲིད་ལ་མངོན་ཆགས་སྲིད་ལ་དགའ།  
སྲིད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ། ༣༨ ॥

དགའ་བུ་གང་ཡིན་དེ་སྐྱབས་བཟུལ།  
སྐྱི་གཡའ་གང་ཡིན་དེ་བདེ་བས།  
སྲིད་པ་རབ་དུ་སྤང་བའི་སྲིད།  
འདི་ན་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་སྟེ། ༣༩ ॥

དག་སྤྲོད་བྱས་ཟེ་རི་སྟེང་པ།  
སྲིད་པས་སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཟེས།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས།  
ངེས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ༤༠ ॥

དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་ཇི་སྟེད་པ།  
སྲིད་པས་སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཟེས།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས།  
ནམ་གྲོལ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ༥༡ །

ལེན་པའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱུང་།  
སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ནི་ལེན་པ་བྱུང་།  
ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ན།  
སྐྱབ་བསྐྱལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་མེད། ༥༢ །

ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ན་སྲིད་པའི་ནམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ནི་མི་དྲག་པ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བ། ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་  
ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་དགེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན། །སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་ཞིང་།  
སྲིད་པ་མེད་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འབྱུང་རོ། ༥༣ །

དེ་ལྟར་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ནི་  
གཞན་དུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འབྱུང་དེ།  
བདུན་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྲིད་པ་  
ཐམས་ཅད་ལས་རབ་དུ་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
འདི་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ༥༤ །

དག་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་།  
ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་ཞི་བ།  
དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནྟམ་པར་སྤངས། ༥༣ ॥

དག་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་།  
ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་ཞི་བ།  
དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནྟམ་པར་སྤངས། ༥༤ ॥

དག་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་།  
སེམས་ནི་ཟག་པ་མེད་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པ་སྟེ།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནྟམ་པར་སྤངས། ༥༥ ॥

དག་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་།  
སེམས་ནི་ཟག་པ་མེད་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནྟམ་པར་སྤངས། ༥༦ ॥

དགེ་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་།  
སྲིད་པའི་སྲིད་པ་བདུབས་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། ༥༧ ॥

དགེ་སློང་དངོས་པོ་བཅད་པ་དང་།  
སྲིད་པའི་སྲིད་པ་བཅད་གྱུར་པ།  
དེ་ནི་བདུན་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ།  
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། ༥༨ ॥

གང་ཞིག་འདམ་རྒྱུ་ལེགས་བཞུལ་ཅིང་།  
གྲོང་གི་ཚོར་མ་དཀྱུགས་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་ཟད་པ་རྗེས་ཐོབ་པ།  
དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༥༩ ॥

གང་ཞིག་འདམ་རྒྱུ་ལེགས་བཞུལ་ཅིང་།  
གྲོང་གི་ཚོར་མ་དཀྱུགས་པ་དང་།  
ཞེ་སྤང་ཟད་པ་རྗེས་ཐོབ་པ།  
དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༦༠ ॥

གང་ཞིག་འདས་རྗེས་ལེགས་བཟུལ་ཅིང་།  
གྲོང་གི་ཚོས་མ་དཀྱུགས་པ་དང་།  
གཉི་མུག་ཟད་པ་རྗེས་ཐོབ་པ།  
དེ་ནི་དག་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༥༣ །

གང་ཞིག་འདས་རྗེས་ལེགས་བཟུལ་ཅིང་།  
གྲོང་གི་ཚོས་མ་དཀྱུགས་པ་དང་།  
ང་ཟུལ་ཟད་པ་རྗེས་ཐོབ་པ།  
དེ་ནི་དག་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༥༤ །

གང་ཞིག་འདས་རྗེས་ལེགས་བཟུལ་ཅིང་།  
གྲོང་གི་ཚོས་མ་དཀྱུགས་པ་དང་།  
ཆགས་པ་ཟད་པ་རྗེས་ཐོབ་པ།  
དེ་ནི་དག་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༥༥ །

གང་ཞིག་འདས་རྗེས་ལེགས་བཟུལ་ཅིང་།  
གྲོང་གི་ཚོས་མ་དཀྱུགས་པ་དང་།  
སྲིད་པ་ཟད་པ་རྗེས་ཐོབ་པ།  
དེ་ནི་དག་སློང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ༥༦ །

གང་ཞིག་གཤེ་བ་དང་ནི་གསོད་པ་དང་།  
འཚིང་དང་གྲོང་གི་ཚོར་མ་ཐུལ་བ་དང་།  
གང་ཞིག་རི་བོ་བཞིན་གནས་མི་བཀྲི་ཞིང་།  
སྤྱབ་བདེས་མི་གཡོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན། ༥༧ ॥

སྐར་པ་མི་འདེབས་སྐྱོ་འདོགས་མི་བྱེད་ཅིང་།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ཀུན་བརྟུན་རྟོགས་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ། །  
སློང་རྟེ་སྤྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༨ ॥

སྤྱུལ་གྱིས་ཏུག་བདང་བ་ལ་སྦྲན་བཞིན་ཏུ།  
འདོད་ཆགས་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སློང་རྟེ་སྤྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༩ ॥

སྤྱུལ་གྱིས་ཏུག་བདང་བ་ལ་སྦྲན་བཞིན་ཏུ།  
ཞེ་སྤང་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སློང་རྟེ་སྤྱུལ་གས་སྤྱུལ་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༦༠ ॥



སྐྱུལ་གྱིས་དུག་བདང་བ་ལ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ།  
གཏི་མུག་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྟེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༡ །

སྐྱུལ་གྱིས་དུག་བདང་བ་ལ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ།  
ང་རྒྱལ་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྟེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༢ །

སྐྱུལ་གྱིས་དུག་བདང་བ་ལ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ།  
ཆགས་པ་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྟེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༣ །

སྐྱུལ་གྱིས་དུག་བདང་བ་ལ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ།  
ཁྲི་བ་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྟེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༤ །

སྐྱུལ་གྱིས་དུག་བཏང་བ་ལ་སྦྱོན་བཞིན་དུ།  
སྤྲོད་པ་ལངས་པ་འདུལ་བའི་དགོ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༥ ॥

མཐུ་རྩུང་འདས་བུའི་སགས་ལ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ།  
འདོད་ཆགས་མ་ལུས་དུངས་འབྱིན་དགོ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༦ ॥

མཐུ་རྩུང་འདས་བུའི་སགས་ལ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ།  
ཞེ་སྤང་མ་ལུས་དུངས་འབྱིན་དགོ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༧ ॥

མཐུ་རྩུང་འདས་བུའི་སགས་ལ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ།  
གཏི་སྐྱུག་མ་ལུས་དུངས་འབྱིན་དགོ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤེ་སྐྱུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༨ ॥

མཐུ་རྩུང་འདམ་བུའི་སགས་ལ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ།  
ང་གྲུལ་མ་ལུས་དུངས་འབྲིན་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སློང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༤༧ །

མཐུ་རྩུང་འདམ་བུའི་སགས་ལ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ།  
ཆགས་པ་མ་ལུས་དུངས་འབྲིན་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སློང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༠ །

མཐུ་རྩུང་འདམ་བུའི་སགས་ལ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ།  
སྲིད་པ་མ་ལུས་དུངས་འབྲིན་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སློང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༡ །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སློང་བྱེད་ཅིང་།  
འདོད་སློང་འཆིང་བ་ནམ་བསལ་དགེ་སློང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སློང་སྡེ་སྤྱུལ་གས་བགས་སྟིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༢ །

སྐྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་སྤྲིག་མེད་པ།  
ཡིད་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱུ་བཅད་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤྲི་སྤྲུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༣ །

རྟོག་པ་ནམ་བསལ་ནང་གི་ས་ལུས་ལ།  
ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤྲི་སྤྲུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༤ །

ཀུན་གཞི་བྱེད་པ་འགའ་མེད་མི་དགོ་བའི།  
ཙ་བ་ལེགས་པར་དུངས་སྤྱུང་དགོས་པ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤྲི་སྤྲུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༥ །

ནགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་འགའ་མེད་མི་དགོ་བའི།  
ཙ་བ་ལེགས་པར་དུངས་སྤྱུང་དགོས་པ་སྤོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྤོང་སྤྲི་སྤྲུལ་གས་བགས་སྤྲིང་རྗེ་བ་བཞིན། ༥༦ །

རིམས་ནད་བཅས་པ་འགའ་མེད་མི་དག་གཉིས།  
ཚ་བ་ལེགས་པར་དུངས་སུང་དག་སྐྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་པོ།  
སྐྱོང་སྤྲི་སྤྲུལ་གས་པགས་ཉིང་རྩེ་བ་བཞིན། ༡༧ །

བག་ལ་ཉལ་བ་འགའ་མེད་མི་དག་གཉིས།  
ཚ་བ་ལེགས་པར་དུངས་སུང་དག་སྐྱོང་གང་།  
དེ་ནི་པ་ཚོལ་མིན་པའི་པ་ཚོལ་སྐྱོང་།  
སྐྱོང་སྤྲི་སྤྲུལ་གས་པགས་ཉིང་རྩེ་བ་བཞིན། ༡༨ །

བྱིས་ལུ་ལྟ་གང་ཡིན་དག་སྐྱོང་དེ།  
སྐྱོང་ཉིད་གང་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་དེ།  
དྲག་དུ་བྱེད་གང་ནལ་འབྱོར་དེ།  
ལྷ་འཕྲུལ་འདས་གང་བདེ་བ་དེ། ༡༩ །

དག་སྐྱོང་དགའ་དང་མི་དགས་མི་བརྗོད་ཅིང་།  
བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་དུ་སྤྲིན་པ་དང་།  
དེ་ནི་བག་ཡོད་གནས་གིང་སྤྲིད་པ་ཡི།  
འདོད་ཆགས་སྤྲ་རྒྱས་ལེགས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད། ༢༠ །

དག་སྐྱོང་གི་ཚོམས་ཏེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཚ་གཉིས་པའོ།

༡༡

གང་ཞིག་བརྒྱན་ཀྱང་ཚིས་སྤྱོད་དུལ་བ་དང་།  
ཞི་ཞིང་ཡང་དག་སྤོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད།  
འབྱུང་སོ་ཀུན་ལ་ཆད་པས་མི་གཅོད་དེ།  
བམ་ཟེ་དག་སྤྱོད་དེ་ཡིན་དག་སྤོམ་དེ། ༡ ॥

གཅེར་བྱར་སྤྱོད་པས་མ་ཡིན་པལ་པས་མ་ཡིན་རྒྱུ་གིས་མིན།  
ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་ཡིས་མ་ཡིན་ཐང་ལ་ཉལ་བའམ།  
རྟལ་དང་བྱི་མས་མ་ཡིན་ཅོག་སྤར་འདུག་ལ་འབད་བ་ཡིས།  
མི་རྣམས་དག་པར་མི་འབྱུང་སོམ་ཉི་རྣམས་ལས་གྲུབ་མི་འབྱུང། ༢ ॥

དག་སྤྱོད་བམ་ཟེ་གང་ཡང་རྒྱུང་།  
དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་པ།  
ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་པར།  
བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། ༣ ॥

དག་སྤྱོད་བམ་ཟེ་གང་ཡང་རྒྱུང་།  
དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་པ།  
ཚོར་བ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་པར།  
བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། ༤ ॥

དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རྒྱུད་།  
དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་ཅིང་།  
བྱིས་པ་མཐའ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ།  
བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། ༥ ॥

དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རྒྱུད་།  
དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་པ།  
བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ན་རྣམས།  
བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། ༦ ॥

དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རྒྱུད་།  
དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱེད་པ།  
གོ་ལམ་དམ་པ་མ་ཐོབ་པར།  
བར་མ་དོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། ༧ ॥

སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རལ་པ་ཅི།  
སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྲོན་པ་ཅི།  
སྤྱོད་ནང་ཐིབས་པོར་འདུག་བཞིན་དུ།  
སྤྱི་རིམ་ལོགས་པར་བྱེད་དོར་བྱེད། ༨ ॥

སློང་མ་སློང་གི་སལ་པ་ཅི།  
སློང་གི་གཡང་གཞི་གྲོན་པ་ཅི།  
སློང་ནང་རྩི་མ་ལྡན་བཞིན་དུ།  
སྤྱི་ཚལ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད། ༡༡ ॥

རིགས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེར་ལྟུང་མ་ཡིན།  
སལ་པས་མ་ཡིན་རྩལ་གྱིས་མིན།  
གང་ཞིག་བདེན་པའི་ཚོམས་ལྡན་པ།  
གཙང་མ་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་ཡིན། ༡༢ ॥

རིགས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེར་ལྟུང་མ་ཡིན།  
སལ་པས་མ་ཡིན་རྩལ་གྱིས་མིན།  
གང་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ནམས།  
ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག  
སྤྲིག་པ་ནམས་ནི་སྤངས་སྤྱིར་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། ༡༣ ॥

མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དག་སྤོང་མིན།  
ཨོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྲམ་ཟེ་མིན།  
གང་ཞིག་དག་པའི་ཚོམས་ལྡན་པ།  
གཙང་མ་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། ༡༤ ॥



མགོ་བོ་བྲེགས་ཅམ་དག་སྤྱོད་མིན།  
ཨོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྲམ་ཟེ་མིན།  
གང་ཞིག་རྗེིག་པ་ཆེ་ཚུང་ནམས།  
ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག  
རྗེིག་པ་ནམས་ནི་སྤངས་སྲིད།  
དག་སྤོང་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡིན་ནོ། ༡༩ །

སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་འདྲིར་འབྱུང་བ།  
ཚུ་ཡིས་དག་པར་མི་འབྱུར་དེ།  
གང་ཞིག་རྗེིག་པ་ཆེ་ཚུང་ནམས།  
ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག  
རྗེིག་པ་ནམས་ནི་སྤངས་སྲིད།  
དག་སྤོང་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡིན་ནོ། ༢༠ །

གང་ཞིག་རྗེིག་ཚོས་རབ་སྤངས་ཤིང་།  
དག་ཏུ་བྱན་ལྟན་སྤོང་བྱེད་པ།  
ཀུན་སྤོང་ཟེར་པའི་སངས་ལྷན་དེ།  
འཛིག་དེན་དག་ན་བྲམ་ཟེ་ཡིན། ༢༡ །

བྲམ་ཟེ་གང་ཞིག་རྗེིག་པའི་ཚོས་སྤངས་ཤིང་།  
བདག་ཉིད་ཚུལ་འཚོས་མེད་ཅིང་སྤོག་མེད་གནས།  
རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཚངས་པར་སྤོང་བ་སྤྱད།  
དུས་སྤྲོས་བྱེད་དེ་ནི་ཚངས་པ་སྤྲོ། ༢༢ །

གང་ཞིག་རྒྱ་ལ་མི་གནས་ང་རྒྱལ་མེད།  
གང་ཞིག་ཆགས་མེད་བདག་མེད་རེ་བ་མེད།  
ལྷག་བཙུག་བདག་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་སྤྱོད་ལས་དེ།  
བམ་ཟེ་དག་སྤོང་དེ་ཡིན་དག་སྤོང་དེ། ༡༧ ॥

གང་ཞིག་མ་ཡི་མངལ་རྒྱུས་ནས།  
གལ་ཏེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ན།  
དེ་མིང་བུ་ཞེས་སྣང་བར་བསྟན།  
བམ་ཟེ་ཡིན་པར་ང་མི་སྣ།  
ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ལེན་མེད་དེ།  
བམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ༡༨ ॥

གང་ཞིག་ལུས་དང་ངག་དང་མི།  
ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བུས་མི་བྱེད་ཅིང་།  
གང་ཞིག་གནས་གསུམ་ལེགས་བསྟན་ལས་དེ།  
བམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ༡༩ ॥

གང་གི་ཚིག་ངག་མི་རྩལ་ཅིང་།  
གོ་བྱེད་ཡིད་འོང་རྣམས་བ་དང་།  
གང་གིས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱེད་དེ།  
བམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ༢༠ ॥

གང་ཞིག་གསོད་འཛིང་ག་ཤེ་བ་དང་།  
སྤང་བའི་མི་ལ་བཟོད་བྱེད་དེ།  
བཟོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྟོབས་ཚོགས་ཅན།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༡ །།

ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་རྩལ་བྲིམས་ཅན།  
བརྟལ་ཞུགས་ལྡན་ཞིང་སེམས་བྲལ་མེད།  
དུལ་ཞིང་ལུས་མཐར་གནས་པ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༢ །།

གང་ཞིག་རབ་བྱུང་བྲིམ་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཉིས་ཀར་མི་འདྲེ་ཞིང་།  
འདོད་རྩུང་བྲིམ་ནས་མ་བྱུང་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༣ །།

མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་མི་དགལ།  
འདས་པ་ནམས་ལ་གདུང་མེད་པ།  
འགྲིག་པའི་སྦྱོར་བུལ་གཡུལ་གྱུལ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༤ །།

མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་མི་དགལ།  
འདས་ལ་གདུང་མེད་རྒྱལ་བུལ་ཞིང་།  
ཞི་བ་མུ་ངན་མེད་པ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༥ །

གང་ཞིག་འདོད་ཚུང་གཞན་མི་གསོ།  
དུལ་ཞིང་སྦྱིང་བོར་རབ་གནས་ལ།  
ཟག་ཟད་སྐྱོན་ནམས་བསལ་བ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༦ །

གང་ཞིག་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་།  
ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་གཉིས་མེད་ཅིང་།  
ཚོས་ནམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༧ །

གང་ཞིག་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་།  
ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་གཉིས་མེད་ཅིང་།  
གང་ཞིག་གནས་གསུམ་མ་ཆགས་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༨ །

གང་ཞིག་སྤང་དང་རིང་བ་དང་།  
སྤོ་སྤོ་དག་དང་མི་དག་དང་།  
འཛིག་རྟེན་ཅུང་ཟད་མི་ལེན་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༧ །

གང་ཞིག་འདི་ཉིད་རབ་ཤེས་ཤིང་།  
རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་མི་ལྡན་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༨ །

གང་ཞིག་དག་དང་སྤྲིག་པ་དང་།  
གཉི་ག་ཡིས་ཀྱང་མི་གོས་པ།  
གོས་མེད་རྒྱལ་བྲལ་ཞི་བ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༩ །

གང་ཞིག་དག་དང་སྤྲིག་པའི་ལས།  
ཆགས་གང་ཡིན་དེ་རབ་འདས་ཤིང་།  
ཆགས་ལས་རབ་འདས་ནས་གྲོལ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༤༠ །

གང་ཞིག་སྒྲིག་དང་སྤྱི་མ་དང་།  
དབྱུག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།  
དུལ་བུལ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༢ །

པད་མའི་འདབ་ལ་ཚུ་ལྟར་དང་།  
སྐྱང་བུའི་ཚེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར།  
གང་ཞིག་སྒྲིག་ལ་མི་གནས་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༣ །

པད་མའི་འདབ་ལ་ཚུ་ལྟར་དང་།  
སྐྱང་བུའི་ཚེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར།  
གང་ཞིག་འདོད་ལ་མི་གནས་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༤ །

པད་མའི་འདབ་ལ་ཚུ་ལྟར་དང་།  
སྐྱང་བུའི་ཚེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར།  
སྤྲོད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༥ །

ལྷ་བ་དག་ཅིང་བྱི་མེད་ལ།  
སྐྱོན་བྲལ་རབ་དུ་དང་བ་ལྟར།  
གང་ཞིག་རྗེས་པས་མི་གོས་དེ།  
བཅས་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༧ །

ལྷ་བ་དག་ཅིང་བྱི་མེད་ལ།  
སྐྱོན་བྲལ་རབ་དུ་དང་བ་ལྟར།  
གང་ཞིག་འདོད་པས་མི་གོས་དེ།  
བཅས་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༨ །

ལྷ་བ་དག་ཅིང་བྱི་མེད་ལ།  
སྐྱོན་བྲལ་རབ་དུ་དང་བ་ལྟར།  
སྤྲིད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ།  
བཅས་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༣༩ །

འདས་རྒྱུ་གྱིས་ནི་མཁའ་ལྟར་དང་།  
དུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་བས།  
གང་ཞིག་རྗེས་པས་མི་གོས་དེ།  
བཅས་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༤༠ །

འདས་རྫོབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྗང་དང་།  
རྟུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཇི་ལྟ་བུ།  
གང་ཞིག་འདོད་པས་མི་གོས་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༥༡ །

འདས་རྫོབ་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྗང་དང་།  
རྟུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཇི་ལྟ་བུ།  
སྲོད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སྤངས་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༥༢ །

གང་ཞིག་འདུག་ནས་རྟུལ་བུལ་བ།  
སེམས་གཏོང་ཟག་ཟད་བྱ་བ་བྱས།  
དུལ་ཞིང་ལྷས་མཐར་གནས་པ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༥༣ །

ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཡིད་གཞུངས་ལ།  
ལས་དང་ལས་མིན་ནམས་ལ་མཁས།  
གང་ཞིག་དོན་མཚོག་རྗེས་ཐོབ་དེ།  
བུམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༥༤ །



མི་ནི་གང་ཡང་རླང་བ་དག།  
སློང་མོ་ཙམ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་།  
བདག་མེད་སྲུ་ལ་འང་གཞོན་མི་བྱེད།  
བརྟན་ལྡན་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཅན།  
ཀུན་ཤེས་སྤྱད་ཕྱིར་ཚོས་སྡོན་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༥༣ །

གང་ཞིག་འདོད་པ་ལེགས་སྤངས་ཤིང་།  
བྱིས་མེད་པར་ནི་རབ་བྱུང་རྟེ།  
འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡོངས་ཟད་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༥༤ །

འགྲོ་བ་དང་ནི་གནས་པ་ཡི།  
འཇུང་སོ་ཆད་པས་མི་གཅོད་ཅིང་།  
གསོད་མེད་གསོད་དུ་མི་འཇུག་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༥༥ །

གང་ཞིག་མི་མཐུན་མཐུན་བྱེད་ཅིང་།  
ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་དུ་ལེན།  
འཇུང་སོ་རྣམས་ལ་བརྩེ་ཕན་ད།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༥༦ །

སྐྱུང་བུའི་ཅེ་ལ་ཡུངས་ཀར་ལྟར།  
གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱུང་དང་།  
ང་གྲུལ་འཆབ་པ་འཛོམས་པ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༤༧ །

གང་ཞིག་སྲིད་པའི་རྗོངས་འདི་དང་།  
འཁོར་བའི་གྲུང་ལས་རབ་བཞུལ་ཅིང་།  
བཞུལ་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བར་སེམས།  
ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་བཀྱི་ཞིང་།  
གང་ཞིག་འེན་པ་ལས་འོག་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༤༨ །

གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ནི།  
ཕ་རོལ་ན་ཡང་སྲིད་མེད་ཅིང་།  
སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡོངས་ཟད་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༤༩ །

གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ནི།  
ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་ཅིང་།  
ཆགས་མེད་ནམ་པར་བྲུལ་བ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ། ། ༥༠ །

དགའ་དང་མི་དགའ་སྤངས་པ་དང་།  
བསིལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཟག་པ་མེད།  
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཟིལ་གཞོན་བརྟན་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༢ །

མི་ཡི་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་སུ།  
ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་རབ་འདས་གིང་།  
སྦྱོར་བ་ཀུན་དང་རྣམ་བུལ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༣ །

གང་ཞིག་ལྷ་དང་ཁྱི་ཟ་དང་།  
མི་ཡི་འགོ་བ་མི་ཤེས་གིང་།  
གཞི་བ་འགོ་བ་མི་ཤེས་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༤ །

གང་གིས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་པའམ།  
མ་མཐོང་བ་ནི་མེད་གྱུར་ལ།  
ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ལྷ་བ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༥ །

གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྟོགས་ཤིང་།  
མཐོ་མིས་ངན་སོང་མཐོང་བ་དང་།  
དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཟད་ཐོབ་པའི།  
ཐུབ་པ་མངོན་ཤེས་ལ་བརྩོན་པ།  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་པབ་ཤེས་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༧ །།

སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
རིག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༨ །།

གང་གིས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་དང་།  
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་གྲུབ་པ།  
ཐོགས་མེད་སྤྲུན་ལྡན་སངས་གུས་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༡༩ །།

གང་ཞིག་ཀུན་སྐྱོར་ཀུན་འདས་ཤིང་།  
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་།  
དགའ་མེད་དྲན་ལྡན་སྒྲོན་པ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༢༠ །།

ཕྱབ་པ་ནམ་གྲུལ་དྲང་སྲོང་ཆེ།  
ཁྱུ་མཚོག་པ་མཚོག་གླང་པོ་ཆེ།  
བཀྲིས་མེད་ཁྱུས་བྱས་སངས་གྲུས་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་རངས་གསུངས་སོ།། ༤༡ །

གང་ཞིག་སྲིད་འདས་ཀུན་ཟིལ་གཞོན།  
ཅུ་བོ་ལས་ཀྲུལ་ནམ་པར་འབྲིན།  
ནམ་གྲོལ་པ་མོལ་སྲིན་པ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་རངས་གསུངས་སོ།། ༤༢ །

སྲིག་ཅན་ནམ་པར་མི་སེམས་ཤིང་།  
མི་སྐྱོམ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པ་ད།  
འདུག་ནས་རྒྱལ་བྲལ་སེམས་པ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་རངས་གསུངས་སོ།། ༤༣ །

གང་ཞིག་ཕྱག་དར་ཁྲོད་འཆང་ཞིང་།  
ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་འདོད་མི་ལྟ།  
ཤིང་དྲུང་དག་དུ་གནས་པ་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་རངས་གསུངས་སོ།། ༤༤ །

གང་ཞིག་རྒྱལ་བལྟལ་ཀུན་སྤངས་ཕྱིར།  
ཞི་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།  
དང་པོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་དེ།  
བཅ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༤༣ །

གང་ལ་ཚུང་ཟད་གནས་མེད་ཅིང་།  
འདྲ་ཤེས་ཡིད་གཉིས་ཟུག་རྩུ་མེད།  
འཚི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ།  
བཅ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༤༤ །

གང་ཞིག་ལུས་མེད་སྤྲུག་ན་གནས།  
གཅིག་ཕུ་རྒྱ་ཞིང་རིང་དུ་འགོ།  
གདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་འདུལ་དེ།  
བཅ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསུངས་སོ།། ༤༥ །

གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་བལྟར་མེད་མཐའ་ཡས་ལ།  
ཤིན་དུ་བལྟར་མེད་པུ་ཞིང་གཞི་མངོན་རྟོགས།  
རྟོག་དུན་ཀུན་སྐྱོར་ཟད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་པ།  
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་ནི་བཅ་ཟེ་ཡིན།། ༤༦ །

གང་གིས་སོག་མིག་འཛིང་གདུབས་དེ།  
ཆིངས་མ་གྱང་ཐག་བཅད་ནས་སྲ།  
ཡོངས་སྲ་གདུང་སྤངས་སངས་གྱས་དེ།  
བམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསྲུངས་སོ།། ༤༩ །།

གང་གིས་རྟེན་འདོད་སྤིག་ཅན་དང་།  
སོག་མིག་ཆིངས་མ་གདུབས་གྱུར་ཅིང་།  
སྲིད་པ་རྩར་བཅས་དུངས་སྲུང་དེ།  
བམ་ཟེ་ཡིན་པར་ངས་གསྲུངས་སོ།། ༥༠ །།

བཙོན་པས་རྩ་བའི་གྱུན་བཅད་ཅིང་།  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བཙོམ་དང་།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཟད་ཤེས་པ།  
སྤིག་མེད་གང་ཡིན་བམ་ཟེ་ཡིན།། ༥༡ །།

པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་།  
གྲུལ་པོ་གཙང་སྤྲོ་བྱེད་གཉིས་དང་།  
ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཙོམ་པ།  
སྤིག་མེད་གང་ཡིན་བམ་ཟེ་ཡིན།། ༥༢ །།

མ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་།  
གྲུལ་པོ་གཙང་སྤྲོ་ཅན་གཉིས་དང་།  
མི་བཟད་པ་ཡི་སྤྲུག་བསད་པ།  
རྟིག་མེད་གང་ཡིན་བྲམ་ཟེ་ཡིན།། ༧༩ །།

གང་ཞིག་བྲམ་ཟེ་དེག་པ་ལྷན།  
སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ངན་པས།  
བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བདེག་མི་བྱ།  
བྲམ་ཟེ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ།། ༧༠ །།

གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན།  
གྲན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རྩང་།  
དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བྱུག་བྱ་རྟེ།  
བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ།། ༧༡ །།

གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན།  
གྲན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རྩང་།  
དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་ཏེ།  
བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ།། ༧༢ །།



གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།  
བསྟན་པའི་ཚམས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན། །  
དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་ཐུག་བུ་རྟེ།  
བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །༡༡ །

གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།  
བསྟན་པའི་ཚམས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ན།  
དེ་ལ་བཀུར་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་དེ།  
བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །༡༢ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚམས་རྣམས་ཀྱི།  
མ་འོ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ན།  
དེ་ཚེ་ཤ་ཟ་བ་ཀུ་ལ།  
གཅིག་པོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་འདས། །༡༣ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚམས་རྣམས་ཀྱི།  
མ་འོ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ན།  
དེ་ཚེ་དེས་མཐོང་ཚོར་བ་རྣམས།  
ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །༡༤ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚོས་ནམས་ཀྱི།  
པ་འོལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་བ་ན།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་མཐོང་བས་ན།  
ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཉུབ་པར་འགྱུར། །། ༥༡

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚོས་ནམས་ཀྱི།  
པ་འོལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་བ་ན།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་མཐོང་བས་ན།  
ཀྱིན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉུབ་པར་གྱུར། །། ༥༢

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚོས་ནམས་ཀྱི།  
པ་འོལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་བ་ན།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་མཐོང་བས་ན།  
ཀུན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཉུབ་པར་གྱུར། །། ༥༣

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་ཚོས་ནམས་ཀྱི།  
པ་འོལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་བ་ན།  
དེ་ཚེ་སྐྱེ་དང་གྲ་བ་དང་།  
འཆི་བ་ནམས་ལས་གྲིན་དུ་འདས། །། ༥༤

ཉིན་མོ་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད།  
མཚན་མོ་ཟླ་བ་སྣང་བ་ལྟར།  
གྲུལ་འཇགས་གོ་ཆས་ཆས་པ་གསལ།  
བུམ་ཟེ་སེམས་པར་བྱེད་ན་གསལ། ༥༥ ॥

ཉིན་མོ་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད།  
མཚན་མོ་ཟླ་བ་སྣང་བྱེད་ལྟར།  
དྲག་དུ་སངས་གྲུས་གཟེ་བརྗོད་ཅན།  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་གསལ་བར་བྱེད། ༥༦ ॥

རི་ལྟར་མི་སྡུག་པ་ལས་ཡིད་ལྡོག་པ།  
དེ་འདྲ་བུམ་ཟེ་ནམས་ལ་ཚུང་ཟད་མིད།  
རི་ལྟ་རི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡིད་ལྡོག་པ།  
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་ཟད། ༥༧ ॥

གང་ཚེ་བུམ་ཟེ་བརྗོད་པས་སེམས་པ་ན།  
གང་གིས་ཚོས་ནམས་གྲུར་བཅས་པ་ཤེས་པ།  
ཚོས་འདི་ནམས་ལས་པ་དུ་འབྱུང་འབྱུར་དེ།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྦྱང་། ༥༨ ॥

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་བཙུན་པས་སེམས་པ་ན།  
གང་གིས་རྒྱལ་བལྟལ་རྒྱུ་བཅས་སུ་གཉེན་པ།  
ཚས་འདི་རྣམས་ལས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་དེ།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྦྱང་། ༥༧ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་བཙུན་པས་སེམས་པ་ན།  
གང་གིས་ཚེ་བ་ཟད་པ་འཕྲོག་འབྱུང་བ།  
ཚས་འདི་རྣམས་ལས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་དེ།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྦྱང་། ༥༨ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་བཙུན་པས་འབད་པ་ན།  
གང་གིས་རྒྱུན་རྣམས་ཟད་པ་འཕྲོག་འབྱུང་བ།  
ཚས་འདི་རྣམས་ལས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་དེ།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྦྱང་། ༥༩ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་བཙུན་པས་སེམས་པ་ན།  
གང་གིས་ཟག་པ་ཟད་པ་འཕྲོག་འབྱུང་བ།  
ཚས་འདི་རྣམས་ལས་སུ་འབྱུང་འབྱུང་དེ།  
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སོམ་ཉི་མ་ལུས་སྦྱང་། ༦༠ །

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་ན།  
རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར།  
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བྱེད་འདུག་འགྱུར་བ།  
ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུང་བར་འགྱུར། །། ༡༩ །།

གང་ཚེ་བྲམ་ཟེ་བཙོན་པས་སེམས་པ་ན།  
སློ་ཡིས་ཀུན་སྦྱོར་རྣམས་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ།  
བདུད་རྩི་རྣམ་པར་བསལ་ནས་འདུག་འགྱུར་བ།  
ཚོས་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུང་བར་འགྱུར། །། ༢༠ །།

བྲམ་ཟེའི་ཚོམས་ཏེ་སྲུང་ཚུ་ཙ་གསུམ་པའོ། །།

སྐྱོམ་ལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཐོས་དང་བདག  
 བསྐྱེད་མཚའ་བཤེས་ལྟ་བུའོ།  
 ལྷ་འདུ་འདས་དང་མཐོང་བ་དང་།  
 ལྷིག་དང་སྐྱབས་དང་བདེ་བ་དང་།  
 སེམས་དང་དགོ་སྤོང་ཚོམས་དག་དང་།  
 བྲམ་ཟེ་ཡང་ནི་ཐ་མ་ཡིན།།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་དག་བཙམ་པ་ཚོས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྫོགས་སོ།།

གྲུ་གས་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་ཀ་ར་བྲ་བྲ་དང་། ལོ་ཙ་པ་བརྗོད་ཅིན་ཆེན་མཚོག་གིས་བསྐྱུས།  
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་བརྗོད་པའལ་བཙམ་གས་ཀྱིས་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།།

ཀུར་ཕུ་བ་ཆའི་ ༩། ༡༧  
ཀུན་རྟོག་ལ་ཆུམས་ ༩། ༣༠  
ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་ ༩། ༡  
ཀུན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ ༩། ༣༡  
ཀུན་གཞི་བྱེད་པ་ ༩། ༡༧  
ཀྱི་མ་ལུས་བྱས་ ༡། ༩  
ཀྱི་མ་ལུས་འདི་ ༡། ༣༦  
དཀའ་བ་ཉིད་དང་ ༡། ༡༩  
སྐར་པ་མི་གདབ་ ༩། ༡༩  
སྐར་པ་མི་འདེབས་ ༩། ༡༩  
སྐབས་དེ་གཙོ་བོ་ ༩། ༣༠  
སྐྱེད་བྱ་འདི་དག་ ༩། ༡  
སྐྱེད་བྱ་མཉམ་པ་ ༩། ༣༡  
སྐྱེད་དང་འཇིག་པ་ ༩། ༥  
སྐྱེ་བོ་བྱུང་དང་ ༩། ༤  
སྐྱེ་བོ་ཅི་མེད་ ༩། ༩༩  
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ ༡། ༡༩  
སྐྱེ་བོ་པལ་ཚེར་ ༩། ༡༩  
སྐྱེ་བོ་མ་བརྒྱམས་ ༩། ༩  
སྐྱེ་བའི་མཐའ་རྟོགས་ ༡། ༡༩  
སྐྱེས་དང་བྱུང་དང་ ༩། ༣༩  
སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ ༡། ༤  
སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ ༡། ༣༡  
སྐྱེས་པུ་སྐྱེས་པའི་ ༤། ༩  
སྐྱེས་པུ་ཅང་ཤེས་ ༩། ༣༩  
སྐྱེས་པུ་བག་མེད་ ༩། ༩

སྐྱེས་པུ་སྐྱེད་པ་ ༩། ༡༩  
སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ ༩། ༩  
སྐྱོབ་པ་རབ་དུ་རྣམ་ ༩། ༣༩  
སྐྱ་ནི་ལན་བུ་ ༩། ༣༩  
ཁ་ཅིག་མངའ་དུ་ ༡། ༩  
ཁང་ཁྱིམ་བྱེད་པ་ ༩། ༥  
ཁམ་གྱི་རྩམ་གྱིས་ ༡། ༡༧  
ཁར་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ ༩། ༣༩  
ཁོད་གྱིས་བྱུ་འདི་ ༩། ༡༩  
ཁོད་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ ༩། ༩  
ཁོད་ནི་མི་མཁས་ ༡། ༤  
ཁྱིམ་སྐྱབ་གང་ཡིན་ ༩། ༡༩  
ཁོ་བ་སྐྱངས་ན་ ༩། ༩  
ཁོ་བ་སྐྱངས་ཤིང་ ༩། ༡  
ཁོ་བ་མེད་ཅིང་ ༩། ༣༩  
ཁོ་བ་མེད་པས་ ༩། ༡༩  
ཁོ་བ་མེད་ལ་ ༩།  
ཁོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ ༩། ༡༧  
ཁོན་པ་སྐྱམ་བོ་ ༡། ༡༩  
མཁས་གང་འཚོ་བའི་ ༡། ༩  
མཁས་དང་འབྲི་དང་ ༩། ༩  
མཁས་དང་གྱིས་པ་ ༩། ༩  
མཁས་པ་དོན་སེམས་ ༩། ༣༩  
མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་ ༡། ༡༧  
འཁོན་གྱིས་འཁོན་ཅན་ ༡། ༡༩  
གང་ཁོས་བདག་གིས་ ༩། ༩  
གང་གི་རྣམ་མེ་ ༡། ༥

གང་གི་ཚིག་ངག་ ༣༩། ༣༠  
གང་གི་ཡིད་ལ་ ༣༡། ༧༩  
གང་གི་ལུས་དང་ ༣༩། ༣༩  
གང་གི་སེམས་ནི་ ༣༡། ༥༩  
གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ ༣༡། ༧༠  
གང་གིས་མངོན་པར་ ༤། ༡༩  
གང་གིས་སྒྲོན་གྱི་ ༣༩། ༥༧  
གང་གིས་ཚོས་རྣམས་ ༣༩། ༥༩  
གང་གིས་རྟེན་འདོད་ ༣༩། ༧༠  
གང་གིས་དྲ་ལའི་ ༡༠། ༡༩  
གང་གིས་དད་དང་ ༡༠། ༧  
༣༠། ༥༩  
གང་གིས་རྫོགས་པའི་ ༣༩། ༩༧  
གང་གིས་ཞི་བ་ ༡༩། ༣༠  
གང་གིས་སོ་སོའི་ ༣༧། ༩༤  
གང་དག་ཀུན་དུ་ ༣༠། ༣༥  
༣༩ ༣༧ ༣༤ ༣༠ ༣༠  
གང་གིས་སེམས་ཅན་ ༣༩། ༥༠  
གང་གིས་སོག་མིག་ ༣༩། ༩༠  
གང་དག་ཚོས་དང་ ༣༧། ༩  
གང་དག་ཐོས་མང་ ༣༥། ༧  
གང་དག་དོན་དང་ ༣༧། ༡  
གང་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་ ༣། ༣༠  
གང་དག་འདས་པའི་ ༣༡། ༡༠  
གང་དག་རྣམ་རྟོག་ ༣། ༩  
གང་དག་པ་མཐར་ ༣༠། ༣༡ ༣༩  
༣༩ ༣༧ ༣༥ ༣༩  
གང་དག་བྱས་བཞིན་ ༤། ༡

གང་དག་ལ་ནི་ ༣༠། ༥༡  
གང་དག་ལེགས་པར་ ༣༠། ༩༤  
གང་དག་སེམས་ནི་ ༣༠། ༡༧  
གང་དུ་དེ་དག་ ༠། ༡༤  
གང་དུ་དེ་དག་ ༠། ༡༤  
གང་དུ་བྱིས་པ་ ༣༧། ༡༠  
གང་དུ་གནས་ན་ ༠། ༥  
གང་དུ་གནས་ཀྱང་ ༡། ༣༩  
གང་དུ་གནས་ན་ ༠། ༥  
གང་འདིར་ཚོ་ལོས་ ༤། ༧  
གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ ༥། ༧  
གང་ཕྱིར་གླང་པའི་ ༣༡། ༧༩  
གང་ཚོ་སྲིད་མཚོའི་ ༣། ༡༧  
གང་ཚོ་མཁས་པས་ ༧། ༧  
གང་ཚོ་འདི་ཡིས་ ༣༧། ༣༧  
གང་ཚོ་འཕགས་པའི་ ༡༩། ༡  
གང་ཚོ་བུམ་རྩེ་ ༣༩། ༧༠  
༤༠ ༤༡ ༤༩ ༤༩ ༤༧ ༤༤  
༤༠ ༤༠ ༤༡ ༤༩ ༤༩ ༤༧  
གང་ཞིག་ཁོང་ན་ ༣༠། ༩༠  
གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ ༣༤། ༠  
གང་ཞིག་ཀུན་སྐྱོར་ ༣༩། ༩༠  
གང་ཞིག་ཁྲོ་བ་ ༣༠། ༣༩  
གང་ཞིག་ཁྲོས་ལ་ ༣༠། ༡༤  
གང་ཞིག་དག་དང་ ༡༡། ༡༩  
༣༩། ༣༠ ༣༩། ༣༡ ༣༩  
གང་ཞིག་སྐྱུ་ལ་ ༣༩། ༡༧  
གང་ཞིག་བརྒྱན་ཀྱང་ ༣༩། ༡



གང་ཞིག་ལྟོན་དང་ ༣༩ ༣༩  
གང་ཞིག་ཚོས་འདུལ་ ༧ ༣༧  
གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ ༣༩ ༧༥ ༧༩  
གང་ཞིག་ཚོས་གསུམ་ ༣༧ ༡༠  
༣༩ ༥༡ ༥༣  
གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ ༩ ༡༠ ༡༡  
༣༩ ༥༡ ༥༣  
གང་ཞིག་ཉིན་དང་ ༥༡ ༡༡  
༡༥ ༧  
༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦  
༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤  
༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨  
གང་ཞིག་ཉིས་མེད་ ༣༤ ༣༩  
གང་ཞིག་སྟོགས་མ་ ༣༧ ༧ ༨  
གང་ཞིག་དྲིལ་དུ་ ༡༥ ༧  
གང་ཞིག་སྟོང་ཕྱག་ ༣༩ ༩  
གང་ཞིག་སྟོབས་དང་ ༣༠ ༧  
གང་ཞིག་སྲུང་དང་ ༣༩ ༣༧  
གང་ཞིག་ཐོས་པ་ ༣༩ ༧  
གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ ༣༧ ༡༣  
གང་ཞིག་དྲན་དང་ ༡༥ ༥  
གང་ཞིག་དྲན་རྣམས་ ༣༡ ༣༥  
གང་ཞིག་བདག་བདེ་ ༧ ༡༥  
གང་ཞིག་བདེ་བ་ ༣༠ ༧  
གང་ཞིག་བདེ་བ་ ༣༠ ༣༣  
གང་ཞིག་འདམ་རྩལ་ ༣༩ ༥༡  
༥༣ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨  
གང་ཞིག་འདི་ཉིད་ ༣༩ ༣༠

གང་ཞིག་འདོད་རྒྱུང་ ༣༩ ༣༩  
གང་ཞིག་འདུག་ནས་ ༣༩ ༧༣  
གང་ཞིག་འདོད་པ་ ༣༩ ༧༩  
གང་ཞིག་འདོད་པར་ ༣༧ ༣༥  
གང་ཞིག་རྟེ་འགྲུབས་ ༣༧ ༡༣  
གང་ཞིག་སྟོག་ཚོས་ ༣༩ ༡༥  
གང་ཞིག་སྟོག་པའི་ ༡༥ ༧ ༡༠  
གང་ཞིག་སྟོག་བསྟུན་ ༣༩ ༥༥  
གང་ཞིག་རྣམ་པར་ ༣༧ ༣༧  
གང་ཞིག་མ་མོལ་ ༣༠ ༡༡ ༡༢  
༣༩ ༣༧ ༣༨  
གང་ཞིག་ཕྱག་དར་ ༣༩ ༥༧  
གང་ཞིག་འཕགས་པས་ ༣༩ ༡༧  
གང་ཞིག་བྱ་བ་ ༧ ༡༨  
གང་ཞིག་བྱས་ན་ ༧ ༡༣ ༡༤  
གང་ཞིག་བྱས་པས་ ༧ ༡༣  
གང་ཞིག་བྱིས་པའི་ ༣༠ ༥  
གང་ཞིག་བྱས་པས་ ༧ ༡༣  
གང་ཞིག་བྱས་ཟེ་ ༣༩ ༧༧  
གང་ཞིག་དབང་པོ་ ༣༧ ༡༥ ༡༦  
གང་ཞིག་འཕྲུང་པོ་ ༡༥ ༡༦  
གང་ཞིག་མ་ཡི་ ༣༩ ༡༨  
གང་ཞིག་མང་དུ་ ༣༩ ༡༠  
གང་ཞིག་མི་མཐུན་ ༧  
གང་ཞིག་སྤྲོད་འོས་ ༤ ༩  
གང་ཞིག་ཚལ་སྤངས་ ༣༧ ༣༧  
གང་ཞིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ ༥ ༡༡  
གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་ ༣༩ ༧༧ ༧༨

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ ༣༠། ༤  
གང་ཞིག་གཞོན་ལྷན་ ༡༩། ༧ ༤  
གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་ ༣༡། ༩༤  
གང་ཞིག་ཡིད་གཞུངས་ ༣༡། ༡༩  
གང་ཞིག་གཡག་རྩེ་ ༣༡། ༩༡  
གང་ཞིག་རབ་བྱུང་ ༣༡། ༣༣  
གང་ཞིག་ལྲུས་དང་ ༣༡། ༡༩  
གང་ཞིག་ལྲུས་མེད་ ༣༡། ༩༧  
གང་ཞིག་གཤེ་བ་དང་ ༣༡། ༡༧  
གང་ཞིག་སྲིད་འདས་ ༣༡། ༩༣  
གང་ཞིག་སྲིད་པའི་ ༣༡། ༡༠  
གང་ཞིག་གསོད་འཚིང་ ༣༡། ༣༡  
གང་ཞིག་ལྟ་དང་ ༣༡། ༡༡  
གང་ཡིད་དྲིང་འཛོལ་ ༣༡། ༡༢ ༡༣  
གང་ལ་ཀུན་དུ་ ༣༡། ༡༤  
གང་ལ་གནོད་པའི་ ༣༡། ༩༩ ༩༡  
གང་ཞིག་ལྲུས་མེད་ ༣༡། ༩  
གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ ༣༠། ༤  
གང་ཞིག་ཟག་པ་ ༣༡། ༡  
གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱིས་ ༣༡། ༡༣  
གང་ཞིག་རྣམས་བརྗེགས་ ༡༧། ༧  
གང་ཞིག་ལྲུས་གཏོགས་ ༩། ༡༩  
གང་ཞིག་ལེགས་པར་ ༡༣། ༣  
གང་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་ ༡། ༣༣  
གང་ཞིག་ལོ་ནི་ ༡། ༣༡  
གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ ༣༧། ༣༡  
གང་ཞིག་གསོན་ལ་ ༡༩། ༡༡ ༡༣  
གང་ཟག་སྤྲིག་པའི་ ༡༣། ༡༩

གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ ༡། ༣༡  
གང་ལ་འབྲིད་བྱེད་ ༣༩། ༡༧ ༡༤  
གང་ལ་ཚུང་ཟད་ ༣༡། ༩༩  
གང་ལ་བྱིས་པ་ ༣༧། ༡༧ ༡༤ ༡༩  
གང་ལ་སྤྱུག་དང་ ༡། ༤  
གངས་ཅན་དང་ནི་ ༣། ༡༩  
གལ་ཏེ་གང་ཞིག་ ༣༡། ༩༧  
གལ་ཏེ་འཚི་བདག་ ༡༣། ༡༣  
གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ ༣༡། ༧ ༤  
གལ་ཏེ་བདག་གིས་ ༣༩། ༩  
གལ་ཏེ་བདག་ལ་ ༡། ༡༣  
༡༩ ༡༩  
གལ་ཏེ་བདེ་བ་ ༡། ༡༣  
༡། ༡༣  
གལ་ཏེ་བདེ་བར་ ༡༣། ༩  
༡༠ ༡༡  
གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ ༣༡། ༩  
གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་ལས་ ༩། ༩  
གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ ༣༠། ༡༡  
གལ་ཏེ་ནགས་སྤྱོད་ ༡༤། ༩  
གལ་ཏེ་ནང་ནི་ ༣༡། ༡༣ ༡༩  
གལ་ཏེ་ནང་ཡང་ ༣༡། ༡༡  
གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་ ༣༡། ༡༩  
གལ་ཏེ་བྱིས་པས་ ༩། ༡༡  
གལ་ཏེ་མང་པོ་ ༡༣། ༡༣  
གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ ༩། ༣༡  
༣༣  
གལ་ཏེ་ལག་མཐོལ་ ༣༤། ༡༡

གོ་ལམ་བཟང་ལྟ་དཀའ་ ༣༧། ༡༠  
གོ་ལམ་མཐོན་པོ་ ༣༧། ༡༡  
གོ་ལམ་དམ་པ་ ༣༧། ༡༢ ༡༣  
གོ་ལམ་མི་གཡོ་ ༣༧། ༡༤  
གྲང་པོ་འཛིན་པ་ ༡༤། ༧  
༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥  
དགའ་དང་མི་དགའ་ ༣༣། ༡༣  
དགའ་བ་རྣམས་ལས་ ༣། ༣  
དགའ་བྱ་གང་ཡིན་ ༣༣། ༣༡  
དགའ་སེམས་དབང་པོ་ ༣༡། ༣༡ ༣༢  
དགུན་ཀ་དང་ནི་ ༡། ༣༡  
དགོ་བ་རྒྱུད་བྱས་ ༡༧། ༤  
དགོ་བ་བྱེད་པས་ ༣༤། ༡༠  
དགོ་སྤྱོད་བྱས་ཟེ་  
དགོ་སྤྱོད་རྣམ་པར་ ༡༡། ༤  
དགོ་སྤྱོད་བྱས་ཟེ་ ༣༣། ༧༠ ༧༡  
༣༣། ༣ ༧ ༡༤ ༡༥ ༡༦  
དགོ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ ༡༤། ༡༢  
དགོ་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་ ༣༣། ༡༠  
དགོ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ ༣༣། ༣༡  
༣༣ ༣༣ ༣༧ ༣༣ ༣༥  
དགོ་སྤྱོད་ངག་ནི་ ༤། ༡༠  
དགོ་སྤྱོད་དངོས་པོ་ ༣༣། ༧༣  
༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨  
དགོ་སྤྱོད་དགའ་དང་ ༣༣། ༤༠  
དགོ་སྤྱོད་དགའ་བ་ ༣༣། ༡༣  
དགོ་སྤྱོད་ཚོས་ལ་ ༣༣། ༡༤  
དགོ་སྤྱོད་དག་གང་ ༣༤། ༣༣

དགོ་སྤྱོད་དག་གལ་ ༣༤། ༣༧  
དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ ༣༤། ༣༤ ༣༥  
དགོ་སྤྱོད་དག་མ་ ༣༤། ༣༣  
དགོ་སྤྱོད་དད་པའི་ ༡༠། ༤  
དགོ་སྤྱོད་འདོད་པ་ ༣༣། ༣  
དགོ་སྤྱོད་ཕྱི་དང་ ༤། ༡༢  
དགོ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ ༧། ༣༤  
༣༥ ༣༤ ༣༦  
དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁྲིམས་ ༧། ༣༣  
༤། ༤  
དགོ་སྤྱོད་ཡང་དག་ ༣༣། ༣༣  
དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྤྲོམས་ ༣༣། ༡ ༣  
དགོན་པ་དགའ་བར་ ༣༡། ༡༧  
དགོན་པའམ་ཡང་ན་ ༣༡། ༡༤  
མགར་བ་ཡིས་ནི་ ༣། ༡༠  
མགོ་བོ་སྐྱ་བོར་ ༡༡། ༡༡  
མགོ་བོ་བྲེགས་རྒྱུ་ལྷོག་ ༡༣། ༡༣  
མགོ་བོ་བྲེགས་ཚམ་ ༣༣། ༡༢ ༡༣  
གཙུག་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ ༣༣། ༣  
འགའ་ཞིག་རི་བོའི་ ༣༡། ༡༧  
འགྲུང་དང་འདུག་དང་ ༡༣། ༣  
འགོ་བ་དང་འོང་བ་ ༣༤། ༣༣  
རྒྱུད་ཐག་བཅད་པར་ ༣། ༣༠  
གན་པའི་བར་ལ་ ༤། ༣  
རྒྱ་སྤོས་དང་ནི་ ༤། ༡༧  
རྒྱན་དུ་ནད་ཀྱིས་ ༡། ༣༧  
ག་བ་ཁོད་ནི་རྒྱན་ ༡། ༣༠  
ག་བ་མཐོང་ཞིང་ ༡། ༣༤

ཚུལ་ཀར་ཚུལ་བྱིས་མ་ ༣༠། ༣༣  
ཚུལ་པོའི་ཤིང་རྩ་ ༡། ༣༧  
ཚུལ་པ་ལས་ནི་ ༣༠། ༡  
ཚུལ་བས་ཆེད་དུ་ ༡། ༡  
ཚུ་ཡིས་ཀུན་ནས་ ༡༩། ༣༣  
རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ ༣༣། ༡༢  
བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་ ༡༧། ༤  
བསྐྱེམ་ཞིང་བརྩོན་པར་ ༡༩། ༣  
ང་དང་འདྲ་བ་ ༣༡། ༧  
ང་ནི་འཛིག་རྟེན་ ༣༡། ༣  
ང་ལ་ཅི་ཡང་ ༣༠། ༡༢  
ང་ལ་དོན་མེད་ ༣༡། ༧  
ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་ ༣༠། ༡  
ངག་གིས་ཉེས་པར་ ༡། ༣  
ངག་ནམས་བསྐྱེད་ཞིང་ ༡། ༡༣  
ངག་ཡིད་འཕགས་པས་ ༤། ༡  
ངན་པ་རྟེན་པ་ ༡༣། ༣  
རྒྱ་དྲོ་རྒྱེ་བོ་ ༡། ༡  
སྤོན་བྲལ་གྱི་མ་ ༣༧། ༤༠  
ངེས་པར་རྟོག་ལས་ ༧། ༡༩  
ངོ་ཚ་མིན་ལ་ ༡༩། ༧  
ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་ ༣༠། ༡  
སྤོན་ཆད་བྱུང་བ་ ༣༩། ༡༢  
བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་དང་ ༩། ༡  
ཅི་ཡང་མེད་པའི་ ༣༩། ༣༧  
ལྷགས་སྐོང་མེ་ལྷེ་ ༧། ༣  
ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ ༧། ༡༧  
ཆགས་པའི་འཛིང་ལས་ ༩། ༡༢

ཆགས་བྲལ་མཚོག་དང་ ༣༧། ༣༩  
ཆགས་སམ་མ་ཆགས་ ༡༠། ༡༩  
ཆུ་ལྷུང་བྲག་དུ་ ༡། ༡༡  
ཆུ་རྒྱེས་ཅ་བའི་ ༡༤། ༣༣  
༣༧ ༣༡ ༣༩ ༣༧ ༣༤  
ཆུ་ཆུང་ནང་གི་ ༡། ༣༧  
ཆུ་བྲན་གྱི་ནི་ ༡། ༡༤  
ཆུ་མང་རྣམ་པར་ ༡༠། ༡༡  
ཚོས་ཀྱི་སྤོན་དུ་ ༣༡། ༣༧  
༣༡ ༣༤  
ཚོས་གཅིག་ལས་ནི་ ༧། ༡  
ཚོས་ཐོས་པ་དང་ ༣༠། ༣༠  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ ༣༠། ༧  
ཚོས་གནས་ཚུལ་བྱིས་མ་ ༡། ༣༧  
ཚོས་སྤོད་ལེགས་པར་ ༣༠། ༡  
ཚོས་ལ་ལེགས་སྤོད་ ༣༠། ༩  
འཆི་བའི་དུས་ལ་ ༡། ༧  
རི་ལྟ་རི་ལྟར་ ༣༣། ༡༡ ༣༤  
རི་ལྟར་ཁང་སྤྲོད་ ༣༡། ༡༢ ༡༣  
༡༧ ༡༡ ༡༩ ༡༧ ༡༤ ༡༧  
༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣  
རི་ལྟར་མི་སྤྲུག་པ་ ༣༣། ༤༧  
རི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ ༣༡། ༡༠  
རི་ལྟར་བྱིས་ནི་ ༣༣། ༣  
རི་ལྟར་གྲོགས་པོ་ ༣༡། ༡༡  
རི་ལྟར་ཆུ་ལྷུང་ ༡༣། ༡༡  
རི་ལྟར་ཆུ་བྱར་ ༣༧། ༡༡ ༡༩  
རི་ལྟར་དྲ་བརྩམས་ ༡༧། ༡ ༣

རྒྱུ་མཐུན་ལོ་ ༡༡། ༤ ༥  
རྒྱུ་འདོད་པ་ ༡༩། ༩  
རྒྱུ་བྱུང་པ་ ༡༥། ༤  
རྒྱུ་བྲག་གི་ ༩༩། ༡༩  
༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧  
རྒྱུ་མེ་དོག་ ༡༥། ༩  
ཕ ༡༩  
རྒྱུ་ལྷན་དུ་ ༡༥། ༡༠  
རྒྱུ་དབྱུང་ལ་ ༡༥། ༡༤  
རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་ ༡༡། ༩  
རྒྱུ་མཐུན་དུ་ ༤། ༩  
རྒྱུ་འདོད་པའི་ ༩། ༡༩  
རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ ༩༥། ༡༤ ༡༩  
རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ་ ༡༩། ༩  
རྒྱུ་འདོད་པའི་ ༩༥། ༩  
འཇིག་རྟེན་ཉེས་དམིགས་ ༩༥། ༤  
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ ༡༥། ༡༩ ༩  
༩༡ ༩༢ ༩༩  
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ ༩༡། ༡  
༩༡ ༩༤  
འཇིག་རྟེན་འདོད་པའི་ ༩༡ ༩༩  
འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་ ༩༡ ༩༩  
འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་བྲག་བསྐྱེད་ ༩༡ ༩  
འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་ཚོགས་ ༩། ༡  
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ ༤། ༩  
འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་བྲག་བསྐྱེད་ ༩༡། ༩  
འཇིག་རྟེན་ཡུལ་སྐྱེད་ ༩༡། ༩

འཇིག་ཚོགས་ལ་ཉི་ ༩༡ ༩༩  
འཇིགས་པས་སྐྱུ་བྲག་བསྐྱེད་ ༩༡། ༩༩  
འཇིག་ཚོགས་བདེ་བའི་ ༩༡ ༩༩  
འཇིགས་རྣམས་ལྟ་ཡི་ ༡༡། ༩  
ཉི་མ་ལས་ཉི་ ༩༡། ༩  
ཉི་མ་ཉི་མ་ ༩༩། ༤༩ ༤༩  
ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ ༩༥། ༤  
ཉིས་པར་བསྐྱེད་ ༡༡། ༤  
གཉིད་དང་སྐྱུ་བྲག་དང་ ༤། ༩༤  
གཉིད་ལོག་དེ་དག་ ༡༩། ༡  
གཉིས་ན་མཐུན་དང་ ༩༩། ༩༡  
གཉིན་འདུན་རྣམས་དང་ ༩༥། ༩༤  
དྲིང་འཇིག་མེད་ལ་ ༩༩། ༩༩ ༩  
གཉིས་ན་གཉིད་པའི་ ༩། ༩༩  
དྲིང་བཟངས་ལ་ཉི་ ༡༩། ༩  
དྲིང་དྲིང་ལ་ཉི་ ༡། ༤  
དྲིང་དྲིང་པོ་ ༡༩། ༡༤  
དྲིང་དྲིང་ལོག་པ་ ༡། ༩༩  
དྲིང་དྲིང་ལོག་པ་ ༩༩། ༤  
དྲིང་དྲིང་གཙང་མ་ ༩༡། ༤  
དྲིང་དྲིང་ཡིད་ཉི་ ༡། ༩  
དྲིང་དྲིང་ལྷན་ཉི་ ༡། ༡  
དྲིང་པ་མེད་པས་ ༩༩། ༩༡  
དྲིང་པ་ཡོད་པས་ ༩༩། ༡༩  
དོག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ ༩༩། ༡༤  
ལྟ་བུ་རྣམས་པར་ ༡༩། ༡༡  
ལྟ་བུ་མཐོང་བར་ ༩༩། ༡༡  
སྐྱུ་བྲག་ཚུགས་ལ་སྐྱེད་ ༩༩། ༩

བདུན་གང་དྲིང་འཛིན་ ༣༡ ༩  
བདུན་པ་འཛིན་རྟེན་ ༡༧། ༩  
བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ༧། ༡༠  
བདུན་པ་ལེགས་གནས་ ༡༧། ༡༩  
༡༧  
བདུལ་ལྷགས་མེད་ཅིང་ ༡༡། ༡༩  
༡༧ ༡༥  
བཏུ་དཀའ་མཐའ་མེད་ ༩༡། ༡༧  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ༡། ༩  
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ ༡༩། ༧  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ ༥། ༡༩  
ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ༩༩། ༩  
ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ ༩༧། ༡༠  
ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ ༩༩། ༩  
ཐོས་པ་མང་ཞིང་ ༩༩། ༡༡  
མཐའ་གཉིས་པོ་ ༩༧། ༡༩ ༡༧  
མཐར་ཕྱིན་འཛིན་པ་ ༩༡། ༩༩  
མཐུ་རྒྱུང་འདས་བུའི་ ༩༩། ༩༧  
༩༤ ༩༩ ༧༠ ༧༡  
མཐོང་བས་མཐོང་ཞིང་ ༩༧། ༩༧  
དང་པོར་བདག་ནི་ ༡༧། ༩  
དད་དང་ངོ་ཚ་ ༡༠། ༡  
དད་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ ༡༠། ༤  
དད་ལྡན་སྟེན་པར་ ༩༥། ༩  
དད་པ་མེད་ཅིང་ ༩༥། ༡  
དད་པའི་ལམ་བརྒྱགས་ ༡༠། ༡༡  
དམ་པ་མིང་ནས་ ༩༩། ༡༩  
དམ་པས་ལེགས་པ་ ༩༤། ༡༧

དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ ༩། ༡༩  
དུལ་བ་འདུན་སར་ ༡༩། ༩  
དུལ་ཞིང་རིགས་པས་ ༩༠། ༩༠  
དེ་ལྟར་བཀུར་སྟེ་ ༡༩། ༡༩  
དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་ ༡༩། ༩  
དེ་ལྟར་དྲག་དུ་ ༩། ༡༥  
དེ་ལྟར་གནས་པར་ ༩། ༧  
དེ་ལྟར་བག་ཡོད་ ༩། ༡༩  
དེ་ལྟར་མུ་ངན་ལས་ ༩༩། ༧༧  
དེ་ལྟར་རབ་དུ་ ༡། ༧  
དེ་ལྟར་དྲག་དུ་ ༡། ༧༩  
དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ ༡༩། ༥  
དེ་ལྟར་མེད་ལས་ ༩། ༩༠  
དེ་ལྟར་དྲག་དུ་ ༡༥། ༩  
དེ་དག་ཁྱིམ་ལ་ ༡༧། ༡  
དེ་དག་རི་དང་ ༩༠། ༡༩  
དེ་ནས་སེམས་ལ་ ༡༩། ༡༤  
དེ་ནི་རྒྱུགས་ཀྱི་ ༩༧། ༩༩  
དེ་བས་རྒྱ་རྒྱར་ ༩༥། ༩༥  
དེ་བས་མཚོག་དང་ ༥། ༩༧  
དེ་བས་འཛིན་རྟེན་ ༥།  
དེ་བས་འདི་ན་ ༩༡། ༡༩  
དེ་བས་འབྲས་བུའི་ ༩༥། ༡༩  
དེ་བས་དྲིང་འཛིན་ ༩༩། ༩༡  
དེ་བས་སེམས་ནི་ ༩༡། ༥༤  
དེ་བཞིན་ཚོས་ནི་ ༧། ༡༧  
དེ་བཞིན་འདི་ན་ ༩༩། ༧

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ ༣༡ ༩ ༡༣  
དེ་བཞིན་སོ་སོ་ ༡༤ ༡༡  
དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ ༣༡ ༣༡  
དེ་ཡི་ངེས་པར་ ༣༩ ༣༧  
དེ་ཡི་ཚོགས་པ་ ༩ ༩  
དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ ༥ ༩  
དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ ༥ ༩  
དེ་ལ་རྒྱ་བས་ ༣༩ ༣༩  
དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱོད་ ༣ ༡༩  
དེའི་ཕྱིར་དྲུག་དུ་ ༩ ༩  
དེས་ནི་ཀུན་སྦྱོར་ ༡༠ ༡༠  
དེས་ནི་བརྟེན་གྱི་ ༣༡ ༡༩  
དོང་པར་དུག་བསྐྱེད་ ༣༣ ༡༠  
དོན་ལྡན་ཚོགས་ནི་ ༣༣ ༡༩  
དོན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ ༣༠ ༣༩  
དུག་པ་བདག་པོ་ ༡༩ ༣༡  
དུའུ་མོ་རང་གི་ ༡༣ ༡  
བདག་གི་དོན་ཕྱིར་ ༣༣ ༩  
བདག་གི་བྱ་བ་ ༡༩ ༡  
བདག་གིས་སྦྱོར་དགུ་ ༣༧ ༧  
བདག་གིས་སྦྱོར་པ་ ༣༤ ༡༡  
༣༩ ༣༩  
བདག་གིས་པར་ནི་ ༣༩ ༣  
བདག་གིས་བསོད་ནམས་ ༣༤ ༣༥  
བདག་གིས་བསོད་ནམས་ ༣༤ ༣༤  
བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་ ༣༤ ༣༩  
བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ ༡༩ ༣༩  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ ༣༤ ༡༩

བདག་ཉིད་དང་ནི་ ༣༠ ༡༩  
བདག་ཉིད་དང་པོར་རིགས་ ༣༣ ༩  
བདག་ཉིད་བདག་གི་ ༣༣ ༡༠  
༡༡ ༡༩ ༡༩ ༡༥ ༡༣ ༡༩  
༡༧ ༡༤ ༡༩ ༣༠ ༣༡ ༣༩ ༣༩  
བདག་ཉིད་བདེ་བ་ ༡༣  
བདག་ཉིད་ནག་པོའི་ ༣༤ ༣༩ ༣༧  
བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ ༣༤ ༣༩  
བདག་ཉིད་ལེགས་ལུལ་ ༡༩ ༤  
༡༠ ༡༩ ༡༥ ༡༩ ༡༩ ༣༠  
བདག་དང་མཐུན་པར་ ༡༥ ༡༣  
བདག་ལ་ཁ་ཟེར་ ༡༥ ༩ ༡༠  
བདག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ ༣༣ ༧ ༤  
བདག་ལ་བྱ་ཡོད་ ༡ ༣༠  
བདག་ལ་མི་པན་ ༣༤ ༡༩  
བདག་ལས་གཞན་པའི་ ༣༧ ༡  
བདུད་ཀྱི་གཞི་དག་ ༣༡ ༩  
བདུད་ཅིའི་གོ་ལས་ ༣༥ ༡༣  
བདེ་ལྟོང་ལྟོང་བ་ ༣༩ ༤ ༩  
བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་ ༣༠ ༩  
བདེ་བ་མུ་ངན་ ༣༧ ༣༩  
བདེན་པའི་ནང་ན་ ༡༣ ༥  
བདེན་པའི་ཚོགས་ནི་ ༤ ༡༥  
བདེན་པར་སྦྱོར་བྱ་ ༣༠ ༡༩  
ལས་རྒྱུ་གིས་ནི་ ༣༣ ༥  
༥༡ ༥༩  
ལོ་རྒྱུ་ཀུན་ན་ ༡༧ ༡༠  
ལོ་ལྷན་ལོ་ནི་ ༣༩ ༡༤

འདི་ན་སྐྱེས་བུའི་ ༡༠། ༩  
འདི་ན་འཁོན་གྱིས་ ༡༧། ༡༡  
འདི་ན་གང་སྤོན་ ༡༩། ༢ ༩  
འདི་ན་གང་དག་ ༣༠། ༧༠ ༧༡  
འདི་ན་གང་ཞིག་ ༣༣། ༣༣  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ ༣༣། ༧༩  
ནགས་སྐྱོད་བྱེད་པ་ ༣༣། ༧༩  
འདི་ན་ལྟ་དང་ ༣༧། ༢  
འདི་ན་བཙོན་འགྲུས་ ༣༩། ༡༡  
འདི་ན་མི་ནི་ ༣༠། ༣༧  
འདི་ན་ལན་བརྒྱར་ ༣༠། ༡༩  
འདི་ནི་མཐར་ཕྱིན་ ༣༩། ༣༧  
འདི་ན་སྲིད་པ་དེ་ ༣། ༧  
འདི་ནི་མཚོག་ཅེས་ ༡༧། ༢  
འདི་ནི་མཐར་ཕྱིན་ ༣༩། ༣༧  
འདི་ནི་དྲང་ལམ་ ༡༣། ༡༩  
འདི་ནི་བདག་རྗེས་ ༧། ༡༠  
འདི་ནི་བྱ་བ་ ༡། ༧༩  
འདི་ནི་བདེ་བར་ ༩། ༣༠  
འདི་གཞན་དག་སྐྱོད་ ༡༧། ༧  
འདི་ལ་མྱོང་འགྲུར་ ༣༧། ༩  
འདིར་ནི་སྤང་དགའི་ ༣། ༡༢  
འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ ༡༣། ༢  
༩ ༧ ༤  
འདྲ་བྱེད་སྐྱེས་བུའི་ ༣༩། ༧  
འདྲན་བ་སྐྱེས་ཤིང་ ༣། ༧  
འདྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པས་ ༡༧། ༩ ༣༡  
འདོད་དགའི་ནམ་སྐྱིན་ ༣། ༧

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ ༡༩། ༣༩  
འདོད་བ་ལྟ་བུའི་ ༣༧། ༧༡  
འདོད་བ་རྣམས་ལས་ ༣༠། ༣༡  
འདོད་བ་ལྷན་ནག་ ༣། ༩  
འདོད་པའི་འདས་རྒྱུ་ ༣༠། ༣༤  
འདོད་པས་ངོས་པར་ ༡༧  
འདོད་བ་རྣམས་ལས་ ༣། ༩  
འདོད་པའི་ཚིང་མ་ ༣། ༩  
འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ ༣། ༡༢  
འདྲ་བ་མཐོང་བས་ ༣༧། ༣༢  
རྒྱལ་བུའི་གོ་འཕང་ ༣༧། ༡༧  
རྒྱལ་མེད་གོ་འཕང་ ༣༧། ༡༩  
རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་ ༡༧། ༩  
ལྷང་བའི་དུས་ཚོ་ ༣༡། ༣༩  
རྒྱལ་ཅན་རྣམ་པར་ ༣༣། ༩༩  
རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བུས་ ༡༧། ༢  
རྒྱལ་བ་སྤངས་པ་ ༡༡། ༡༩  
རྒྱལ་བ་བུས་པས་ ༣༤། ༣༠  
རྒྱལ་བ་བུས་ཤིང་ ༣༤། ༧༠  
རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ ༣༤། ༩༧  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ ༣༤། ༡  
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུའི་ ༣༤། ༣༡  
རྒྱལ་བའི་གོ་གསལ་པོ་ ༣༣། ༩  
རྒྱལ་བའི་ལས་ནི་ ༡༧། ༡  
རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ ༤། ༩  
རྒྱལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ ༡། ༩༧  
རྒྱལ་ལ་ཡིད་ནི་ ༣༤། ༣༩  
རྒྱལ་ལས་འཕྲུལ་དུ་ ༧། ༡༧





བག་ཡོད་སེམས་ནི་ ༣༡ ༡༧  
 ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤  
 བག་ལ་ཉལ་བ་ ༣༣ ༧༤  
 བྱ་དང་ནོར་ལྷུགས་ ༡  
 བྱ་བ་བྱས་རུང་ ༢༡ ༣༤  
 བྱིས་པ་ཁྲིམ་ནས་ ༣༡ ༡༡  
 བྱིས་པ་གང་ཞིག་ ༣༡ ༣༣  
 བྱིས་པ་གྲོགས་སྡུ་ ༡༢༡ ༡༤  
 བྱིས་པ་བརྟེན་པ་ ༣༡ ༣༤  
 བྱིས་པ་རྟོག་ཅན་ ༤༡ ༧  
 བྱིས་པ་མི་མཁས་ ༣༣ ༣  
 བྱིས་པ་ལྷན་གྱིས་ ༣༧ ༣༤  
 བྱིས་པ་ཤེས་རབ་ ༧༡ ༡༣  
 བྱིས་པས་བསྟོན་པ་ ༣༡ ༣༣  
 བྱིས་པས་རྗེ་སྲིད་ ༣༡ ༡༣ ༡༡ ༡༧  
 བྱང་དང་འབྱུང་བར་ ༡༡ ༣༧  
 བས་ཟེ་གང་ཞིག་ ༣༣ ༡༤  
 བས་ཟེ་གང་ཞིག་ ༣༣ ༡༤  
 ཁྲོ་ངན་ཁོད་ཀྱི་ ༣༣ ༤ ༧  
 བས་ཟེ་གང་ཞིག་ ༣༣ ༡༤  
 བས་ཟེས་འདོད་པ་ ༡༡༡ ༡  
 བས་ཟེ་མྱ་ངན་ ༣༡ ༣༠  
 བས་ཟེ་མྱ་ངན་ ༣༡ ༣༠  
 ཁྲོ་ངན་འོངས་སྟོན་ ༣༡ ༡༤  
 ཁྲོ་དང་ལྷན་པ་ ༣༡ ༣༠  
 སྤྱིན་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་ ༣༤༡ ༣༤  
 སྤྱིན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ ༣༡ ༡༠  
 སྤྱིན་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་ ༤༡ ༤

སྤྱིན་པས་བསོད་ནམས་ ༣༤༡ ༣  
 སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ ༣༧༡ ༤༤  
 སྤྱོད་པས་བྱིས་པ་ ༣༧༡ ༤༣  
 སྤྱུལ་གྱིས་དུག་བདང་ ༣༣༡ ༡༧  
 ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥  
 མ་སྐྱས་ན་ཡང་ ༣༧༡ ༤༧  
 མ་འོངས་པ་ལ་ ༣༣༡ ༣༤ ༣༡  
 མ་བསྐྱུངས་པ་ཡི་ ༣༡༡ ༡༧  
 མི་གང་བྱིས་འདིགས་ ༣༧༡ ༣༣  
 མི་གང་རྟག་དུ་ ༣༡ ༤  
 མི་གང་དགའ་བའི་ ༣༡༡ ༤༤  
 མི་གང་སངས་རྒྱས་ ༣༡༡ ༡༣ ༡༤  
 མི་མི་ལ་དག་ ༣༡༡ ༡༠  
 མི་དག་བྱན་པར་ ༣༡ ༡  
 མི་ནི་གང་ཡང་ ༣༣༡ ༤༡  
 མི་ནི་རྟག་དུ་ ༣༧༡ ༡༤  
 མི་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་ ༤༡ ༤  
 མི་ནི་ལོ་བརྒྱར་ ༣༢༡ ༡༤  
 མི་རྣམས་ལ་ནི་ ༣༡ ༤  
 མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ ༣༣༡ ༡༤  
 མི་ཡི་ཡིད་ལ་ ༡༤༡ ༡༡  
 ༡༤ ༡༧  
 མི་ཡིས་དག་བའས་ ༧༡ ༤  
 མི་ཡིས་རྒྱ་སྤྱོད་ ༣༡༡ ༤  
 མི་ཡིས་ཅི་མ་ ༣༧༡ ༣༤  
 མི་ཡིས་འདི་ན་ ༣༡༡ ༧  
 མིག་ལྷན་འགྲོ་བར་ ༣༤༡ ༡༣  
 མིག་ལྷན་མར་མི་ ༣༣༡ ༡

མིག་སྒྲན་གྱིས་ནི་ ༢༧ ༢༢  
མེ་དོག་དྲི་ནི་ ༩། ༡༩  
མེལ་ཚེ་བྱེད་པར་ ༡༣། ༤  
མེལ་ཚེ་བྱེད་ལ་ ༡། ༡༩  
སྤང་བ་འདས་པར་ ༡༠། ༥  
སྤྱར་དུ་འཇིག་ཅིང་ ༡། ༢༤  
དམན་པ་བསྐྱེན་པས་ ༢༣། ༣  
དམན་པ་འཛོལ་ལ་ ༥། ༤  
སྤྱང་བྱའི་ཚེ་ལ་ ༢༣། ༥  
གཙོ་བོའི་ཚིག་ནི་ ༢༠། ༡༥  
བཙོ་བོག་མཁན་ ༡༧། ༡༡  
བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་ ༥། ༢༩  
བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་ ༥། ༣  
བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་ ༥། ༩ ༢༢  
བཙོན་པས་རྒྱ་བོའི་ ༢༣། ༡༡  
བཙོན་མེད་ལེ་ལོ་ ༢༥། ༥  
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ ༡༧། ༩ ༥  
ཚོག་དེ་ནམས་ནི་ ༤། ༡༩  
ཚོག་རྩལ་ཅི་ཡང་ ༢༩། ༩  
ཚོག་བཟང་ཁོ་ན་ ༤། ༤  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ ༢༣། ༩  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ ༢༠། ༢༣  
རྒྱལ་འཆལ་མཉམ་པར་ ༢༥། ༩  
ཚོ་འདི་དོན་ནི་ ༥། ༢༣  
ཚོ་འདི་ཉིན་དང་ ༡། ༢༢  
ཚོས་བྱུང་སྐྱིག་ ༡༡། ༩  
ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་ ༢༤། ༢༡  
ཚོར་བ་ཟད་པ་ ༢༥། ༡

མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་ ༢༩། ༢༣  
འཚོ་བ་ཅན་གྱི་ ༢༠། ༥  
འཚོ་གཙང་སྒྲོམ་ལས་ ༢༣། ༡  
མཚའ་བཤེས་ཀུན་དང་ ༢༡། ༥  
རྒྱ་འགྲུལ་ཀང་པ་ ༢༠། ༡༤  
ཞན་པའི་ལས་ ༡༡། ༩  
ཞི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ ༥། ༢༢  
ཞིང་གི་སྐྱོན་ནི་ ༡༩། ༡༣  
༡༩ ༡༡ ༡༤ ༡༩ ༢༠  
ཞིན་པར་གྱུར་པའི་ ༢༠། ༥  
གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ ༡༤། ༩  
༢༧། ༩  
གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ ༢༠། ༥  
གཞན་གྱིས་ལྷག་པར་ ༢༠། ༩ ༡༠  
གཞན་དུ་ལོ་འཕོ་ ༢༩། ༢༠  
གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ ༢༠། ༩  
གཞུ་ཡིས་མདའ་འཕངས་ ༢༩། ༢༡  
བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་ ༢༡། ༡༡  
ཟག་པ་ཟད་པ་ ༥། ༡༩  
༢༥། ༤  
ཟག་པ་ཟད་པ་ ༢༣། ༢༣  
  
ལྷ་བ་དག་ཅིང་ ༢༣། ༢༡ ༢༤ ༢༩  
ལྷ་བ་རེ་རེར་ ༢༥། ༡༩ ༢༠  
༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༣ ༢༩  
༢༡ ༢༤ ༢༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤  
གཞུགས་སྤྲུག་བདེ་བས་ ༣། ༡༠

གཟུང་བར་དཀའ་ཞིང་ ༣༡ ༡  
བཟོ་ཡིས་མི་འཚོ་ ༣༡ ༩  
བཟོད་པ་དཀའ་ལྷུང་ ༣༡ ༣  
ཡང་དག་སྒྲོན་ལྡན་ ༣༡ ༡༡  
ཡང་དག་ཤིས་པས་ ༣༡ ༧༧  
ཡང་དང་ཡང་དུ་ ༣ ༡༧  
༡༡ ༧  
ཡང་ན་ཁྱིམ་ནི་ ༣༤ ༣༧  
ཡངས་པའི་གདུགས་ཀྱིས་ ༣༡ ༧  
ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་ ༧ ༣  
ཡུལ་སྲིད་གང་ལ་ ༣༧ ༤  
གཡོ་སྐྱེ་འཕྲུངས་དང་ ༣༧ ༧  
ར་གན་ཁ་བསྐྱར་ ༣༧ ༡༣  
རང་གི་རྟེན་པ་ ༡༣ ༤  
རང་གི་དོན་ནི་ ༡༡ ༣༡  
རང་དུ་བྱུང་དང་ ༡༣ ༧  
རིགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ ༡༣ ༡༤  
རིགས་ཀྱིས་བྱས་ཟེར་ ༣༣ ༡༠ ༡༡  
རིམས་ནད་བཅས་པ་ ༣༣ ༧༧  
རྩམ་པ་གཅོད་ཅིང་ ༡༧ ༩  
རྩམ་པ་ཐི་བའི་ ༡ ༡  
རྩམ་སྐལ་རང་གི་ ༣༣ ༡  
རིའི་གཞུང་ལ་ ༣༣ ༡༧  
ལ་ལ་གན་དང་ ༡ ༡༠  
ལག་པས་སྒྲོན་ཀའི་ ༡༤ ༡  
ལག་པ་ལེགས་བསྐྱེས་ ༣༣ ༤  
ལུས་འདི་བྱམ་པ་ ༡༤ ༡༤  
ལས་གང་ཤིན་དུ་ ༧ ༧

ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ ༧ ༡༡  
ལུས་ཀྱིས་དག་པ་ ༧ ༡ ༩  
ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་ ༧ ༡ ༧  
ལུས་རྟོགས་དྲན་པ་ ༡༡ ༣  
ལུས་འདི་བྱམ་པ་ ༣༡ ༣༩  
ལུས་འདི་དབྱ་བ་ ༡༤ ༣༠  
༣༡ ༣༤  
ལུས་ནི་དྲི་ཞིས་ ༣༧ ༣༧  
ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་ ༣༣ ༡༩  
ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་ ༩ ༣  
ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་ ༡༡ ༡༣  
ལེགས་བཤད་དང་སྲོང་ ༣༧ ༧༤  
ལེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ ༣༡ ༡༣  
ལུས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་ ༣ ༡  
ལུས་ཞིང་གཞི་ ༣༣ ༣༤  
ལེགས་པར་ཐོས་དང་ ༣༣ ༡  
ལེགས་པར་སྐྱབ་ ༤ ༡༡  
ལེགས་པར་ཉེར་ཞིད་ ༣༤ ༡  
ལེགས་པར་གསུངས་ལ་ ༣༣ ༡  
ལེགས་གསུངས་ཐོས་པ་ ༣༣ ༡༤  
ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ན་ ༣༣ ༧༣  
  
ལོག་པའི་སྒྲོན་ལྡན་ ༣༡ ༡༠  
ཤ་ཁོན་ཅན་གྱི་ ༣༡ ༧༧  
ཤིང་རྟ་མཐུན་པའི་ ༣༧ ༣༤  
ཤིན་དུ་མཐར་ཐུག་ ༡༣ ༡༧  
ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ ༣༡ ༡༡  
ཤིས་འཆལ་མཉམ་པར་ ༣༧ ༡

ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ ༢༣། ༡  
ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ ༢༣། ༡༭  
༡༩ ༡༤  
ཤེས་རབ་མཚོན་དང་ ༡༣། ༡༩  
ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ ༢༣། ༭  
ས་དང་ཚུ་དང་ ༢༩། ༢  
སྐྱ་ལའི་ཤིང་ལ་ ༡༡། ༡  
སངས་གྲུས་ཀྱིས་ནི་ ༡༣། ༡  
སངས་གྲུས་ནམས་ནི་ ༢༡། ༢༭  
སེམས་ཀྱི་དྲགས་ལ་ ༢༡། ༣༣  
སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ ༢༡། ༢༩  
སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ ༢༣། ༣༤  
སེམས་ཀྱི་ཟབ་པ་ ༢༤། ༩  
སེམས་ཁྲིད་ཐུང་ཁྲིལ་ ༢༡། ༢༢  
སེམས་དགའ་ཡིད་ནི་ ༢༣། ༢༧  
སེམས་འདི་སྡོན་ཆད་ ༢༡། ༣  
སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་ ༢༡། ༤  
སེམས་ནི་རབ་དུ་ ༢༡། ༡༩  
སྲིད་པ་ལྷན་དུམ་ ༡༤། ༢༢  
སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ ༢༡། ༢༡  
སྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་ ༧  
སྲིད་པ་ནམས་ནི་ ༢༩། ༡༣  
སྲིད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ ༡༣། ༩ ༡  
གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ ༡། ༢༣  
བསགས་པ་ཀུན་གྱི་ ༡། ༢༢  
བསམ་བརྒྱུ་གང་ཞིག་ ༤། ༧  
བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་ ༢༤། ༢༣  
བསོད་ནམས་བདེ་བ་ ༢༤། ༢༢

བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ ༢༣  
བསོད་ནམས་རྣམ་ ༢༡། ༡༢  
བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ ༢༡། ༡༭  
བསོད་ནམས་བྱས་པས་ ༢༤། ༢༡  
བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་ ༢༤། ༭  
བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་ ༭། ༡༭  
ལྷ་ཡི་འདོད་པ་ ༣། ༡༤  
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ ༭། ༧  
ལྷམ་མཁན་གྱིས་ནི་ ༣། ༡༡  
ལྷར་བཅས་གཤེན་རྗེའི་ ༡༤། ༡ ༢



